

Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych
Państwowej Szkoły Wyższej
im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej



**Zestaw pytań do egzaminu
dyplomowego na kierunku**

FIZJOTERAPIA
I stopień

ROK AKADEMICKI 2018/2019

ZAGADNIENIA TEORETYCZNE Z ZAKRESU KINEZYTERAPII, FIZYKOTERAPII I MASAŻU LECZNICZEGO NA EGZAMIN DYPLOMOWY

1. Badanie fizjoterapeutyczne: charakterystyka składowych badania podmiotowego i przedmiotowego
2. Pomiary liniowe długości i obwodów kończyn (metodyka wykonania, interpretacja wyników pomiaru).
3. Pomiar zakresu ruchu w stawach obwodowych i kręgosłupa (metodyka wykonania, zapis wyników pomiaru wg zasad metody SFTR).
4. Ocena siły mięśniowej w skali Lovetta.
5. Metody oceny postawy ciała w płaszczyźnie strzałkowej i czołowej.
6. Kompensacja oraz jej znaczenie w fizjoterapii.
7. Zmiany czynnościowe organizmu na skutek hipokinezy.
8. Diagnostyka funkcjonalna stawu biodrowego: metodyka wykonania i interpretacja testu Thomasa, testu Obera, testu Patricka.
9. Diagnostyka funkcjonalna stawu krzyżowo-biodrowego: metodyka wykonania i interpretacja testu wyprzedzania dla stawów krzyżowo-biodrowych, objawu Derbolowskiego, Test Mennella.
10. Diagnostyka funkcjonalna stawu kolanowego: metodyka wykonania i interpretacja testu Aplya, testów niestabilności bocznej, przyśrodkowej, testy szufladkowe.
11. Test Lasequa oraz testy różnicujące dolegliwości pacjenta.
12. Praca koncentryczna, ekscentryczna i izometryczna mięśni - przykłady.
13. Odruchowe koło bólu- podstawy fizjologiczne mechanizmu reakcji na bodźce, oddziaływania kinezyterapeutyczne mające wpływ na przerwanie mechanizmów odruchowych.
14. Ćwiczenia czynne w odciążeniu i w odciążeniu z oporem, wskazania, przeciwwskazania, oddziaływanie ćwiczeń, metodyka wykonania.
15. Ćwiczenia izometryczne, wskazania, przeciwwskazania oraz metodykę wykonania.
16. Treningi oporowe oparte o skurcz izometryczny i izotoniczny mięśnia (metoda Hettinger'a i Muler'a, trening De Lorme'a Watkins'a, trening Mc Queena, trening oxfordzki).
17. Synergia mięśniowa względna i bezwzględna oraz ćwiczenia synergistyczne ipsilateralne i kontralateralne: wskazania, przeciwwskazania, oddziaływanie ćwiczeń oraz metodykę wykonania.
18. Przyczyny ograniczenia zakresu ruchu oraz techniki przywracające prawidłową ruchomość w stawie.

