

## "Jesteś tym co jesz" w IV LO w Białej Podlaskiej

Geschrieben von: Angelika Jankowska

Mittwoch, den 12. Dezember 2018 um 18:25 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 13. Dezember 2018 um 07:47 Uhr

---



### "Jesteś tym co jesz" w IV LO w Białej Podlaskiej

W dniu 12.12.2018r. członkowie Studenckiego Koła Naukowego "eRka" przeprowadzili warsztaty na temat zdrowego odżywiania pt. „Jesteś tym co jesz” w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Staszica w Białej Podlaskiej.

Celem warsztatów było przedstawienie podstawowych zasad jak się zdrowo odżywiać, a także uświadomić jak ważne jest to dla nas w życiu codziennym. Przedstawiony został także problem otyłości, anoreksji i bulimii.

Dodatkową atrakcją dla uczestników warsztatów była możliwość pomiaru swojego stężenia glukozy we krwi, ciśnienia tętniczego oraz obliczenia BMI.

W warsztatach uczestniczyli:

Jankowska Angelika  
Jankowska Patrycja  
Kurowska Kamila  
Michałowska Ewa  
Osmólski Kamil

## "Jesteś tym co jesz" w IV LO w Białej Podlaskiej

Geschrieben von: Angelika Jankowska

Mittwoch, den 12. Dezember 2018 um 18:25 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 13. Dezember 2018 um 07:47 Uhr

---

Trociuk Maciej  
Zańko Marek  
Żukowska Kinga

