PLAN ZAJĘĆ W SEMESTRZE ZIMOWYM

ROK AKADEMICKI 2019/2020

Zakład Turystyki i Rekreacji

dr Ewa Stępień

Dzień tygodnia	Godzina	Nazwa przedmiotu	Rok i grupa, tryb (S, NS)	Numer sali	Kierunek studiów
poniedziałek	9.50-11.30	Teoria i Metodyka Rekreacji	II. S	108 H	TiR
	11.40-13.00	Reha-Fit	III, gr. I, S	03 H	TiR
	13.30-14.15	Teoria i Metodyka Rekreacji	II r, Lic.	108 H	TiR
wtorek	11.40-12.25	Relaksacja w.	II, MU, S	108H	Fizjoterapia
	12.35–14.15	Relaksacja z.p.	II, MU, S	03 H	Fizjoterapia
	14.25–16.00	Trening Personalny	II, JSM, S	03 H	Fizjoterapia
środa	9.50-11.30	Trening Personalny	II, gr, I, S	205H16/30.X, 13/27.XI, 11.XII, 22.I, 2.X – 9.50-10.35 – 1w. 03H 9/23.X, 6/20.XI, 4.XII, 15/29.I,2.X – 10.45-11.30 – 1z	TiR
	11.40-13.00	Socjologia Czasu Wolnego	I, MU,S	201 H	TiR
czwartek	11.40-13.20	Seminarium dyplomowe	III r, Lic	206H	TiR
	13.30–14.15	Kinezygerontoprofilaktyka w.	III r, Lic	214 H	TiR
	14.25-15.10	Kinezygerontoprofilaktyka z.p.	III r, Lic	214 H	TiR

Konsultacje: wtorek, czwartek w godzinach 10.45 - 11-.45