19. Poizometryczna relaksacja mięśnia: mechanizm oddziaływania, cel terapeutyczny, wskazania i przeciwwskazania, metodyka wykonania.
20. Ćwiczenia oddechowe: ich oddziaływanie, podział ćwiczeń ze względu na cel terapeutyczny.
21. Przyczyny patologii chodu, charakterystyka .
22. Etapy pionizacji biernej i czynnej.
23. Założenia i cele metody PNF, omówienie technik.
24. Metoda Wojty-koncepcja metody, oddziaływanie terapeutyczne, wskazania do stosowania.
25. Metodę NDT-Bobath jako przykład metody neurorozwojowej.
26. Metoda Integracji Sensorycznej (Ayers)- założenia metody, wskazania do stosowania.
27. Zasady i zastosowanie metody McKenzie w terapii dolegliwości bólowych kręgosłupa.
28. Współczesne podejście do terapii manualnej na podstawie metody Briana Mulligana.
29. Podział zabiegów krioterapeutycznych – metodyka wykonania
30. Podział i działanie biologiczne promieniowania nadfioletowego (UV).
31. Borowina i parafina – charakterystyka, różnice i podobieństwa, wskazania i p/wskazania.
32. Laser- budowa, działanie, cechy promieniowania laserowego oraz wpływ promieniowania laserowego na organizm ludzki, wskazania i p/wskazania.
33. Zabiegi fizyioterapeutyczne stosowane w zmniejszaniu dolegliwości bólowych.
34. Prądy stosowane w elektroterapii - podział i krótka charakterystyka.
35. Prądy impulsowe małej częstotliwości - ogólna charakterystyka.
36. Elektrodiagnostyka -ilościowa, jakościowa.
37. Elektrostymulacja mięśni
38. Przeskórna elektrostymulacja nerwów (TENS).Podział, technika wykonania, wskazania i p/wskazania
39. Prądy Kotza (rosyjska stymulacja) - charakterystyka i cel stosowania prądów.
40. Leczenie falami krótkimi - diatermia krótkofalowa - zasada powstawania drgań wielkiej częstotliwości, metody aplikacji, wskazania, p/wskazania
41. Ultradźwięki - podstawy fizyczne, działanie, metodyka ,dawkowanie, wskazania i p/wskazania.
42. Działanie biologiczne pulsującego pola magnetycznego małej częstotliwości - technika wykonania wskazania i p/wskazania oraz zasady BHP.
43. Sauna - charakterystyka pomieszczenia oraz metodyka zabiegu.
44. Definicja i klasyfikacja masażu leczniczego.
45. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu leczniczego.
46. Techniki masażu klasycznego
47. Wpływ masażu leczniczego na organizm

48. Znajomość etapów i sposobu postępowania masażem leczniczym po urazach ortopedycznych narządu ruchu (złamania, skręcenia, stłuczenia, urazy mięśni oraz aparatu torebkowo – więzadłowego, rany i blizny, amputacje kończyn).
49. Znajomość podstaw teoretycznych poszczególnych masaży specjalistycznych: drenaż limfatyczny, masaż sportowy, masaż izometryczny, masaż tkanek głębokich, masaż funkcyjny, masaż poprzeczny.
50. Omów pojęcie niepełnosprawności, wyjaśnij pojęcie osoba niepełnosprawna prawnie
51. Wymień najczęstsze przyczyny umieralności /zgonów w polskiej populacji
52. Aktywność fizyczna a zdrowie
53. Proces i etapy starzenia się
54. Zasady BHP na oddziale szpitalnym
55. Prawidłowa postawa ciała – definicje, cechy charakterystyczne
56. Wyjaśnij od czego zależy siła mięśni
57. Mechanizmy regeneracji i kompensacji w uszkodzeniach układu nerwowego na różnych poziomach
58. Cele sportu osób z niepełnosprawnością
59. Karta praw osób niepełnosprawnych
60. Profilaktyka odleżyn

ZAGADNIENIA EGZAMINACYJNE Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ

61. Patogeneza, obraz kliniczny i radiologiczny reumatoidalnego zapalenia stawów, zasady fizjoterapii
62. Choroba zwyrodnieniowa stawów – patogeneza, objawy kliniczne i radiologiczne, zasady leczenia, rola fizjoterapii.
63. Przyczyny osteoporozy, rodzaje, objawy kliniczne, zasady rehabilitacji.
64. Zaburzenia napięcia mięśniowego w chorobach układu nerwowego
65. Definicja spastyczności, przykłady chorób przebiegających ze spastycznością, rola fizjoterapii w leczeniu tych schorzeń
66. Patogeneza niedowładów wiotkich i spastycznych w chorobach układu nerwowego
67. Udar mózgu – etiologia i patogeneza, objawy kliniczne, zasady rozpoznania
68. Ogólne zasady postępowania rehabilitacyjnego u pacjenta po udarze mózgu, wczesna i późna rehabilitacja, zasady rehabilitacji ambulatoryjnej

