

PROGRAM PRAKTYK NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA
ZAKŁAD FIZJOTERAPII PAŃSTWOWEJ SZKOŁY WYŻSZEJ IM. PAPIEŻA
JANA PAWŁA II W BIAŁEJ PODLASKIEJ

Praktyka z kinezyterapii

Termin odbywania praktyki: II rok, IV sem., studia I stopnia

Czas trwania praktyki: 100 godzin

Miejsce odbywania praktyki: Oddziały Szpitalne, Domy Pomocy Społecznej, Placówki Medyczne, które prowadzą działalność z zakresu rehabilitacji osób z niepełnosprawnością.

Cele praktyki:

- Doskonalenie umiejętności samodzielnego badania pacjenta podmiotowego i przedmiotowego w różnych jednostkach chorobowych.
- Doskonalenie umiejętności programowania i ustalania planu usprawniania pacjenta w zakresie kinezyterapii.
- Doskonalenie posiadanych umiejętności wykonywania ćwiczeń z kinezyterapii w tym metod specjalistycznych wymaganych przy usprawnianiu pacjentów.
- Doskonalenie umiejętności współpracy studenta z zespołem terapeutycznym, pacjentem i jego rodziną.
- Stosowanie poznanych zasad etycznych w pracy z pacjentem, przestrzeganie regulaminu, przepisów BHP, PPOZ obowiązującego w danej placówce medycznej.

Zadania praktyki:

1. Poznanie profilu działalności ośrodka, w którym odbywa się praktyka;
2. Poznanie profilu chorobowego pacjentów i jednostek chorobowych;
3. Zapoznanie się z dostępnym w Pracowni sprzętem rehabilitacyjnym, ortopedycznym, który usprawni pracę i leczenie pacjentów;
4. Zapoznanie się z dokumentacją pracowni kinezyterapii;
5. Omówienie z fizjoterapeutą (opiekunem praktyk w placówce medycznej) jednostki chorobowej pacjenta oraz ustalenie programu usprawniania pacjentów z którymi student będzie ćwiczył podczas praktyki;
6. Prowadzenie ćwiczeń leczniczych przez studenta zgodnie ze wskazaniami i techniką wykonywania poszczególnych ćwiczeń leczniczych;
7. Doskonalenie umiejętności zbierania informacji o pacjencie (wywiad personalny,

DZIEKAN

prof. nadzw. dr hab. Marcin Weiner

Kierownik Zakładu Fizjoterapii

dr Joanna Baj-Korpak

- chorobowy, socjalny);
8. Doskonalenie umiejętności pomiaru długości, obwodów i siły mięśniowej kończyn;
 9. Doskonalenie umiejętności pomiarów goniometrycznych;
 10. Doskonalenie umiejętności oceny postawy ciała i chodu;
 11. Doskonalenie umiejętności w zakresie wykonywania ćwiczeń indywidualnych biernych, czynno-biernych, redresyjnych, czynnych w odciążeniu z dawkowanym oporem, czynnych wolnych, samowspomaganych, czynnych z dawkowanym oporem;
 12. Doskonalenie umiejętności w zakresie ćwiczeń ekscentrycznych, izometrycznych i koncentrycznych, ćwiczeń rozluźniających i relaksacyjnych;
 13. Doskonalenie umiejętności pionizacji i nauki chodu, asekuracji, doboru odpowiednich pomocy ortopedycznych;
 14. Prowadzenie ćwiczeń zespołowych z uwzględnieniem choroby podstawowej, chorób współistniejących, wieku, płci, możliwości i potrzeb pacjentów;
 15. Opracowywanie konspektów i prowadzenie gimnastyki porannej, ogólnie usprawniającej i grupowej w danych jednostkach chorobowych;
 16. Zapoznanie się z metodami fizjoterapeutycznymi stosowanymi w danej placówce;
 17. Udział w wykonywaniu trakcji kręgosłupa;
 18. Prowadzenie ćwiczeń korekcyjnych u dzieci z wadami postawy;
 19. Udział w prowadzeniu ćwiczeń metodami kinezyterapeutycznymi (mechanicznymi i neurofizjologicznymi);
 20. Umiejętność nawiązania kontaktu z pacjentem.

