

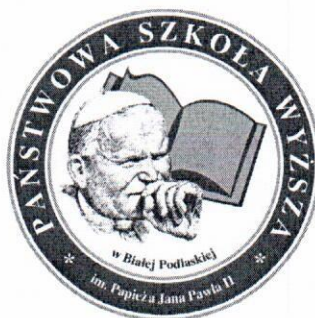
Załącznik nr 1 do Regulaminu Praktyk
Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych

Katedra Kultury Fizycznej i Fizjoterapii

Zakład Fizjoterapii



Kierunek: Fizjoterapia

Rok akademicki: 2018/ 2019

Studia stacjonarne

Studia magisterskie II stopnia

PROGRAM PRAKTYKI

ZAWODOWEJ Z FIZJOTERAPII UZDROWISKOWEJ I SPA

DZIEKAN

Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych

prof. nadzw. dr hab. Marcin Weiner

Spis treści

Rozdział I. Postanowienia ogólne	3
Rozdział II. Charakterystyka praktyki	4
Rozdział III. Organizacja praktyki, treści i formy pracy	4
Rozdział IV. Miejsca odbywania praktyki	6
Rozdział V. Cele i efekty praktyki	6
Rozdział VI. Procedura weryfikacji efektów kształcenia i warunki zaliczenia praktyki	8
Rozdział VII. Zaliczenie praktyk zrealizowanych za granicą	9
Rozdział VIII. Zaliczenie praktyki na podstawie wykonywanej pracy	9
Rozdział IX. Termin złożenia dokumentacji praktyki do uczelnianego opiekuna praktyk	9
Rozdział X. Hospitacje praktyki	9
Rozdział XI. Skala ocen	9
Rozdział XII. Uwagi końcowe	10
Załącznik nr 1 do Programu Praktyki Zawodowej z Fizjoterapii uzdrowiskowej i spa	11
- Karta weryfikacji efektów kształcenia	
Załącznik nr 2 do Programu Praktyki Zawodowej z Fizjoterapii uzdrowiskowej i	14
- Protokół zaliczenia Praktyki Zawodowej z Fizjoterapii uzdrowiskowej i spa	

Rozdział I. Postanowienia ogólne

1. Podstawę prawną niniejszego Programu Praktyki zawodowej z Fizjoterapii uzdrowiskowej i spa na kierunku Fizjoterapia stanowią:
 - Ustawa z dn. 27 lipca 2005 Prawo o szkolnictwie wyższym (Dz. U. 2017, poz. 2183 j. t., z późn. zm.)
 - Regulamin praktyk Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
 - Regulamin studiów PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
 - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn.26 września 2016r w sprawie warunków prowadzenia studiów;
 - Statut Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
 - Zarządzenie Rektora Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej nr 48/2018 z dnia 17. 09. 2018 r. w sprawie przyjęcia Regulaminu praktyk.
2. Program Praktyki Zawodowej z Fizjoterapii uzdrowiskowej i spa określa szczegółowo zasady organizacji praktyki, cele i efekty praktyki; zadania i umiejętności praktyczne zdobywane przez studenta; treści, formy, miejsca i czas trwania praktyki; warunki zaliczenia praktyki, w tym metody weryfikacji osiągniętych przez praktykanta efektów kształcenia oraz obowiązki opiekunów praktyki i studentów.
3. Użyte w programie określenia oznaczają:
 - PSW/Uczelnia - Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
 - Uczelniany opiekun praktyk – wybrany na dany rok akademicki nauczyciel akademicki sprawujący nadzór dydaktyczny nad praktyką;
 - Zakładowy opiekun praktyk - opiekun praktykanta w zakładzie pracy, w którym odbywa się praktyka.

Rozdział II. Charakterystyka praktyki

Charakter: zawodowa - kształtująca kompetencje zawodowe i społeczne. W trakcie praktyki studenci bezpośrednio poznają specyfikę funkcjonowania zakładów lecznictwa uzdrowiskowego i ośrodków spa (usytuowanych głównie w miejscowościach uzdrowiskowych), która została im przybliżona na zajęciach dydaktycznych w Uczelni. Głównym jej zadaniem jest doskonalenie przez studentów wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu wykonywania zabiegów fizykalnych, balneologicznych, masażu oraz zabiegów odnowy biologicznej.

Tryb: indywidualna

Czas trwania i miejsce w cyklu kształcenia: II rok, studia II stopnia, III semestr.

Wymiar godzinowy: 160 godzin.

