

Geschrieben von:

Freitag, den 31. März 2017 um 16:27 Uhr - Aktualisiert Montag, den 30. Oktober 2017 um 10:19 Uhr



Warsztaty z zakresu "Zdrowego odżywiania" w Publicznym Gimnazjum nr 2 oraz w IV Liceum Ogólnokształcącym w Białej Podlaskiej

W dniu 30.03.2017r. członkowie Studenckiego Koła Naukowego "eRka" przeprowadzili warsztaty na temat "Zdrowego odżywiania" w Publicznym Gimnazjum nr 2 im. Mikołaja Kopernika oraz IV Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Staszica w Białej Podlaskiej.

Celem warsztatów było przedstawienie podstawowych zasad jak się zdrowo odżywiać, a także uświadomić jak ważne jest to dla nas w życiu codziennym. Przedstawiony został także problem otyłości, anoreksji i bulimii.

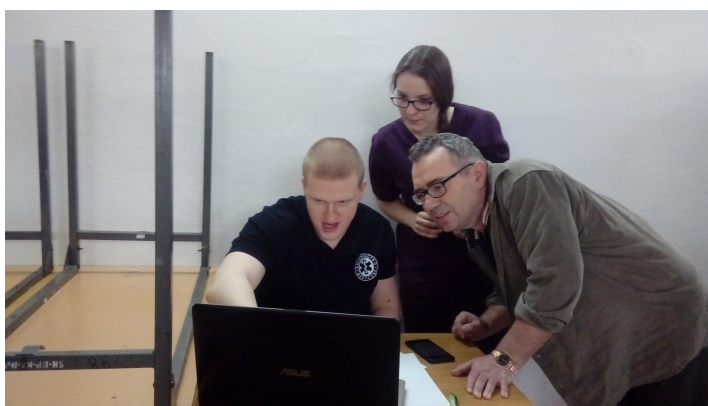
Dodatkową atrakcją dla uczestników warsztatów była możliwość pomiaru swojego stężenia cukru we krwi, ciśnienia tętniczego oraz obliczenia BMI.

Geschrieben von:

Freitag, den 31. März 2017 um 16:27 Uhr - Aktualisiert Montag, den 30. Oktober 2017 um 10:19 Uhr

Warsztaty prowadzili:

Angelika Jankowska
Mateusz Wawrzyniuk
Bartłomiej Leszczyński
Kacper Zaciura
Katarzyna Dymowska
Piotr Arseniuk



Geschrieben von:

Freitag, den 31. März 2017 um 16:27 Uhr - Aktualisiert Montag, den 30. Oktober 2017 um 10:19 Uhr

