

PLAN ZAJĘĆ W SEMESTRZE ZIMOWYM

ROK AKADEMICKI 2019/2020

Zakład Turystyki i Rekreacji

mgr Marta Dziekan

Dzień tygodnia	Godzina	Nazwa przedmiotu	Rok i grupa, tryb (S, NS)	Numer sali	Kierunek studiów
poniedziałek	13.30 - 15.10	Fitness	I lic. S	H03	TiR
wtorek	14.25- 15.10	Diety alternatywne (w)	III lic. S	R. 241	Dietetyka
	15.15-16.00	Diety alternatywne (ćw.)		R. 24	
środa	8.00-9.40	Fitness	I lic. S	H03	TiR
	11.40-13.20	Techniki relaksacyjne	I mgr S	H03	TiR
	13.30-15.10	Wellness	III lic. S	H03	TiRZ
czwartek					
piątek					

Konsultacje: 9.45-10.45 środa