Liczba punktów ECTS: 5

Rozdział III. Organizacja praktyki, treści i formy pracy

Organizacja praktyki:

- Student realizuje praktykę zawodową w trakcie trwania przerwy międzysemestralnej lub w trakcie trwania roku akademickiego pod warunkiem, że godziny odbywania praktyk nie kolidują z zajęciami dydaktycznymi realizowanymi na Uczelni.
- Student może samodzielnie wskazać placówkę, w której chciałby realizować praktykę. Zakład lecznictwa uzdrowiskowego lub ośrodek odnowy biologicznej, spa, wellness musi uzyskać akceptację uczelnianego opiekuna praktyki, a władze wskazanej przez studenta placówki powinny wyrazić zgodę na przyjęcie studenta na praktykę. Jej realizacja odbywa się w oparciu o porozumienie zawarte przed rozpoczęciem praktyki między zakładem pracy, uczelnią i studentem. Miejsce odbywania praktyki powinno zapewnić studentowi możliwość realizacji założonych efektów kształcenia (wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych) i zadań zawartych w Programie Praktyki Zawodowej z Fizjoterapii uzdrowiskowej i spa.
- Praca studenta na rzecz placówki w której odbywa praktykę ma charakter nieodpłatny. Uczelnia nie zwraca studentowi żadnych kosztów z tytułu odbywania praktyki.

- Praktyka może być realizowana w oparciu o umowę o pracę zawartą między studentem a zakładem pracy, o ile charakter pracy zgodny jest z programem praktyki i nie koliduje z obowiązkowymi zajęciami na uczelni. Wniosek o zatwierdzenie pracy jako praktyki powinien być zgłoszony przed planowanym rozpoczęciem praktyki.
- Podczas trwania praktyki student zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu pracy i zasad współżycia obowiązujących w danej placówce oraz wykonywania poleceń osoby będącej opiekunem praktyki w miejscu jej realizacji.
- Praktyka jest prowadzona na podstawie zapisów niniejszego Programu Praktyki z Fizjoterapii uzdrowskiej i spa pod kierunkiem *zakładowego opiekuna praktyk* wskazanego przez przyjmującą studenta placówkę.
- Studenta obowiązuje 8-godzinny pobyt w instytucji / zakładzie pracy / jednostce, podczas którego realizuje zadania wyznaczone przez *zakładowego opiekuna praktyk* z uwzględnieniem założonych w programie efektów kształcenia (zob. Karta weryfikacji efektów kształcenia), przy czym za 1 godzinę praktyki przyjmuje się jednostkę 45-minutową (tzn. 8 godzin x 45 minut = 6 godzin zegarowych).
- W trakcie praktyki student jest zobowiązany do systematycznego i rzetelnego prowadzenia wpisów w Dzienniku Praktyk, które są na bieżąco weryfikowane przez *zakładowego opiekuna praktyk* lub uprawnioną osobę wskazaną przez kierownictwo zakładu / instytucji / placówki. *Zakładowy opiekun praktyk* może zlecić praktykantowi zadanie wypełniania innych formularzy dokumentujących przebieg praktyki i wykonania zleconych zadań (np. karty obserwacji).
- W przypadku choroby lub innej uzasadnionej nieobecności (wypadek losowy) student zawiadamia o zaistniałej sytuacji *zakładowego opiekuna praktyk* oraz *uczelnianego opiekuna praktyk*. Okresy zwolnień lekarskich nie są zaliczane, jako odbyta praktyka i muszą zostać odpracowane w innym terminie, ustalonym w porozumieniu z *zakładowym i uczelnianym opiekunem praktyk*. Termin odpracowywania godzin opuszczonych z powodu zwolnienia lekarskiego lub innej uzasadnionej nieobecności nie może kolidować z planem obowiązkowych zajęć dydaktycznych w PSW, ani z indywidualnym terminarzem zaliczeń i egzaminów.
- Po zakończeniu praktyki student:
 - sporządza pisemny raport / sprawozdanie z przebiegu praktyki wraz z opisem wykonywanych zadań zleconych przez *zakładowego opiekuna praktyk* w celu osiągnięcia założonych efektów;

- dokonuje samooceny, którą wpisuje na końcu Dziennika Praktyk w Karcie samooceny studenta;
- dokonuje ewaluacji miejsca odbywania praktyki, tzn. wypełnia ankietę elektroniczną przygotowaną przez Sekcję Praktyk Studenckich i Biuro Karier.

Treści: Treści praktyki wynikają z zajęć programowych realizowanych w Uczelni.

