

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu kształcenia

Zajęcia sprawnościowe z elementami ratownictwa specjalistycznego

2. Nazwa jednostki prowadzącej moduł

Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Ratownictwa Medycznego

3. Grupa treści kształcenia

Nauki behawioralnego i społecznego

4. Typ przedmiotu

Obowiązkowy

5. Poziom studiów

Studia pierwszego stopnia

6. Liczba punktów ECTS

2

7. Poziom przedmiotu

Podstawowy

8. Rok studiów, semestr

II rok – semestr IV

9. Liczba godzin w semestrze

Wyk.	Ćw.	pbn	Lab/lek	Zp.	Pr.
40					

10. Język wykładowy: polski

11. Wykładowca (wykładowcy)

Rafał Komar, magister

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

12. Wymagania wstępne

- 1) Podstawowa wiedza na temat aktywności fizycznej w życiu człowieka,
- 2) Umiejętność poruszania się w środowisku wodnym.

13. Cele przedmiotu

- | | |
|---|----|
| C1 Podniesienie ogólnej sprawności i wydolności fizycznej studentów | |
| C2 Zapoznanie z formami aktywnego spędzania czasu wolnego poprzez turystykę wodną | C3 |
| Wdrażanie zasad zdrowego stylu życia poprzez ruch i dbałość o własne zdrowie | |
| C4 Stosowanie zasad bezpieczeństwa podczas uprawiania turystyki wodnej | |

14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot wie, zna, rozumie, potrafi:

odniesienie do
kierunkowych
efektów uczenia
się

WIEDZA

E.U01. Sposoby zwiększania sprawności fizycznej;

B.W42.

UMIEJĘTNOŚCI

E.U02. potrafi podnosić swoje kwalifikacje i przekazuje wiedzę innym;

B.U12.

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

E.U. 03. dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenia , dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych

K.5.

15. Treści programowe

Forma zajęć –ćwiczenia

1) Podstawy żeglarstwa 2) Podstawy ratownictwa wodnego 3) Podstawy kajakarstwa	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Wykład informacyjny z wykorzystaniem rzutnika multimedialnego	
2. Filmy dydaktyczne	
3. Sprzęt do ratownictwa wodnego	
4. Ćwiczenia	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Obecność na zajęciach	
F2. Aktywność na zajęciach	
P2. Zaliczenie z oceną	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	40
SUMA	40
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
DLA PRZEDMIOTU	
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1) Karpiński Ryszard (2011) Pływanie sportowe, korekcyjne, rekreacyjne / Ryszard Karpiński, Maria Jolanta Karpińska; Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.	
2) Skalski, Dariusz (2010) Wademekum ratownika wodnego / Dariusz Skalski. Stowarzyszenie Instytut Kociński; Skarszewy: Kociński WOPR, 2010. Starogard Gdański	
Literatura uzupełniająca:	
1) Michałowski, Marek (2010) Pływanie: [historia, zasady, trening] / Marek Michałowski. Bielsko-Biała: Wydawnictwo Dragon, 2010, 47	
20. Formy oceny - szczegóły	
Formy i warunki zaliczenia przedmiotu; zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną Każda z 4 dyscyplin kończy się zaliczeniem praktycznym oraz teoretycznym. Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W - 20, U – 70%, K - 10%. Warunkiem zaliczenia obozu jest uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia praktycznego, w trakcie którego zdobyć można od 0 do 5 punktów: 0 – 2,9 pkt. - niedostateczny (2,0) 3,0 – 3,4 dostateczny (3,0) 3,4 – 3,9 dostateczny plus (3,5) 4,0 – 4,4 dobry (4,0) 4,5 – 4,9 dobry plus (4,5) 5,0 - bardzo dobry (5,0) oraz uzyskanie 60 % pozytywnych odpowiedzi na zaliczeniu teoretycznym (odpowiedź ustna). Ocenę końcową z obozu stanowi średnia arytmetyczna wszystkich uzyskanych ocen oraz obserwacja zaangażowania i pracy studenta w ciągu całego obozu.	
21. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć Zajęcia odbywają się w Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym PSW w Międzyrzeczu Podlaskim	
2. Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć	
3. Informacja na temat konsultacji (godziny+miejsce) Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem	

*L – laboratorium(w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacji**