

Zimowe obozy narciarskie 2011

kierunku Turystyka i Rekreacja

W roku akademickim 2010/2011 obozy zimowe zostaną przeprowadzone w III turnusach.

• Turnus I

obóz zimowy studentów II roku studiów I stopnia i studentów II roku studiów II stopnia w **Tonale** (Włochy) w terminie **14.01 – 23.01.2011**

wyjazd: 14.01.2011 (piątek) zbiórka pod uczelnią godz. 17.30, odjazd autokaru godz. 18.00

adres ośrodka:

Casa Occhi

Veza di O'glio

• Turnus II

obóz zimowy studentów II roku studiów II stopnia w **Tonale** (Włochy) w terminie **21.01 – 30.01.2011**

wyjazd: 21.01.2011 (piątek) zbiórka pod uczelnią 17.45, odjazd autokaru godz. 18.00

adres ośrodka: j.w.

ZAKWATEROWANIE: Dom Wakacyjny „Casa Occhi”, 25059 Veza di O'glio Via Nazionale, 32, Włochy, tel. +39 0364 77 95 85

• Turnus III

obóz zimowy studentów II roku studiów I stopnia w **Krynicy Zdrój** w terminie **23.01 – 30.01.2011**

dojazd własny studentów do godz. 18.00 w dniu 23.10.2011 (niedziela)

adres ośrodka: Ośrodek Wczasowy „Gromada”

ul. Czarny Potok 39

33 – 380 Krynica Zdrój

Uczestnicy obozów w **Tonale** powinni posiadać 135 euro na zakup karnetów narciarskich, zdjęcie do karnetu oraz poszewki na pościel, koszt wypożyczenia sprzętu narciarskiego ok. 50 euro.

Uczestnicy obozu w **Krynicy** powinni zapewnić sobie ubezpieczenie NNW. Uczestnicy obozu w Krynicy wypożyczający sprzęt narciarski powinni przygotować kwotę ok. 140 zł, sprzęt zostanie przydzielony wieczorem w dniu przyjazdu wg podanych wcześniej rozmiarów.

Co warto zabrać, czyli niezbędnik narciarski!

- ✓ dokumenty
 - dowód osobisty lub paszport
 - EKUZ (europejska karta ubezpieczenia zdrowotnego)
 - ubezpieczenie NNW (zapewnione uczestnikom obozu w Tonale)
- ✓ sprzęt
 - narty, buty narciarskie, kije (możliwość wypożyczenia - posiadanie sprzętu warunkiem uczestnictwa w obozie)
 - kask (nieobowiązkowy, ale dobrze mieć), gogle, okulary sportowe
- ✓ strój narciarski
 - kurtka i spodnie (waterproof, breathable)
 - polar, bluza (breathable)
 - rękawice narciarskie, czapka, kominiarka (komin, chusta)
 - skarpety narciarskie
 - bielizna termoaktywna
 - buty zimowe („po nartach”)
- ✓ wyposażenie
 - suszarki do butów
 - smar do nart
 - krem tłusty do twarzy
 - termos, plecak
 - telefon (ładowarka), aparat foto

Kierownik
narciarskich obozów zimowych
mgr Michał Litwiniuk