Formy pracy: Praca z fizjoterapeutą (asystowanie) lub specjalistą odnowy biologicznej podczas wykonywania zabiegów fizykalnych oraz samodzielne wykonywanie zleconych zabiegów. Prowadzenie indywidualnych lub grupowych form aktywności fizycznej (nordic walking, fitness, usprawnianie w wodzie i in.), zleconych przez lekarza uzdrowiskowego z kuracjuszami lub klientami zgodnie z ich preferencjami uwzględnionymi w ofercie ośrodka spa.

Rozdział IV. Miejsca odbywania praktyki

1. Zakład leczenia uzdrowiskowego:

- sanatorium,
- szpital uzdrowiskowy,
- zakład przyrodolecznicy.

2. Ośrodek spa.

3. Ośrodek wellness.

4. Zakład odnowy biologicznej.

Rozdział V. Cele i efekty praktyki

Głównym celem Praktyki Zawodowej z Fizjoterapii uzdrowiskowej i spa jest uzupełnienie wiedzy teoretycznej z zakresu leczenia uzdrowiskowego i spa, zdobytej w trakcie zajęć dydaktycznych na Uczelni oraz możliwość zastosowania nabytych umiejętności w naturalnych warunkach pracy zawodowej w ośrodkach sanatoryjnych, uzdrowiskach i spa. Ponadto doskonalenie umiejętności technicznych, koniecznych do prawidłowego wykonywania procedur terapeutycznych w poszczególnych jednostkach chorobowych oraz umiejętności

obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń, aparatów stosowanych w lecznictwie uzdrowiskowym i spa.

Cele szczegółowe:

1. Zapoznanie z organizacją zakładów lecznictwa uzdrowiskowego i spa, w których student odbywa praktykę oraz stanowiskiem pracy, higieną, przepisami BHP i sprzętem służącym do wykonywania zabiegów z zakresu balneologii, masażu i odnowy biologicznej.
2. Zapoznanie z zasadami prowadzenia dokumentacji w zakładach lecznictwa uzdrowiskowego i spa.
3. Zapoznanie z aparaturą wykorzystywaną w lecznictwie uzdrowiskowym i spa. Utrwalenie posiadanych wiadomości z zakresu obsługi specjalistycznego sprzętu.
4. Doskonalenie metodyki wykonywania zabiegów uzdrowiskowych i spa pod kontrolą magistra rehabilitacji/fizjoterapii lub specjalisty odnowy biologicznej.
5. Doskonalenie umiejętności doboru parametrów zabiegowych w poszczególnych jednostkach chorobowych /kuracjuszy/klientów, zgodnie z zasadą indywidualizacji procesu terapeutycznego.
6. Utrwalanie nawyków przyjaznego postępowania z pacjentami/kuracjuszami/klientami, w tym informowaniu o zasadach zachowania się podczas zabiegu i tym jak powinni się zachować w przypadku wystąpienia niepożądanych objawów;
7. Analiza informacji dotyczących pacjentów/kuracjuszy/klientów w celu kwalifikacji ich do zabiegów fizykalnych/balneologicznych/ pielęgnacyjno – regeneracyjnych, pod kątem istniejących wskazań i przeciwwskazań.
8. Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za skutki swoich zachowań i wykonywanych zabiegów.
9. Doskonalenie umiejętności pracy w zespole terapeutycznym.
10. Doskonalenie tworzenia relacji fizjoterapeuta-pacjent/kuracjusz/klient w kontekście przyszłej pracy zawodowej i społecznej.

Rozdział VI. Procedura weryfikacji efektów kształcenia i warunki zaliczenia praktyki

Weryfikacja stopnia osiągniętych efektów kształcenia oraz zaliczenie z oceną Praktyki zawodowej dokonywane jest przez uczelnianego opiekuna praktyk na podstawie dokumentacji, hospitacji oraz oceny opiekuna zakładowego.