Obowiązki studentów i opiekunów praktyk

1. Studenci /praktykanci/ zobowiązani są do prowadzenia na bieżąco dokumentacji związanej z realizacją programu praktyki /dzienniczki praktyk/ oraz karty osiągniętych efektów kształcenia kierunku fizjoterapia.
2. Studentów obowiązuje czas pracy fizjoterapeutów w danej placówce.
3. Sposobem doskonalenia umiejętności praktycznych kieruje opiekun praktyk w danej placówce.
4. Obowiązkiem studenta jest przedłożenie zakładowemu opiekunowi Dziennika Praktyk.
5. Obowiązkiem studenta jest codzienne prowadzenie dziennika praktyk oraz sporządzenie końcowego sprawozdania z realizacji praktyki zawodowej w wybranej placówce.

Kierownik Zakładu Fizjoterapii


dr Joanna Baj-Korpak

6. Na zakończenie praktyki student powinien uzyskać opinię i ocenę końcową praktyki od zakładowego opiekuna praktyki.
7. Merytorycznej oceny dziennika praktyk oraz zaliczenia przedmiotu dokonuje opiekun dydaktyczny działający z ramienia uczelni.

Kierownik Zakładu Fizjoterapii



dr Joanna Baj-Korpak

1000-1000-1000-1000

1000-1000-1000-1000

KARTA OSIĄGNIĘTYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA PRAKTYKANTA KIERUNKU FIZJOTERAPIA

II rok studiów – praktyka z kinezyterapii – sem. IV – 100 godz.

.....
(Imię i nazwisko studenta)

Lp.	EK	EFEKTY (wypełnia Opiekun Praktyk z ramienia placówki)	Data	Zaliczenie
1.	K_W02, K_W14, K_W28, K_W29	Student posiada wiedzę o prawidłowościach i metodach oceny sprawności funkcjonalnej organizmu dla potrzeb diagnostyki funkcjonalnej oraz wykonywania zabiegów z kinezyterapii.		
2.	K_W14, K_W27	Student prawidłowo interpretuje wiedzę z objawów klinicznych i właściwie dobranych badań diagnostyki czynnościowej dla oceny niepełnosprawności i planowania rehabilitacji.		
3.	K_W23	Student posiada wiedzę upoważniającą do uzasadnionego, poprawnego i bezpiecznego wykonywania procedur fizjoterapeutycznych.		
4.	K_K08	Potrafi współpracować i komunikować się z pacjentem oraz ze wszystkimi członkami zespołu rehabilitacyjnego.		
5.	K_U03, K_U05	Student potrafi prawidłowo wykorzystywać przyrządy stosowane w diagnostyce funkcjonalnej i czynnościowej obowiązujące w kinezyterapii.		
6.	K_W23, K_W28, K_W29, K_U19, K_U03, K_U05, K_U37	Umie zaplanować wszystkie etapy procesu terapeutycznego z wykorzystaniem środków i procedur kinezyterapeutycznych w różnych jednostkach chorobowych.		
7.	K_K02	Student posiada umiejętności manualne i ruchowe, które warunkują prawidłowe i bezpieczne wykonywanie oraz prowadzenie metod kinezyterapeutycznych.		
8.	K_W14, K_U21	Potrafi pisemnie przygotować i zarejestrować efekty swojej pracy w zakresie dokumentacji działań diagnostycznych oraz terapeutycznych, jaka obowiązuje w kinezyterapii.		
9.	K-K03, K_K06	Dbą o prestiż zawodu fizjoterapeuty, przestrzega zasad etycznych, szanuje prawa i godność pacjenta.		
10.	K_W28	Respektuje obowiązujące przepisy bhp, ppoż, oraz sanitarno-epidemiologiczne w swojej pracy.		

ZALICZENIE PRAKTYK Z KINEZYTERAPII

.....
Zaliczenie z oceną

.....
Data i czytelny podpis opiekuna studenta w miejscu odbywania praktyk

.....
Zaliczenie z oceną

.....
Data i czytelny podpis opiekuna praktyk z ramienia uczelni

Kierownik Zakładu Fizjoterapii


dr Joanna Baj-Korpak

1. The first part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

2. The second part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.