

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021											
INFORMACJE OGÓLNE											
1. Nazwa przedmiotu kształcenia Pływanie											
2. Nazwa jednostki Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Ratownictwa Medycznego											
3. Grupa treści kształcenia											
4. Typ przedmiotu Obowiązkowy											
5. Poziom studiów Stopnia I											
6. Liczba punktów ECTS 1 pkt											
7. Poziom przedmiotu Podstawowy											
8. Rok studiów, semestr I rok, semestr I – zimowy;											
9. Liczba godzin w semestrze											
w		ćw		lab/lek		pb/pbn.		zp.		prk	
30											
10. Język wykładowy: Polski											
11. Wykładowca (wykładowcy) mgr Marcin Ślósarski mgr Waldemar Chwedoruk											
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE											
12. Wymagania wstępne											
1) Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej											
13. Cele przedmiotu											
C1. Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami bhp i regulaminami podczas zajęć na pływalni											
C2. Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej w wodzie											
C3. Ukształtowanie postawy świadomego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów oraz po zakończeniu edukacji dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.											
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych											
Student, który zaliczył przedmiot:						odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się					
WIEDZA											
EU01 Zna normy i zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych, zna terminologię z zakresu realizowanego materiału z pływania						K_W3, K_W6, K_W26 K_W27, K_W42					

UMIEJĘTNOŚCI	
EU02 Potrafi zastosować poznane techniki wykonywania ćwiczeń oraz właściwie używać przybory i przyrządy podczas realizacji zadań	K_U3, K_U11, K_U12
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU03 Współpracuje w grupie, przyjmując w niej różne role EU04 Rozumie potrzebę ciągłego doskazywania się i dbania o zdrowie własne i innych	K_K1, K_K4, K_K5
15. Treści programowe	
Forma zajęć - ćwiczenia	
Zajęcia z pływania obejmują : 1) Oswojenie ze środowiskiem wodnym 2) Ćw. wypornościowe 3) Poruszanie się w wodzie 4) Pływanie na plecach 5) Pływanie na piersiach 6) Ćw. oddechu 7) Pływanie pod wodą 8) Skoki do wody	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Pokaz i objaśnienie.	
2. Metoda naśladowcza ścisła, zadaniowa, programowego uczenia się, bezpośredniej celowości ruchu.	
3. Narzędzia multimedialne.	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Aktywny udział w zajęciach.	
F2. Przygotowanie i przeprowadzenie wcześniej wskazanych fragmentów zajęć lub pracy teoretycznej.	
F3. Obecność na zajęciach.	
P1. Zaliczenie z oceną. Sprawdzian umiejętności.	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	35
Nakład pracy studenta	5
SUMA	40
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
DLA PRZEDMIOTU	
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1) 20 lekcji pływania : już pływam / Edmund Bartkowiak. - Wyd. 2. - Warszawa : Wydawnictwa Geologiczne, 1974.	
Literatura uzupełniająca:	
1) Ratownictwo wodne, sport pływacki i kultura fizyczna w teorii i praktyce = Water rescue service, swimming and physical culture in the theory and practice / red. nauk. Waldemar Moska, Stanisław Przybylski, Dariusz Skalski. - Gdańsk : Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego, 2014.	
2) Turystyka i rekreacja w okresie letnim : (przewodnik do zajęć) / Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Witelona w Legnicy. - Wyd. 2. zm. - Legnica : Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Witelona. "Wspólnota Akademicka", 2008.	
20. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną w semestrze I. Składowymi oceny są: sprawdzian umiejętności pływackich zadany stylem na danym dystansie (styl i dystans wg. zaawansowania grupy)aktywność i zaangażowanie podczas zajęć,	

ocena z prowadzonej części zajęć. Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej na semestr.

21. Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Informacja, gdzie można zapoznać się z prezentacjami do zajęć, instrukcjami do laboratorium, itp. Szczegółowych informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.
2. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć. Zajęcia odbywają się na Pływalni I LO im. J.I. Kraszewskiego w Białej Podlaskiej.
3. Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) Zajęcia odbywają się zgodnie z aktualnym planem zajęć, zamieszczone są na stronie internetowej uczelni oraz w gablocie SWFiS w budynku hali sportowej.
4. Informacja na temat konsultacji (godziny+miejsce). Terminy konsultacji zamieszczone są na stronie internetowej uczelni oraz w gablocie SWFiS w budynku hali sportowej.

* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**