Do zaliczenia praktyki na każdym kierunku wymagane są następujące dokumenty:

1. Dziennik Praktyk, w którym student odbywający praktykę dokonuje następujących wpisów:
 - data rozpoczęcia praktyki, data zakończenia praktyki, dokładna nazwa i adres placówki, w której student odbywał praktykę, pieczęć instytucji; podpis i pieczęć Kierownika / Dyrektora zakładu pracy;
 - dzienny, zwięzły zapis przebiegu praktyki i wykonywanych zadań wraz z odniesieniem każdego zadania do efektów kształcenia (kolumny w tabeli w Dzienniku: opis wykonywanego zadania - numer efektu) oraz z krótką refleksją dotyczącą podejmowanych przez studenta działań (czego się nauczył, korzyści, problemy, wnioski na przyszłość), potwierdzony pieczęcią zakładu pracy na górze każdej karty tygodniowej oraz podpisem *zakładowego opiekuna praktyk* na dole każdej karty tygodniowej;
 - opisowa samoocena studenta z własnoręcznym podpisem w sekcji Karta samooceny studenta na końcu Dziennika Praktyk;
2. Karta weryfikacji efektów kształcenia;
3. Raport / Sprawozdanie z realizacji praktyk;

Elementy, które należy uwzględnić w sprawozdaniu:

- Zasady funkcjonowania danej placówki (typ, zasady finansowania z NFZ, struktura organizacyjna), w której student bezpośrednio odbywał praktykę zawodową.
- Analiza wybranych dwóch zabiegów fizykalnych wykonanych u pacjenta w różnych jednostkach chorobowych.

Zalecenie: Analiza jednego studium przypadku.

Rozdział VII. Zaliczenie praktyk odbytych za granicą

1. Dokumentacja zgodnie z wytycznymi w Rozdziale VI
2. Inne wymogi – wszystkie dokumenty powinny być w języku polskim

Rozdział VIII. Zaliczenie praktyki na podstawie wykonywanej pracy

1. Zgoda Dziekana Wydziału.
2. Zaświadczenie o zatrudnieniu wraz z zakresem obowiązków i opisem wykonywanych zadań.
3. Karta weryfikacji efektów kształcenia.
4. Raport / sprawozdanie zgodnie z wytycznymi w Rozdziale VI.

Rozdział IX. Termin złożenia dokumentacji praktyki do uczelnianego opiekuna praktyk

- do ostatniego dnia zajęć programowych w semestrze zimowym wyznaczonych w terminarzu roku akademickiego

Rozdział X. Hospitacje praktyki

Uczelniany opiekun praktyk może przeprowadzać hospitacje zajęć studenta oraz kontaktować się z *zakładowym opiekunem praktyk* drogą mailową i/lub telefoniczną. Rozpoczynając praktykę student ma obowiązek złożyć *uczelnianemu opiekunowi praktyk* plan swoich zajęć wraz z numerem kontaktowym oraz powiadamiać *uczelnianego opiekuna praktyk* o ewentualnych zmianach.

Rozdział XI. Skala ocen

Skala ocen jest zgodna ze skalą obowiązującą w systemie oceniania przedmiotowego w PSW:

- 2,0 - brak zaliczenia, ocena niedostateczna;
- 3,0 – ocena dostateczna;
- 3,5 – ocena dostateczna plus;
- 4,0 – ocena dobra;
- 4,5 – ocena dobra plus;
- 5,0 – ocena bardzo dobra.

Rozdział XII. Uwagi końcowe

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszymi zasadami mają zastosowanie przepisy następujących dokumentów:

- Ustawa z dn. 27 lipca 2005 Prawo o szkolnictwie wyższym (Dz. U. 2017, poz. 2183 j. t., z późn. zm.)
- Regulamin praktyk Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
- Regulamin studiów Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
- Zarządzenie Rektora Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej nr 48/2018 z dnia 17. 09. 2018 r. w sprawie przyjęcia Regulaminu praktyk.

2. Załączniki stanowią integralną część niniejszego Programu Praktyki z Fizjoterapii uzdrowiskowej i spa:

- Załącznik nr 1 do Programu Praktyki z Fizjoterapii uzdrowiskowej i spa - Karta weryfikacji efektów kształcenia;
- Załącznik nr 2 do Programu Praktyki z Fizjoterapii uzdrowiskowej i spa – Protokół zaliczenia Praktyki Zawodowej.

3. Wszelkie pytania i uwagi należy konsultować z *uczelnianym opiekunem praktyk*.

4. Niniejszy program wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Radę Wydziału.

Załączniki:

1. Karta weryfikacji efektów kształcenia,
2. Protokół zaliczenia praktyki (*uczelniany opiekun praktyk* zdejme protokół do Sekcji Praktyk Studenckich i Biura Karier)

KARTA WERYFIKACJI EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

KIERUNEK FIZJOTERAPIA

PRAKTYKA ZAWODOWA Z FIZJOTERAPII UZDROWISKOWEJ

I SPA

(nabór 2017/2018 r.)

