

Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin

Geschrieben von: Angelika Jankowska

Montag, den 23. Oktober 2017 um 11:35 Uhr - Aktualisiert Montag, den 13. November 2017 um 12:03 Uhr



Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin

W dniu 21.10.2017r. członkowie Studenckiego Koła Naukowego "eRka" przeprowadzili warsztaty na temat "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin w budynku po dawnej Szkole Podstawowej w Witulinie.

Celem warsztatów było przedstawienie podstawowych zasad jak się zdrowo odżywiać, a także uświadomić jak ważne jest to dla nas w życiu codziennym. Przedstawiony został także problem otyłości, anoreksji i bulimii.

Dodatkową atrakcją dla uczestników warsztatów była możliwość pomiaru swojego stężenia

Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin

Geschrieben von: Angelika Jankowska

Montag, den 23. Oktober 2017 um 11:35 Uhr - Aktualisiert Montag, den 13. November 2017 um 12:03 Uhr

cukru we krwi, ciśnienia tętniczego oraz obliczenia BMI.

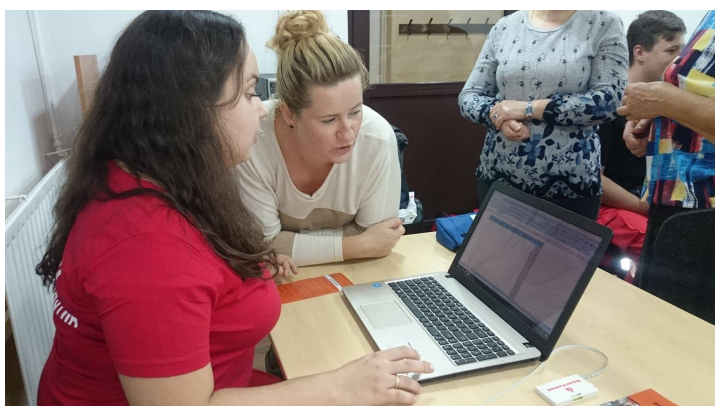
Warsztaty prowadzili:

Angelika Jankowska

Katarzyna Dymowska

Bartłomiej Leszczyński

Piotr Arseniuk



Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" dla mieszkańców gminy Witulin

Geschrieben von: Angelika Jankowska

Montag, den 23. Oktober 2017 um 11:35 Uhr - Aktualisiert Montag, den 13. November 2017 um 12:03 Uhr

