

PROGRAM PRAKTYK NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA
ZAKŁAD FIZJOTERAPII PAŃSTWOWEJ SZKOŁY WYŻSZEJ IM. PAPIEŻA
JANA PAWŁA II W BIAŁEJ PODLASKIEJ

Praktyka z kinezyterapii

Termin odbywania praktyki: III rok, studia I stopnia, sem. V

Czas trwania praktyki: 80 godzin

Miejsce odbywania praktyki: Oddziały Szpitalne, Domy Pomocy Społecznej, Placówki Medyczne, które prowadzą działalność z zakresu rehabilitacji osób z niepełnosprawnością.

Cele praktyki:

- Wykonywanie badania podmiotowego i przedmiotowego u pacjenta w różnych jednostkach chorobowych.
- Programowanie i ustalanie planu usprawniania pacjenta w zakresie kinezyterapii.
- Wykonywanie ćwiczeń kinezyterapeutycznych podczas usprawniania pacjentów.
- Nawiązywanie współpracy studenta z zespołem terapeutycznym, pacjentem i jego rodziną.
- Stosowanie poznanych zasad etycznych w pracy z pacjentem, przestrzeganie regulaminu, przepisów BHP, PPOZ obowiązującego w danej placówce medycznej.

Zadania praktyki:

1. Poznanie profilu działalności ośrodka, w którym odbywa się praktyka;
2. Poznanie profilu chorobowego pacjentów i jednostek chorobowych;
3. Zapoznanie się z dostępnym w Pracowni sprzętem rehabilitacyjnym, ortopedycznym, który usprawni pracę i leczenie pacjentów;
4. Zapoznanie się z dokumentacją pracowni kinezyterapii;
5. Omówienie z fizjoterapeutą (opiekunem praktyk w placówce medycznej) jednostki chorobowej pacjenta oraz ustalenie programu usprawniania pacjentów z którymi student będzie ćwiczył podczas praktyki;
6. Prowadzenie ćwiczeń leczniczych przez studenta zgodnie ze wskazaniami i techniką wykonywania poszczególnych ćwiczeń leczniczych pod kontrolą fizjoterapeuty;
7. Przeprowadzanie wywiadu personalnego, chorobowego, socjalnego, z pacjentem celem uzupełnienia dokumentacji jaka obowiązuje w fizjoterapii.
8. Wykonywanie pomiaru długości, obwodów i siły mięśniowej kończyn, wykonywanie pomiarów goniometrycznych oraz ocena postawy ciała i chodu pod nadzorem fizjoterapeuty.

DZIEKAN

prof. nadzw. dr hab. Marcin Weiner

Kierownik Zakładu Fizjoterapii

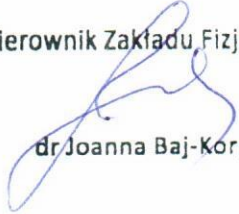
dr Joanna Baj-Korpak

9. Wykonywanie u pacjenta ćwiczeń indywidualnych biernych, czynno-biernych, redresyjnych, czynnych w odciążeniu z dawkowanym oporem, czynnych wolnych, samowspomaganych, czynnych z dawkowanym oporem pod nadzorem fizjoterapeuty.
10. Wykonywanie u pacjentów ćwiczeń ekscentrycznych, izometrycznych i koncentrycznych, ćwiczeń rozluźniających i relaksacyjnych pod nadzorem fizjoterapeuty.
11. Przeprowadzanie pionizacji i nauki chodu, asekuracji, dobór odpowiednich pomocy ortopedycznych pod kontrola fizjoterapeuty.
12. Prowadzenie ćwiczeń zespołowych z uwzględnieniem choroby podstawowej, chorób współistniejących, wieku, płci, możliwości i potrzeb pacjentów pod nadzorem fizjoterapeuty.
13. Zapoznanie się z metodami fizjoterapeutycznymi stosowanymi w danej placówce;
14. Prowadzenie ćwiczeń korekcyjnych u dzieci z wadami postawy;
15. Umiejętność nawiązania kontaktu z pacjentem.

