Edukacja żywieniowa w żłobku, czyli ZDROWIE NA WESOŁO

Na naukę zdrowych nawyków żywieniowych nigdy nie jest za wcześnie, dlatego koło naukowe Dietetyka Dla Zdrowia dnia 25.02.2021r. przeprowadziło zajęcia uczące podstaw zdrowego odżywiania wśród dzieci ze Żłobka Krokus. W rolę uśmiechniętej kucharki wcieliła się Edyta Janeczek - członek koła naukowego Dietetyka Dla Zdrowia.

Na początku dzieci szukały w sali pochowanych warzyw i owoców, aby następnie odgadnąć ich nazwy. W dalszej kolejności dzielne szkraby na stołówce przygotowały soczki w trzech kolorach, które z chęcią wypiły. Na koniec dzieci wraz z opiekunami przygotowały prace plastyczną w postaci marchewki. **Galeria**

Dietetyka
DLA ZDROWIA