Imię i nazwisko studenta: nr albumu:

NR EFEKTU	OPIS EFEKTU KSZTAŁCENIA DLA PRAKTYKI	EFEKTY KIERUNKOWE	Zaliczenie* metoda weryfikacji / podstawa zaliczenia	Ocena** i podpis zakładowego opiekuna praktyk
1.	Student posiada wiedzę na temat roli i zadań lecznictwa uzdrowiskowego. Zna specyfikę zakładów lecznictwa uzdrowiskowego (szpitali uzdrowiskowych, sanatoriów, zakładów przyrodolecznich).	K_W01, K_W13, K_W14, K_W17	☐ rozmowa z praktykantem, ☐ obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), ☐ opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
2.	Student zna koncepcję spa i wellness. Posiada wiedzę na temat funkcjonowania ośrodków spa i zna ich rodzaje.	K_W01, K_W13, K_W14, K_W17	☐ rozmowa z praktykantem, ☐ obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), ☐ opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
3.	Student posiada wiedzę na temat zasad organizacji pracy oraz obowiązujących zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w miejscu odbywania praktyki.	K_W12, K_U03, K_K08	☐ rozmowa z praktykantem, ☐ obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), ☐ opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
4.	Student przejawia właściwy stosunek do pacjenta, kuracjusza i klienta oraz członków zespołu terapeutycznego. Okazuje szacunek i zrozumienie dla różnych problemów wynikających z pracy z drugim człowiekiem.	K_W08, K_W17, K_U01, K_K03, K_K07	☐ rozmowa z praktykantem, ☐ obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), ☐ opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	

5.	Student potrafi posługiwać się specjalistycznym sprzętem i obsługiwać aparaturę stosowaną w fizjoterapii uzdrowskiej i spa.	K_U03	☐ rozmowa z praktykantem, ☐ obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), ☐ opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
6.	Student potrafi zastosować w leczeniu uzdrowskim i spa poznane zabiegi fizjoterapeutyczne. Zna wskazania i przeciwwskazania do ich wykonywania.	K_W10, K_U04, K_U15, K_U16, K_K06	☐ rozmowa z praktykantem, ☐ obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), ☐ opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
7.	Student potrafi wykonać zabiegi fizyczne i balneologiczne zlecane kuracjom w zakładach lecznictwa uzdrowskiego (z zakresu: hydroterapii, peloidoterapii, fizykoterapii, termoterapii i krioterapii, klimatoterapii, aerozoloterapii, krenoterapii, masażu leczniczego).	K_W10, K_U04, K_U15, K_U16, K_K06	☐ rozmowa z praktykantem, ☐ obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), ☐ opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
8.	Student potrafi wykonać zabiegi fizyczne (j.w.), pielęgnacyjno – regeneracyjnych (z zakresu odnowy biologicznej i medycyny estetycznej) oraz różne rodzaje masażu oferowane klientom w ośrodkach spa.	K_W10, K_U04, K_U15, K_U16, K_K06	☐ rozmowa z praktykantem, ☐ obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), ☐ opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
9.	Student potrafi właściwie odczytywać i interpretować zlecenia lekarskie na zabiegi fizjoterapeutyczne w zakładach lecznictwa uzdrowskiego i zabiegi wynikające z pakietów oferowanych w ośrodkach spa i wellness.	K_U09	☐ rozmowa z praktykantem, ☐ obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), ☐ opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	

**PROTOKÓŁ ZALICZENIA PRAKTYKI ZAWODOWEJ Z FIZJOTERAPII
UZDROWISKOWEJ I SPA**

Imię i nazwisko studenta:

.....

Nr albumu:

Dokumentacja praktyk pod względem ilościowym i jakościowym

(1) Dziennik Praktyk	zaliczono	brak zaliczenia
(2) Raport zaakceptowany i podpisany przez <i>zakładowego opiekuna praktyk</i>	zaliczono	brak zaliczenia
(3) Karta weryfikacji efektów kształcenia ocena wystawiona przez <i>zakładowego opiekuna praktyk</i>	zaliczono	brak zaliczenia ocena:.....
(4) Samoocena studenta	zaliczono	brak zaliczenia

**niepotrzebne skreślić*

Ocena wystawiona na podstawie wymaganych dokumentów przez uczelnianego opiekuna praktyk:

.....

Biała Podlaska, dn.

Podpis uczelnianego opiekuna praktyk:

Kierownik Zakładu Fizjoterapii

dr Joanna Baj-Korpak