



Koło Naukowe eRka serdecznie zaprasza na **akcję promującą oddawanie szpiku kostnego**.

19 maja 2011r. godz. 10-13.30, sala 105, budynek dydaktyczny przy ul. Sidorskiej 102.

CO TO JEST SZPIK

Szpik jest głównym narządem krwiotwórczym, zawierającym komórki macierzyste odpowiedzialne za wytwarzanie krwi. Mnożąc się przez całe życie, dają one początek komórkom, z których powstają krwinki czerwone, krwinki białe i płytki krwi. Mówiąc o przeszczepie szpiku tak naprawdę myślimy o przeszczepianiu komórek macierzystych. Ich klasycznym źródłem jest szpik, który znajduje się w kościach płaskich. Innym źródłem komórek macierzystych jest krew obwodowa, stąd stosuje się również pobieranie komórek macierzystych z krwi obwodowej.

Przeszczep szpiku kostnego to szansa dla wielu chorych na uratowanie życia.

Dla wielu chorych z chorobami krwi przeszczep szpiku kostnego jest jedyną szansą na uratowanie życia. Wiele z nich oczekuje na znalezienie niespokrewnionego dawcy w rejestrach.

Szansa na zgodność dwóch niespokrewnionych osób jest bardzo niska (jak 1:1 tysiąca, a nawet 1:500 tysięcy). Ale szansa dobrania zgodnego dawcy wzrasta w miarę zwiększania liczby zarejestrowanych osób, w związku z tym należy dążyć do zarekrutowania jak największej liczby potencjalnych dawców szpiku.

Nie wahaj się - podejmij decyzję. Zgłoś się do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie ul. I Armii W.P. 8, tel. 81 532 62 75 lub najbliższego oddziału RCKiK.

Adresy oddziałów RCKiK w województwie lubelskim:

Lublin	Al. Kralnicka 100	tel. 81 525 80 88
Tomaszów Lubelski	ul. Lwowska 82	tel. 84 604 39 15
Włodawa	Al. Piłsudskiego 66	tel. 82 572 39 55
Lubartów	ul. Cicha 14	tel. 81 855 20 41, www.306
Puławy	ul. Bema 1	tel. 81 867 79 21, www.301
Kraśnik	Al. Niepodległości 25	tel. 81 825 48 70
Chełm	ul. Szpitalna 53	tel. 82 565 56 51
Łasków	ul. A. Rogalińskiego 3	tel. 25 798 22 37
Biała Podlaska	ul. Terebelska 57/65	tel. 83 342 83 76
Zamość	Al. Jana Pawła II 13	tel. 84 677 32 85

DAR SZPIKU DAREM ŻYCIA

KTO MOŻE DAWCĄ

Dawcą szpiku może być k... w wieku od 18 do 50 lat.

JAK PRZEREKRU

Zgłaszający się wypełnia... dawcy, podpisuje oświadczenie... rejestru, a także wypełnia... Następnie przechodzi wstęp... lekarską na podstawie wyp... koniec oddaje próbkę krwi... wykonania wstępnych bada... zgodności tkankowej.

Dane dawcy umieszczane... z której udostępniane są o... transplantacyjnym z Polski... W oparciu o tę bazę dokon... zgodnego dawcy dla chory... część dawców wybranych z... poproszona o oddanie szpi... lub zagranicą.

CZY ODDANIE SZPIKU JEST BEZPIECZNE DLA DAWCY

Pobieranie i przeszczepianie szpiku odbywa się jedynie w upoważnionych ośrodkach, według dokładnie określonych kryteriów medycznych. Zabieg pobrania szpiku jest bezpieczny i nie stanowi zagrożenia dla zdrowia i życia dawcy. Komórki szpiku ulegają stałej regeneracji, dzięki czemu ubytek szpiku zostaje bardzo szybko wyrównany.

Oddanie szpiku do przeszczepienia jest darem dawcy dla chorego, więc jest anonimowe i nieodpłatne.

O wpisie do rejestru kandydat na dawcę będzie powiadomiony drogą pocztową.

Potencjalny dawca szpiku ma prawo zmienić decyzję odnośnie chęci oddania szpiku, o czym powinien niezwłocznie powiadomić rejestr.



JAK ODBYWA SIĘ POBIERANIE SZPIKU KOSTNEGO

Szpik do transplantacji pobiera się wyłącznie od dawców wybranych z rejestru w drodze poszukiwania dla chorych. Pobranie szpiku poprzedza ostateczna kwalifikacja zdrowotna, pozwalająca na wykluczenie nadmiernego ryzyka zabiegu dla samego dawcy. Konieczna jest m.in. pełna wydolność układu krążenia, układu oddechowego i innych ważnych układów organizmu dawcy. Ostateczna kwalifikacja zdrowotna dawcy służy również zabezpieczeniu biorcy przeszczepu przed przeniesieniem chorób przenoszonych drogą krwi, na które biorcy szpiku są niezwykle wrażliwi, zwłaszcza w okresie okołotransplantacyjnym.

Warunkiem pobrania szpiku od dawcy jest ostateczne potwierdzenie przez niego woli oddania szpiku.

Pobranie szpiku jest zabiegiem wykonywanym w znieczuleniu ogólnym-narkozie i polega na nakłuciu kości miednicy (duże kości płaskie) i pobraniu wielu małych porcji szpiku. W zależności od tego czy szpik ma otrzymać małe dziecko, czy osoba dorosła pobiera się różną objętość szpiku. Zabieg ten wiąże się z 1-2-dniową hospitalizacją dawcy. Po zabiegu dawca najczęściej nie odczuwa bólu i nie pozostają blizny.

Coraz częściej zamiast pobrania szpiku stosuje się pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej. Zabieg polega na użyciu separatora komórkowego, który z jednej żyły dawcy pobiera krew małymi porcjami, oddziela komórki macierzyste i zwraca pozostałą krew do drugiej żyły dawcy.



POMÓŻ CHO ZOSTAŃ DA SZPIKU KO



 **Regionalne Centrum
Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa
w Lublinie**
www.rckil.lublin.pl