



wsparcie psychologiczne dla studentów i pracowników Uczelni

UWAGA STUDENCI I PRACOWNICY

**W związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2
przygotowaliśmy listę specjalistycznych poradni w związku z zaspokojeniem potrzeb w
zakresie zdrowia psychicznego oraz wsparcia psychologicznego dla studentów i
pracowników uczelni**

1. Poradnia Zdrowia Psychicznego,

Poradnia Terapii Uzależnień,
ul. Janowska 17, 21-500 Biała Podlaska
tel. 83 344 51 50

<https://placowki.mp.pl/unit/index.html?id=663549>

2. Europejskie Centrum Rehabilitacji i Psychologii,
ul. Sitnicka 76, 21-500 Biała Podlaska
tel. 83 344 27 00

<https://swiatprzychodni.pl/osrodki/nzoz-europejskie-centrum-rehabilitacji-bialapodlaska/>

3. Informator rzecznika praw obywatelskich:

<https://www.rpo.gov.pl/sites/default/files/Informator%20o%20infoliniach%2C%20telefonach%20i%20organizacjach%20pomocowych.pdf>

4. Telefony zaufania:

<https://forumprzeciwdepresji.pl/wazne-telefony-antydepresyjne>

<https://forumprzeciwdepresji.pl/jak-dbac-o-swoje-zdrowie-psychiczne>