



W dniach **30-31 sierpnia 2021 r.** w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, ul. Sidorska 95/97, 21-500 Biała Podlaska, sala 159 R

odbędzie się Międzynarodowa Konferencja Metodyczna nt. „**Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego i treningu zdrowotnego**

”.

Konferencja jest finansowana z projektu pt. "Development of the Master Level of Sports Management with Special Emphasis on the Field of Sports (MOSMEN)"

w ramach programu Erasmus+ KA2 Strategic Partnership 2020 "Cooperation for Innovation and the Exchange of Good Practices".

Patronat honorowy nad konferencją objął **Rektor Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej** oraz **Polski Związek Lekkiej Atletyki**.

Organizatorami konferencji są:

Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, Polska

University of Pécs, Węgry

University of Novi Sad, Serbia

Uprzejmie zapraszamy do udziału.

Celem konferencji będzie prezentacja najnowszych osiągnięć naukowych i rozwiązań praktycznych w obszarze sportu.

Proponujemy trzy główne nurty tematyczne:

1. Teoretyczne podstawy aktywności fizycznej – trening zdrowotny, fizjologia wysiłku,
2. Monitoring w sporcie,

3. Prewencja urazów w sporcie oraz zastosowanie innowacyjnych technologii w rehabilitacji sportowej.

W ramach konferencji zaplanowano zajęcia warsztatowe:

1. "Monitoring w sporcie" – dr Łukasz Oleksy,
2. "Prewencja urazów w sporcie – z doświadczeń osteopaty" – Władysław Szymański, D.O.,
3. "Badania wydolnościowe CPET w diagnostyce i programowaniu treningu" – VO2max Sp. z o.o.

Udział w Konferencji jest bezpłatny*. Koszty organizacyjne (nocleg 30/31.08.2021, wyżywienie od kolacji 30.08.2021 do obiadu 31.08.2021, przerwy kawowe, materiały konferencyjne) pokrywa organizator – finansowane przez Erasmus+ KA2 STRATEGIC PARTNERSHIPS 2020 "Cooperation for Innovation and the Exchange of Good Practices".

***Liczba miejsc ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń.**

[Karta zgłoszenia](#)

Termin przesłania zgłoszenia uczestnictwa w Konferencji: **do dnia 17 czerwca 2021 r. (tylko uczestnicy krajowi).**

Międzynarodowa Konferencja „Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego i treningu zdrowotnego”

Geschrieben von: Elwira Sołoduszkiewicz

Freitag, den 11. Juni 2021 um 13:35 Uhr - Aktualisiert Freitag, den 11. Juni 2021 um 14:27 Uhr

O zakwalifikowaniu poinformujemy Państwa mailowo.

Więcej informacji: <http://www.pswbp.pl/index.php/pl/aktualnoci--news/11431-komunikat-nr-1-międzynarodowej-konferencji-metodycznej-1st-multiplier-event-mosmen>