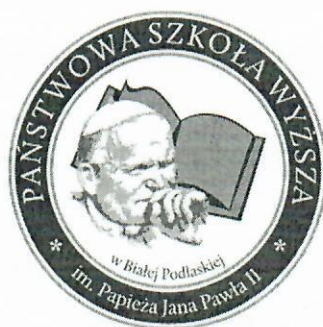


Wydział Nauk o Zdrowiu
Państwowej Szkoły Wyższej
im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej



**Zestaw pytań do egzaminu
dyplomowego na kierunku**

Turystyka i Rekreacja
(studia pierwszego stopnia)

ROK AKADEMICKI 2020/2021

PYTANIA OGÓLNE

1. Charakterystyka stylów architektonicznych.
2. Pojęcie sztuki i jej podział chronologiczny.
3. Omów główne czynniki warunkujące wydolność fizyczną człowieka.
4. Określ normy podstawowych parametrów układu krążenia.
5. Wyjaśnij mechanizm fizjologiczny zmian tętna spowodowany wysiłkiem fizycznym.
6. Omów piramidę potrzeb wg Maslowa z uwzględnieniem potrzeb realizowanych w turystyce i rekreacji.
7. Główne wyzwania związane z ochroną środowiska.
8. Opisz wpływ turystyki na środowisko.
9. Rynek turystyczny – charakterystyka.
10. Podstawowe definicje i pojęcia: turystyka, rodzaje turystyki, turysta, odwiedzający.
11. Funkcje i dysfunkcje współczesnej turystyki.
12. Definicja rekreacji i czasu wolnego.
13. Miejsce rekreacji w kulturze fizycznej
14. Funkcje rekreacji i czasu wolnego.
15. Rekreacja ruchowa składową zdrowego stylu życia.
16. Scharakteryzuj jeden z krajów regionu turystycznego Europa Śródziemnomorska.
17. Dokonaj podziału Polski na regiony turystyczne i jeden z nich scharakteryzuj.
18. Pojęcie krajoznawstwa – funkcje i wartości.
19. Wyjaśnij pojęcie popytu i podaży turystycznej.
20. Podaj przykłady przepływu energii i materii w ekosystemie.
21. Klasyfikacja produktów turystycznych.
22. Omów turystyczny łańcuch wartości.
23. Czynniki determinujące zachowania wolnoczasowe człowieka.
24. Wymień podstawowe zadania pedagogiki czasu wolnego.
25. Zastosowanie marketingu MIX w turystyce.
26. Analiza SWOT.
27. Opisz styl pracy i cechy instruktora rekreacji ruchowej.
28. Etapy procesu rekreacji ruchowej.

29. Wymień czynniki warunkujące zdrowie człowieka / Trening sportowy a trening zdrowotny.*
30. Struktura rzeczowa treningu sportowego.*
31. Rodzaje przestrzeni turystycznej i ich charakterystyka.
32. Zasady użytkowania turystycznego obszarów chronionych.
33. Region turystyczny - charakterystyczne cechy.
34. Wyjaśnij pojęcie "turystyka dla wszystkich"
35. Zastosowanie zasad marketingu w działalności firmy turystycznej.
36. Zarządzanie turystyką na szczeblu lokalnym.
37. Scharakteryzuj działalność Polskiej Organizacji Turystycznej.
38. Wyjaśnij pojęcie reglamentacji prawnej działalności biur podróży.
39. Wyjaśnij pojęcie "wychowanie do rekreacji ruchowej"
40. Rola i zadania informacji turystycznej.*
41. Podział świata na regiony turystyczne.
42. Charakterystyka walorów turystycznych regionu śródziemnomorskiego.
43. Różnice między agroturystyką a turystyką wiejską/Charakterystyka ekoturystów.*
44. Rodzaje specjalistycznych gospodarstw agroturystycznych/Formy ekoturystyki.*
45. Cele turystyki osób z niepełnosprawnością / Biologiczne i psychospołeczne czynniki przyspieszające starzenie się.*
46. Wyjaśnij i omów zasadę dostępności usług turystycznych dla osób z niepełnosprawnością / Aktywność fizyczna w profilaktyce gerontologicznej i promocji zdrowego starzenia się.*
47. Wyjaśnij pojęcie własności intelektualnej.
48. Omów metody badań naukowych.
49. Omów techniki badań naukowych.
50. Omów metodę sondażu diagnostycznego.