Obowiązki studentów i opiekunów praktyk

1. Studenci /praktykanci/ zobowiązani są do prowadzenia na bieżąco dokumentacji związanej z realizacją programu praktyki /dzienniczki praktyk/ oraz karty osiągniętych efektów kształcenia kierunku fizjoterapia.
2. Studentów obowiązuje czas pracy fizjoterapeutów w danej placówce.
3. Sposobem doskonalenia umiejętności praktycznych kieruje opiekun praktyk w danej placówce.
4. Obowiązkiem studenta jest przedłożenie zakładowemu opiekunowi Dziennika Praktyk.
5. Obowiązkiem studenta jest codzienne prowadzenie dziennika praktyk oraz sporządzenie końcowego sprawozdania z realizacji praktyki zawodowej w wybranej placówce.
6. Na zakończenie praktyki student powinien uzyskać opinię i ocenę końcową praktyki od zakładowego opiekuna praktyki.
7. Merytorycznej oceny dziennika praktyk oraz zaliczenia przedmiotu dokonuje opiekun dydaktyczny działający z ramienia uczelni.

Kierownik Zakładu Fizjoterapii


dr Joanna Baj-Korpak

KARTA OSIĄGNIĘTYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA PRAKTYKANTA KIERUNKU FIZJOTERAPIA

III rok studiów – praktyka z kinezyterapii – sem. V – 80 godz.

(Imię i nazwisko studenta)

L.p.	EK	EFEKTY (wypełnia Opiekun Praktyk z ramienia placówki)	Data	Zaliczenie
1.	K_W02, K_W14, K_W28, K_W29	Student posiada wiedzę o prawidłowościach i metodach oceny sprawności funkcjonalnej organizmu dla potrzeb diagnostyki funkcjonalnej oraz wykonywania zabiegów z kinezyterapii.		
2.	K_W28, K_W29, K_K06	Student zna zasady etyczne jakie obowiązują w pracy z pacjentem, przestrzega regulaminu i zna przepisy BHP, PPOZ obowiązujące w danej placówce medycznej		
3.	K_U02, K_U03	Student potrafi przeprowadzić ćwiczenia lecznicze z pacjentem zgodnie ze wskazaniami i prawidłową techniką pod kontrolą fizjoterapeuty.		
4.	K_U08, K_U37	Student umie przeprowadzić wywiad personalny, chorobowy, socjalny z pacjentem celem uzupełnienia dokumentacji jaka obowiązuje w fizjoterapii.		
5.	K_U02, K_U93	Student umie wykonać pomiary długości, obwodów i siły mięśniowej kończyn, pomiary goniometryczne oraz umie dokonać oceny postawy ciała i chodu pod nadzorem fizjoterapeuty.		
6.	K_W23, K_W28, K_U03, K_U05, K_U37	Student potrafi przeprowadzić z pacjentem ćwiczenia indywidualne bierne, czynno-bierne, redresyjne, czynne w odciążeniu z dawkowanym oporem, czynne wolne, samowspomagane, czynne z dawkowanym oporem pod nadzorem fizjoterapeuty.		
7.	K_W23, K_W28, K_U03, K_U05, K_U37	Student potrafi wykonywać u pacjentów ćwiczenia ekscentryczne, izometryczne i koncentryczne, ćwiczenia rozluźniające i relaksacyjne pod nadzorem fizjoterapeuty.		
8.	K_W23, K_W28, K_U03, K_U05, K_U07, K_U37	Student potrafi przeprowadzić pionizację i naukę chodu, umie dobrać odpowiednie pomoce ortopedyczne pod kontrolą fizjoterapeuty.		
9.	K_W23, K_W28, K_U03, K_U05, K_U37	Student potrafi prowadzić ćwiczenia zespołowe z uwzględnieniem choroby podstawowej, chorób współistniejących, wieku, płci, możliwości i potrzeb pacjentów pod nadzorem fizjoterapeuty.		
10.	K_W23, K_W28, K_U03, K_U37	Student potrafi prowadzić ćwiczenia korekcyjne u dzieci z wadami postawy.		

ZALICZENIE PRAKTYK Z KINEZYTERAPII

Zaliczenie z oceną

Data i czytelny podpis opiekuna studenta w miejscu odbywania praktyk

Zaliczenie z oceną

Data i czytelny podpis opiekuna praktyk z ramienia uczelni

Kierownik Zakładu Fizjoterapii

dr Joanna Baj-Korpak

100

100