

Wykład otwarty pt. "Aktywność fizyczna u osób z cukrzycą typu 2"

Geschrieben von: Elwira Sołoduszkiewicz

Dienstag, den 19. Oktober 2021 um 07:52 Uhr - Aktualisiert Dienstag, den 19. Oktober 2021 um 10:29 Uhr



Białskie Stowarzyszenie Diabetyków
zaprasza na wykład otwarty, który odbędzie się
28 października 2021, godzina 13.30
aula 142R, PSW ul. Sidorska 95/97

Omówimy!

- Jaki jest zalecany poziom aktywności fizycznej?
- Ile aktywności potrzeba?
- Jak sprawić, aby ćwiczenia były bezpieczne?

„Aktywność fizyczna u osób z cukrzycą typu 2”
wykład poprowadzi **dr Kamil Zaworski**

