



PAŃSTWOWA SZKOŁA WYŻSZA

IM. PAPIEŻA JANA PAWŁA II W BIAŁEJ PODLASKIEJ

INSTYTUT MEDYCyny WSI W LUBLINIE
I PAŃSTWOWA SZKOŁA WYŻSZA
W BIAŁEJ PODLASKIEJ



PROGRAM KONFERENCJI

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ODŻYWIANIE W ZDROWYM STYLU ŻYCIA

18 maja 2015 (poniedziałek)

11.00-13.00 Rejestracja uczestników
13.00-14.00 Obiad
15.00-16.00 Oficjalne otwarcie konferencji, obrady plenarne

15.00-15.30 **prof. dr hab. Lech Panasiuk** (*Instytut Medycyny Wsi w Lublinie*) – *Nierówności w zdrowiu pomiędzy wsią i miastem zależne od stylu życia*

15.30-16.00 **prof. dr hab. Edward Mleczko** (*Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie*) - *Długotrwały wysiłek fizyczny amatorów biegania: efekty zdrowotne, konieczność czy moda?*

16.00-18.45 **Obrady w sekcji**

Przewodniczący: dr hab. prof. Teresa Socha

Z- ca Przewodniczącego: dr Krzysztof Krawczyk

16.15-16.30 **prof. dr hab. Teresa Sławińska-Ochła**, **dr hab. prof. Krystyna Rożek-Piechura**, **prof. dr hab. Zofia Ignasiak**, **dr hab. prof. Anna Skrzek** (*Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu*) - *Znaczenie aktywności fizycznej w samoocenie zdrowia i jakości życia starszych kobiet*

16.30-16.45 **dr Urszula Parnicka** (*Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Zamościu*) - *Aktywność ruchowa w profilaktyce zdrowego starzenia*

16.45-17.00 **prof. dr hab. Zbigniew Dąbrowski**, **prof. dr hab. Edward Mleczko** (*Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie*) - *Bieg maratoński a wskaźniki morfologiczne krwi amatorów biegania po 55 roku życia*

17.00-17.15 **dr Zygmunt Sawicki**, **mgr Beata Sikorska-Krzyżosiak** (*Wyższa Szkoła Handlowa we Wrocławiu*) - *Postawy uczniów bawarskich wobec szkolnej i pozaszkolnej aktywności fizycznej*

17.15-17.30 **prof. dr hab. Jan Ślężyński**, **dr Grzegorz Błażejewski**, **mgr Marzena Ślężyńska** (*Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach*) - *Opinie osób sprawnych i niepełnosprawnych ruchowo o przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu poprzez kulturę fizyczną*

17.30-17.45 **Przerwa na kawę**

Przewodniczący: prof. dr hab. Edward Mleczo

Z- ca Przewodniczącego: dr n. med. Aneta Stanisławek

17.45-18.00 dr hab. prof. Teresa Socha, dr Alicja Stachura, dr Łucja Płatek (Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach) – *Sprawność pływacka dzieci w wieku 5-6 lat z różnych środowisk społecznych*

18.00-18.15 dr hab. prof. PWSZ Zbigniew Barabas, dr hab. prof. UR Emilian Zadarko (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Krośnie, Uniwersytet Rzeszowski) - *Poziom wydolności krążeniowo-oddechowej mężczyzn w wieku produkcyjnym jako miernik zdrowia*

18.15-18.30 prof. dr hab. Józef Bergier, doc. dr Barbara Bergier, prof. dr hab. Anatolii Tsos (Państwowa Szkoła Wyższa w Białej Podlaskiej) - *Aktywność fizyczna i jej związki z odżywianiem studentów na Ukrainie*

18.30-18.45 mgr Ludmyła Waszczuk (Wschodnioeuropejski Krajowy Uniwersytet im. Lesi Ukrainy) - *Aktywność fizyczna dzieci w wieku od 16 do 17 lat w Łucku*

19.00 Kolacja (biesiada podlaska)

19 maja 2015 (wtorek)

8.00-9.00 Śniadanie w miejscu zakwaterowania

9.00-11.15 Obrady w sekcji

Przewodniczący: dr hab. prof. Krystyna Rożek-Piechura

Z- ca Przewodniczącego: dr Urszula Parnicka

9.00-9.15 dr Krzysztof Krawczyk, dr Tomasz Bielecki (Centrum Kultury Fizycznej UMCS) - *Wybrane wskaźniki somatyczne i wydolność tlenowa studentek uczestniczących w aktywności fizycznej o zróżnicowanej intensywności*

9.15-9.30 prof. dr hab. Krystyna Chmiel, mgr Tomasz Derewiecki (Państwowa Szkoła Wyższa w Białej Podlaskiej) - *Zwierzęta towarzyszące aktywności fizycznej dawnych Polaków*

9.30-9.45 dr Agata Poczarska, prof. dr hab. Józef Bergier (Państwowa Szkoła Wyższa w Białej Podlaskiej) - *Motywy przyjazdu i aktywność fizyczna kuracjuszy i klientów Uzdrowiska i Spa Nałęczów*

9.45-10.00 mgr Michał Bergier (Państwowa Szkoła Wyższa w Białej Podlaskiej) - *Aktywność fizyczna studentów w różnych państwach*

10.00-10.15 Przerwa na kawę

Przewodniczący: prof. dr hab. Józef Bergier

Z- ca Przewodniczącego: dr Agata Poczarska

10.15-10.30 mgr Małgorzata Wasilewska, prof. dr hab. Józef Bergier (Państwowa Szkoła Wyższa w Białej Podlaskiej) - *Poziom aktywności fizycznej młodzieży w wybranych państwach świata*

10.30-10.45 dr Marta Mandziuk, mgr Beata Kosińska (Państwowa Szkoła Wyższa w Białej Podlaskiej) - *Postawy gimnazjalistów o zróżnicowanej masie ciała z wybranych szkół powiatu bialskiego wobec odżywiania*

10.45-11.00 dr n. med. Aneta Stanisławek, Agata Zając (Państwowa Szkoła Wyższa w Białej Podlaskiej) - *Wpływ zdrowego stylu życia w zakresie racjonalnego żywienia na występowanie otyłości wśród dzieci w wieku wczesnoszkolnym*

11.15–12.00 Podsumowanie i zakończenie konferencji

12.00-13.00 Obiad