69. Urazy czaszkowo-mózgowe – przyczyny, rozpoznanie, obraz kliniczny, zasady rehabilitacji
70. Następstwa unieruchomienia u pacjentów po urazie czaszkowo-mózgowym
71. Wczesna i późna rehabilitacja pacjentów po urazie czaszkowo-mózgowym
72. Stwardnienie rozsiane patogenezą – obraz kliniczny, rehabilitacja wieloprofilowa.
73. Choroba Parkinsona – patogenezą, obraz kliniczny, rola rehabilitacji.
74. Choroby obwodowego układu nerwowego – podział, objawy, leczenie, zasady fizjoterapii
75. Objawy uszkodzenia nerwów długich kończyny górnej i dolnej
76. Mózgowe porażenie dziecięce – etiologia, obraz kliniczny, podział, zasady usprawniania, stosowane metody neurofizjologiczne
77. Przepuklina oponowo-rdzeniowa – ocena stanu dziecka, określenie poziomu dysfunkcji rdzenia możliwości pionizacji i poruszania się w zależności od poziomu uszkodzenia rdzenia;
78. Zasady rehabilitacji dzieci z przepukliną oponowo-rdzeniową
79. Wady wrodzone kończyn górnych i dolnych, przyczyny, obraz kliniczny, usprawnianie, zaopatrzenie ortopedyczne
80. Stopy końsko-szpotawe i płasko-koślawe – obraz kliniczny, zasady leczenia
81. Okołoporodowe uszkodzenie splotu barkowego u dzieci, przyczyny, obraz kliniczny, zasady rehabilitacji.
82. Kręczy szyi – rodzaje, obraz kliniczny, rehabilitacja
83. Zespoły kliniczne związane z nieprawidłowościami chromosomowymi (zespoły genetyczne), ogólna charakterystyka obrazu klinicznego dzieci; rehabilitacja
84. Mukowiscydoza – patogenezą schorzenia, objawy kliniczne, rola rehabilitacji oddechowej w procesie leczenia
85. Urazy kręgosłupa bez uszkodzenia rdzenia kręgowego – objawy kliniczne, następstwa, zasady rehabilitacji
86. Urazy rdzenia kręgowego- przyczyny, objawy w zależności od poziomu uszkodzenia, planowanie rehabilitacji wczesnej i późnej, rola zaopatrzenia ortopedycznego.
87. Nowotwory narządu ruchu łagodne, złośliwe i przerzutowe – ogólne objawy, zasady leczenia, rola fizjoterapii.

88. Współczesne metody leczenia nowotworów – leczenie chirurgiczne, radioterapia, chemioterapia, hormonoterapia, leczenie przeciw bólowe; rola fizjoterapii.
89. Wady nabyte kończyn dolnych – rodzaje, profilaktyka, leczenie, fizjoterapia i zaopatrzenie ortopedyczne
90. Metody oceny wad postawy, zasady profilaktyki i kinezyterapii.
91. Skrzywienia kręgosłupa u dzieci – definicja, podział, obraz kliniczny, zasady leczenia.
92. Uszkodzenia stawu kolanowego – objawy, testy czynnościowe i zasady leczenia.
93. Zespoły bólowe kręgosłupa – najczęstsze przyczyny, objawy, zasady leczenia;
94. Fizjoterapia w artrozie stawu biodrowego i kolanowego
95. Rehabilitacja pacjentów po alloplastyce stawu biodrowego
96. Najczęstsze kierunki rehabilitacji u osób starszych.
97. Zasady stosowania ćwiczeń fizycznych u kobiet w ciąży, szkoły rodzenia, gimnastyka w położu;
98. Najczęściej występujące schorzenia jamy brzusznej wymagające leczenia chirurgicznego – rola fizjoterapii przed – i pooperacyjnej
99. Zasady rehabilitacji pacjentów po przebytych operacjach na klatce piersiowej
100. Rehabilitacja pacjentów po przebytych zawale serca
101. Schorzenia pulmonologiczne przewlekłe – przykłady, zasady rehabilitacji