

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2022/2023
FORMA STUDIÓW: NIESTACJONARNA

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu / grupa zajęć dla kierunków regulowanych
Technologia pracy umysłowej / A.1.

2. Nazwa kierunku Pedagogika

3. Poziom kształcenia Studia pierwszego stopnia

4. Liczba punktów ECTS 1

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I				9		

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Anetta Roszkowska, mgr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Bez wymagań wstępnych

9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie Studentów z klasycznymi i współczesnymi teoriami oraz czynnikami wpływającymi na efektywność pracy umysłowej, uczenia się i nauczania;

C2 Kształtowanie umiejętności twórczego myślenia, uczenia się i zapamiętywania;

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do kierunkowych
efektów uczenia się

WIEDZA

EU01	Zna i rozumie procesy uczenia się i nauczania oraz ich biologiczny, psychologiczny i medyczny kontekst;
------	---

K W03

EU02 Zna i rozumie zasady bezpieczeństwa i higieny pracy umysłowej

K W17

UMIEJĘTNOŚCI

EU03	Potrafi pracować nad własnym rozwojem wykorzystując twórcze sposoby uczenia się i zapamiętywania
------	--

K U06

EU04	Potrafi rozwijać kreatywność i umiejętność samodzielnego twórczego myślenia, uczenia się i zapamiętywania;
------	--

K U27

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU05 Jest gotów do pracy nad własnym rozwojem.

K K01

11. Treści programowe

Forma zajęć – zajęcia praktyczne

- 1) Wprowadzenie w tematykę przedmiotu. Podstawowe pojęcia i czynności charakterystyczne dla pracy umysłowej.
- 2) Rola i znaczenie procesów poznawczych niezbędnych w twórczej pracy umysłowej.
- 3) Style uczenia się.

4) Higiena pracy umysłowej. 5) Rola mózgu w procesie uczenia się i zapamiętywania. 6) Metody zapamiętywania wiedzy. 7) Nowoczesne metody uczenia się i zapamiętywania: mapy pamięci, technika szybkiego czytania, mnemotechniki, „Gimnastyka Mózgu®” P. Dennisona.	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Pogadanka	
2. Dyskusja	
3. Praca w grupach	
4. Metoda problemowa	
5. Ćwiczenia praktyczne	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Ocena bieżącej znajomości omawianych zagadnień poprzez aktywne uczestnictwo w zajęciach.	
2. Przeprowadzenie zajęć praktycznych z wykorzystaniem wybranej metody kształtującej umiejętności twórczego myślenia, uczenia się i zapamiętywania.	
3. Kolokwium z treści teoretycznych	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	14
2. Nakład pracy studenta	11
Suma	25
liczba punktów ECTS	1
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Buzan, T. (2017). <i>Rusz głowę</i> . Łódź: JK – Wydawnictwo Aha!	
2. Fry, R. (2018). <i>Jak się uczyć</i> . Poznań: Dom Wydawniczy Rebis	
3. Raifenschneider, D.(2005). <i>Techniki trenowania umysłu. 400 ćwiczeń</i> . Warszawa: Wydawnictwo Muza	
4. Spitzer, M. (2007). <i>Jak się uczyć</i> . Warszawa: PWN	
Literatura uzupełniająca:	
1. Buzan, T. (2018). <i>Mind Map Mastery: The Complete Guide to Learning and Using the Most Powerful Thinking Tool in the Universe</i> . Londyn: Watkins Publishing	
2. Dryden, G., Vos, J.(2000). <i>Rewolucja w uczeniu</i> . Poznań: Wydawnictwo Zysk i S-ka	
3. Hamer, H. (1999). <i>Nowoczesne uczenie się albo ściągga z metodyki pracy umysłowej</i> . Warszawa: Veda	
16. Formy oceny – szczegóły	
Zajęcia kończą się zaliczeniem na ocenę. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest przygotowanie i przeprowadzenie zajęć praktycznych prezentujących wybraną przez studenta metodę kształtującą umiejętności twórczego myślenia, uczenia się i zapamiętywania oraz pozytywne napisanie kolokwium z treści teoretycznych dotyczących omawianych zagadnień. W przypadku testów i prac pisemnych stosuje się przedziały procentowe w ocenianiu: 50%-65,5% poprawnych odpowiedzi – ocena 3,0 66%-75,5% poprawnych odpowiedzi – ocena 3,5 76%-83,5% poprawnych odpowiedzi – ocena 4,0 84%-89,5% poprawnych odpowiedzi – ocena 4,5 90%-100% poprawnych odpowiedzi – ocena 5,0 Poprawa kolokwium – w formie pisemnej w terminie wyznaczonym przez prowadzącego zajęcia. Ocena przygotowania i przeprowadzenia zajęć praktycznych od 2,0 do 5,0 w zależności od jakości merytorycznej i praktycznej zajęć.	
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie	

1. Informacja, gdzie można zapoznać się z materiałami do zajęć, itp. u prowadzącego na konsultacjach
2. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć: Akademia Bialska Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II
3. Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina): zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce): zgodnie z obowiązującym terminarzem