* Zagadnienia z przedmiotów do wyboru

PYTANIA ZE SPECJALNOŚCI

TURYSTYKA I REKREACJA ZDROWOTNA

1. Wywiad wstępny z klientem – o co pytamy i w jakim celu?
2. Metody oceny postawy ciała
3. Wyjaśnij pojęcia: bilans energetyczny, PPM (podstawowa przemiana materii), CPM (całkowita przemiana materii), BMI (body mass index).
4. Wskaż różnice pomiędzy turystyką zdrowotną a uzdrowiskową.
5. Wymień metody balneologiczne i scharakteryzuj jedną z form leczniczych.
6. Zdefiniuj pojęcie aktywność fizyczna i wymień obszary życia, w których jest ona realizowana.
7. Wyjaśnij zależność pomiędzy aktywnością fizyczną, a zachowaniami sedentarnymi.
8. Formy aktywności osób starszych i ich rola edukacyjna (intelektualna), społeczna, kulturalna, rekreacyjno-sportowa, turystyczna, hobbistyczna itp.
9. Specyfika pracy z osobami starszymi oraz niepełnosprawnymi
10. Projektowanie uniwersalne w obszarze turystyki
11. Czym jest wellness? (definicja, cele i założenia nurtu wellness).
12. Wymień grupy zabiegów z zakresu: terapii fizykalnych, odnowy biologicznej i medycyny estetycznej, najczęściej oferowanych w ramach poszczególnych programów wellness.
13. Omów rodzaje ośrodków spa&wellness oraz wytyczne ISPA (International SPA Professional Association).
14. Co to są taśmy anatomiczne i łańcuchy kinematyczne?
15. Wymień i krótko opisz wady postawy.
16. Jaką imprezę rekreacyjną zaproponowałbyś / zaproponowałabyś dzieciom w wieku 7-10 lat?
17. Efekty terapeutyczne hipoterapii.
18. Schorzenia i dysfunkcje usprawniane metodą hipoterapii.
19. Omów formy pływania zdrowotnego wg. Firsowa i Coopera
20. Wymień zalety dla ćwiczących aqua aerobic

OBSŁUGA RUCHU TURYSTYCZNEGO

1. Kryteria doboru pracowników do obsługi ruchu turystycznego
2. Zasady komunikowania się z klientem
3. Wymień elementy promocji mix i opisz jeden z nich.
4. Rola Internetu w promocji usług turystycznych
5. Wymień koszty stałe przy organizacji imprezy autokarowej
6. Wymień najbardziej popularne systemy rezerwacyjny dzięki któremu biura agencyjne mogą sprzedawać oferty touroperatorów.
7. Co wchodzi w skład ceny imprezy turystycznej samolotowej (wymień minimum 4)?
8. Rozwój pracowników we współczesnym przedsiębiorstwie.
9. Na czym polega Assesment center? Podaj przykładowe zdania.
10. Czym jest „Curriculum Vitae” i z jakich elementów się składa?
11. Wymień trzy podstawowe grupy usług w turystycznej bazie gastronomicznej.
12. Usługa gastronomiczna jako produkt turystyczny.
13. Jaką imprezę rekreacyjną zaproponowałbyś / zaproponowałabyś dzieciom w wieku 7-10 lat?
14. Jaką imprezę rekreacyjną zaproponowałbyś / zaproponowałabyś osobom w wieku 11-14 lat?
15. Kim jest animator „all-round”?
16. Na czym polega specyfika zajęć animacyjnych z dziećmi w zależności od wieku?
17. Jakie prawa i obowiązki stawiane są przed animatorem czasu wolnego?
18. CEIDG wyjaśnij co to jest?
19. Wymień formy opodatkowania występujące w działalności gospodarczej.
20. Co to jest franczyza?

KIEROWNIK ZAKŁADU
TURYSTYKI I REKREACJI


dr Dominik Dąbrowski