

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu ADAPTOWANA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I SPORT OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ/C						
2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA						
3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE						
4. Liczba punktów ECTS 4						
5. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
III	30	30				
6. Język wykładowy polski						
7. Wykładowca Krystyna Gawlik, dr hab. prof. Uczelni Agata Poczarska-Głos, dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
8. Wymagania wstępne						
Podstawy kształcenia ruchowego						
9. Cele przedmiotu						
C1 Zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu funkcjonowania osób z niepełnosprawnością oraz z metodyki zajęć ruchowych z osobami z niepełnosprawnością, z chorobami przewlekłymi i z osobami starszymi.						
C2 Zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu sportu osób z niepełnosprawnością (dyscypliny, trening, bezpieczeństwo).						
C3 Zdobycie podstawowych umiejętności prowadzenia zajęć ruchowych z osobami z niepełnosprawnością i z chorobami przewlekłymi oraz z osobami starszymi.						
10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	posiada wiedzę z zakresu funkcjonowania osób z niepełnosprawnością oraz metodyki zajęć ruchowych z osobami z różnym rodzajem niepełnosprawności, z chorobami przewlekłymi oraz z osobami starszymi (C.W4, C.W11).				K_W10, K_W11	
EU02	posiada wiedzę dotyczącą sportu osób z niepełnosprawnością (dyscypliny, trening, bezpieczeństwo) (C.W12, C.W13).				K_W11, K_W12	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU03	potrafi identyfikować indywidualne potrzeby osoby z niepełnosprawnością, chorobą przewlekłą lub osoby starszej i dobierać odpowiednie formy aktywności fizycznej (C.U13, C.U14).				K_U10, K_U6	
EU04	potrafi zastosować działania z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej i sportu osób z niepełnosprawnościami dla planowania, doboru, modyfikowania oraz tworzenia różnych form zajęć rekreacyjnych i sportowych dla osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób starszych				K_U06	

(C.U15).		
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU05	wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób z niepełnosprawnościami, chorobami przewlekłymi i osób starszych. Dostrzega potrzebę edukacji przez całe życie.	K_K05, K_K09
11. Treści programowe		
Forma zajęć		
Wykłady 1. Cele i zadania adaptowanej aktywności fizycznej; podstawowe definicje i klasyfikacje. 2. Aktywność fizyczna i sport osób z niepełnosprawnością wzroku – uwarunkowania, dyscypliny sportowe. 3. Aktywność fizyczna i sport osób z niepełnosprawnością intelektualną – uwarunkowania, dyscypliny sportowe. Olimpiady Specjalne. 4. Aktywność fizyczna i sport osób z niepełnosprawnością słuchu – uwarunkowania, dyscypliny sportowe. Deaflympics. 5. Sport osób z niepełnosprawnością narządu ruchu – uwarunkowania, dyscypliny sportowe. 6. Organizacja sportu osób z niepełnosprawnością. Paraolimpiady. Trening sportowy osób z niepełnosprawnością –specyfika treningu, wskazania, przeciwwskazania, bezpieczeństwo. 7. Aktywność fizyczna osób starszych – rekomendacje. Metodyka prowadzenia zajęć ruchowych. 8. Aktywność fizyczna osób otyłych i z cukrzycą – rekomendacje. Metodyka prowadzenia zajęć ruchowych. Ćwiczenia 1. Zajęcia ruchowe osób z niepełnosprawnością wzroku – formy, metody, środki; bezpieczeństwo zajęć ruchowych. 2. Goalball – przepisy i organizacja gry. 3. Zajęcia ruchowe osób z niepełnosprawnością intelektualną – formy, metody środki. Wybrane metody ruchowe kształtujące sprawność fizyczną; bezpieczeństwo zajęć . 4. Siatkówka na siedząco – przepisy, organizacja; ćwiczenia ogólnorozwojowe, szybkościowe, techniczne. 5. Choreoterapia – programowanie zajęć ruchowych dla osób z niepełnosprawnością ruchową. 6. Programowanie zajęć ruchowych z osobami starszymi - formy, metody, środki; bezpieczeństwo. 7. Programowanie zajęć z osobami otyłymi i z cukrzycą– formy, metody, środki; bezpieczeństwo zajęć. Techniki relaksacyjne.		
12. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Wykład, prezentacja multimedialna,		
2. Rozwiązywanie problemu, dyskusja, demonstracja (pokaz).		
3. Studiowanie literatury przedmiotu		
4. Konsultacje		
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
1. Obecność i aktywność na zajęciach.		
2. Opracowanie ćwiczeń fizycznych, prowadzenie zajęć ruchowych (zaliczenie praktyczne).		
3. Zaliczenie ustne na ćwiczeniach/ test wyboru na wykładach		
14. Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		68
2. Nakład pracy studenta		32
suma		100
liczba punktów ECTS		4
15. Literatura		
Literatura podstawowa:		

1. Adaptowana aktywność fizyczna dla fizjoterapeutów (red. nauk. N. Morgulec-Adamowicz, A. Kosmol, B. Molik). PZWL (2015). 2. Aktywność fizyczna a choroby cywilizacyjne osób starszych. Kotlarek M. i in. Journal of Education, Health and Sport 5(9) 397-412 (2015). 3. Zespołowe gry sportowe osób niepełnosprawnych. Molik B (red). AWF Warszawa (2009). 4. Program rekreacji ruchowej osób starszych. E. Kozdroń, J. Królicki (red). AWF Warszawa (2004).
Literatura uzupełniająca:
1. Ampfutbol w praktyce i w badaniach naukowych. Kasińska Z., Tasiemski T. Advances in Rehabilitation; Vol. 30 Issue 4, p55-66, 12p.(2016). 2. Rytmika w terapii dziecka. Bogdanowicz E., Durlow G. UŚ (2012). 3. Zabawy ruchowe: dla dzieci zdrowych i niepełnosprawnych. Karaskowa V. GWP (2007). 4. Aktywność fizyczna w terapii nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży. Potrzeby i zalecenia dotyczące programów interwencyjnych. Osiński W. Developmental period medicine, vol. 21 issue 3, p224-234. 11p. (2017).
16. Formy oceny – szczegóły
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną Zaliczenie wykładów - zaliczenie pisemne (test wyboru). Zaliczenie ćwiczeń – obecność, aktywność, opracowanie i prowadzenie ćwiczeń fizycznych (zaliczenie praktyczne), zaliczenie kolokwium ustnego. Student może uzyskać oceny częściowe za aktywność na zajęciach.
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Białskiej Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)