

**PAŃSTWOWA SZKOŁA WYŻSZA IM. PAPIEŻA JANA PAWŁA II W BIAŁEJ PODLASKIEJ**

**Wydział Nauk o Zdrowiu**  
**Kierunek studiów Fizjoterapia**



**Studia stacjonarne**

**Poziom kształcenia: jednolite studia magisterskie**

**Nabór 2020/2021**

**PROGRAM PRAKTYKI: PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ, FIZYKOTERAPII, MASAŻU**

*Program opracowała dr Mirosława Sidor*

## Spis treści

Rozdział I. Postanowienia ogólne	3
Rozdział II. Charakterystyka praktyki	3
Rozdział III. Organizacja praktyki, treści i formy pracy	3
Rozdział IV. Miejsca odbywania praktyki	4
Rozdział V. Cele i efekty praktyki	4
Rozdział VI. Procedura weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia praktyki	5
Rozdział VII. Zaliczenie praktyk odbytych za granicą	6
Rozdział VIII. Termin złożenia dokumentacji praktyki do uczelnianego opiekuna praktyk	6
Rozdział IX. Hospitacje praktyki	6
Rozdział X. Skala ocen	6
Rozdział XI. Uwagi końcowe	7
Załącznik nr 1 do Programu wakacyjnej praktyki z kinezyterapii - <i>Potwierdzenie możliwości realizacji efektów uczenia się</i>	8
Załącznik nr 2 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii, masażu - <i>Karta weryfikacji efektów uczenia się</i>	9
Załącznik nr 2 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii, masażu - <i>Protokół Zaliczenia Praktyki z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii, masażu</i>	11

## Rozdział I. Postanowienia ogólne

1. Podstawę prawną niniejszego Programu Praktyki z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii, masażu na kierunku fizjoterapii stanowią:
  - a) Ustawa z dn. 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (tj. Dz.U. z 2020 r., poz. 85);
  - b) Regulamin studiów Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
  - c) Regulamin praktyk Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
  - d) Regulamin praktyk na jednolitych studiach magisterskich na kierunku fizjoterapia w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
  - e) Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu lekarza, lekarza dentystry, farmaceuty, pielęgniarki, położnej, diagnosty laboratoryjnego, fizjoterapeuty i ratownika medycznego (Dz. U. z 2019 r., poz. 1573).
2. Program praktyki z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii, masażu określa szczegółowo zasady organizacji praktyki, cele i efekty praktyki; zadania i umiejętności praktyczne zdobywane przez studenta; treści, formy, miejsca i czas trwania praktyki; warunki zaliczenia praktyki, w tym metody weryfikacji osiągniętych przez praktykanta efektów uczenia się oraz obowiązki opiekunów praktyki i studentów.

## Rozdział II. Charakterystyka praktyki

**Charakter:** specjalistyczna kształtująca kompetencje zawodowe. W trakcie jej trwania studenci nabywają, uzupełniają oraz doskonalą wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z fizjoterapii i masażu w różnych jednostkach chorobowych u pacjentów. W ramach kształcenia praktycznego są realizowane efekty uczenia się zawarte w grupie F szczegółowych efektów uczenia się określonych rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w sprawie standardów kształcenia dla kierunku fizjoterapii.

Kształcenie praktyczne realizowane w formie praktyk jest określone w planach studiów na kierunku fizjoterapii, pełni ważną funkcję w procesie przygotowania zawodowego studenta przyczyniając się do rozwijania jego umiejętności zawodowych.

**Tryb:** indywidualna

**Czas trwania i miejsce praktyki w cyklu kształcenia:** III rok - semestr V, IV rok - semestr VII

**Wymiar godzinowy:** semestr V- 100 godzin, semestr VII – 100 godzin

**Liczba punktów ECTS:** semestr V - 4 pkt. ECTS, semestr VII - 4 pkt. ECTS

## Rozdział III. Organizacja praktyki, treści i formy pracy

### Organizacja praktyki:

- 1) Student samodzielnie wskazuje placówkę, w której chciałby realizować praktykę musi uzyskać akceptację uczelnianego opiekuna praktyki, a władze wskazanej przez studenta placówki powinny wyrazić zgodę na przyjęcie studenta na praktykę. Jej realizacja odbywa się w oparciu

o porozumienie zawarte przed rozpoczęciem praktyki między zakładem pracy, uczelnią i studentem. Miejsce odbywania praktyki powinno zapewnić studentowi możliwość realizacji założonych efektów uczenia się (wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych) i zadań zawartych w programie praktyki.

- 2) Praca studenta na rzecz placówki w której odbywa praktykę ma charakter nieodpłatny. Uczelnia nie zwraca studentowi żadnych kosztów z tytułu odbywania praktyki.
- 3) Praktyka jest prowadzona na podstawie zapisów niniejszego programu praktyk pod kierunkiem zakładowego opiekuna praktyk wskazanego przez zakład pracy przyjmujący studenta na praktykę.
- 4) wymiar godzinowy odbywanych przez studenta praktyk na terenie wybranego zakładu pracy wynosi od 8 do 10 godzin dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna = 45 minut) na dobę, tj. od 6 do 7,5 godzin zegarowych. Student realizuje zadania wyznaczone przez zakładowego opiekuna praktyk z uwzględnieniem założonych w programie efektów uczenia się (zob. Karta weryfikacji efektów uczenia się).
- 5) W trakcie praktyki student jest zobowiązany do systematycznego i rzetelnego prowadzenia wpisów w dzienniku praktyk, które są na bieżąco weryfikowane przez zakładowego opiekuna praktyk lub uprawnioną osobę wskazaną przez kierownictwo zakładu pracy. Zakładowy opiekun praktyk może zlecić praktykantowi zadanie wypełniania innych formularzy dokumentujących przebieg praktyki i wykonania zleconych zadań (np. karty wizyty fizjoterapeutycznej).
- 6) W przypadku choroby lub innej uzasadnionej nieobecności (wypadek losowy) student zawiadamia o zaistniałej sytuacji zakładowego opiekuna praktyk oraz uczelnianego opiekuna praktyk. Okresy zwolnień lekarskich nie są zaliczane, jako odbyta praktyka i muszą zostać odpracowane w innym terminie, ustalonym w porozumieniu z zakładowym i uczelnianym opiekunem praktyk. Termin odpracowywania godzin opuszczonych z powodu zwolnienia lekarskiego lub innej uzasadnionej nieobecności nie może kolidować z planem obowiązkowych zajęć dydaktycznych w PSW, ani z indywidualnym terminarzem zaliczeń i egzaminów.

**Treści:** Treści praktyki (zawarte w karcie przedmiotu) wynikają z zajęć programowych realizowanych w uczelni.

**Formy pracy:** Praca z fizjoterapeutą / asystowanie podczas wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych i masażu.

#### **Rozdział IV. Miejsca odbywania praktyki**

Student realizuje praktykę w następujących placówkach: Zakłady Opieki Zdrowotnej, placówki medyczne, podmioty medyczne realizujące świadczenia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii i masażu.

Student może samodzielnie wskazać placówkę, która wyrazi gotowość jego przyjęcia na praktykę. Placówka ta musi jednak spełniać kryteria wyboru placówek do realizacji praktyk zawodowych oraz zawrzeć z uczelnią stosowne porozumienie.

Porozumienie z jednostką, w której realizowana będzie praktyka, zostaje podpisane przed rozpoczęciem praktyki.

#### **Rozdział V. Cele i efekty praktyki**

Celem praktyki jest poszerzanie wiedzy teoretycznej oraz doskonalenie umiejętności praktycznych z zakresu fizjoterapii poprzez zróżnicowaną pracę z pacjentem z szeroko pojętymi dysfunkcjami organizmu wymagającymi leczenia w ramach pobytu w placówce medycznej z naciskiem na ich

kompleksowość i komplementarność - ze szczególnym uwzględnieniem procedur medycznych w fizjoterapii według icf9.pl: 93.01-07; 93.34; 93.35; 93.36; 93.31-93.33; 93.11-93.19; wybrane spośród dostępnych; 93.38; 93.89.

Cele szczegółowe praktyki to:

- zapoznanie się z organizacją pracy placówki leczniczej w której odbywają się praktyki, jej strukturą, wewnętrznymi zasadami normatywnymi oraz zasadami BHP;
- doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych w różnych jednostkach chorobowych;
- zapoznanie się z zasadami prowadzenia dokumentacji medycznej pacjenta, aparaturą wykorzystywaną w procesie rehabilitacji oraz wewnętrznymi procedurami usprawniania rehabilitacyjnego pacjentów;
- doskonalenie umiejętności współpracy studenta z zespołem terapeutycznym, pacjentem i jego rodziną.

Efekty praktyki:

- Uzupełnienie wiedzy teoretycznej z zakresu fizjoterapii zdobytej w trakcie zajęć dydaktycznych w uczelni.
- Kształtowanie prawidłowego podejścia do pacjentów.
- Nauczenie prowadzenia dokumentacji medycznej w placówkach służby zdrowia.
- Nabycie umiejętności stosowania energii fizycznych: termicznych, promieniowania podczerwonego, widzialnego, światła laserowego i spolaryzowanego oraz zabiegów z zakresu elektroterapii, pól elektromagnetycznych wysokiej częstotliwości, pól magnetycznych niskiej częstotliwości, fali ultradźwiękowej w zabiegach fizjoterapeutycznych u pacjentów z uwzględnieniem wskazań i p/wskazań oraz BHP.
- Umiejętność przeprowadzenia i prawidłowego wykonania zabiegów z kinezyterapii .
- Umiejętność prawidłowego wykonania masażu w różnych jednostkach chorobowych.
- Umiejętność doboru i stosowania właściwej fizjoterapii w zależności od rodzaju i okresu choroby.
- Umiejętność organizowania swojego stanowiska pracy.
- Przygotowanie studentów do samodzielnej pracy w placówce medycznej oraz realizacji zadań wynikających z roli zawodowej fizjoterapeuty.
- Możliwość zastosowania nabytych umiejętności w naturalnych warunkach pracy zawodowej w ośrodkach rehabilitacji.
- Doskonalenie umiejętności technicznych koniecznych do prawidłowego wykonywania procedur terapeutycznych w poszczególnych jednostkach chorobowych.

Wykaz zakładanych efektów uczenia się zamieszczono w *Karcie weryfikacji efektów uczenia się* (zał. 1).

## **Rozdział VI. Procedura weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia praktyki**

Weryfikacja stopnia osiągniętych efektów uczenia się oraz zaliczenie z oceną praktyki specjalistycznej dokonywane jest przez uczelnianego opiekuna praktyk na podstawie dokumentacji, hospitacji oraz oceny zakładowego opiekuna praktyk.

Kluczowe dokumenty w procedurze weryfikacji to *Karta weryfikacji efektów uczenia się*.

### **Do zaliczenia praktyki wymagane są następujące dokumenty:**

1. Dziennik praktyk, w którym student odbywający praktykę dokonuje następujących wpisów:

- a) data rozpoczęcia i zakończenia praktyki, dokładna nazwa i adres zakładu pracy, w którym student odbywał praktykę, pieczęć instytucji/nazwa zakładu pracy; podpis i pieczęć kierownika/dyrektora zakładu pracy;
- b) dzienny, zwięzły zapis przebiegu praktyki i wykonywanych zadań wraz z odniesieniem każdego zadania do efektów uczenia się (kolumny w tabeli w dzienniku: opis wykonywanego zadania - numer efektu) oraz z krótką refleksją dotyczącą podejmowanych przez studenta działań (czego się nauczył, korzyści, problemy, wnioski na przyszłość), potwierdzony pieczęcią zakładu pracy na górze każdej karty oraz podpisem zakładowego opiekuna praktyk na dole każdej karty;
- c) opisowa samoocena studenta z własnoręcznym podpisem w sekcji karta samooceny studenta na końcu dziennika praktyk;

2. Karta weryfikacji efektów uczenia się;

3. Rozmowa zaliczeniowa.

Po zakończeniu praktyki student przystępuje do ustnego zaliczenia praktyki w terminie wyznaczonym przez uczelnianego opiekuna praktyki.

## **Rozdział VII. Zaliczenie praktyk odbytych za granicą**

1. Wymagana jest uprzednia zgoda uczelnianego opiekuna praktyk na odbycie praktyki za granicą.
2. Dokumentacja zgodnie z wytycznymi w Rozdziale VI;
3. Inne wymogi – zgodnie ze specyfiką kierunku - z adnotacją: wszystkie dokumenty przetłumaczone na język polski przez tłumacza przysięgłego lub w języku angielskim na kierunkach prowadzących kształcenie w tym języku (tłumaczenie dokumentacji nie dotyczy praktyk realizowanych w ramach Programu ERASMUS+);
4. Praktyki w ramach programu Erasmus+:
  - a) złożenie do opiekuna uczelnianego dokumentów uzyskanych w uczelni/instytucji przyjmującej po zakończeniu wyjazdu<sup>1</sup>;
  - b) uzupełniony i podpisany przez uczelnię/instytucję przyjmującą *Dziennik praktyk* oraz *Karta weryfikacji efektów uczenia się*;
  - c) dokumentacja w języku angielskim.

## **Rozdział VIII. Termin złożenia dokumentacji praktyki do uczelnianego opiekuna praktyk**

1. Do ostatniego dnia zajęć programowych wyznaczonych w terminarzu roku akademickiego każdego roku - w przypadku praktyk kończących się w semestrze zimowym.

## **Rozdział IX. Hospitacje praktyki**

Uczelniany opiekun praktyk może przeprowadzać hospitacje zajęć studenta oraz kontaktować się z zakładowym opiekunem praktyk drogą mailową i/lub telefoniczną.

## **Rozdział X. Skala ocen**

Skala ocen jest zgodna ze skalą obowiązującą w systemie oceniania przedmiotowego w PSW:

---

<sup>1</sup> Zgodnie z wytycznymi Regulaminu praktyk Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej § 8, ust. 3.

- 2,0 - brak zaliczenia, ocena niedostateczna;  
3,0 – ocena dostateczna;  
3,5 – ocena dostateczna plus;  
4,0 – ocena dobra;  
4,5 – ocena dobra plus;  
5,0 – ocena bardzo dobra.

## **Rozdział XI. Uwagi końcowe**

1. Załączniki stanowią integralną część niniejszego Programu praktyki fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii, masażu:
  - a) Załącznik nr 1 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii, masażu – *Potwierdzenie możliwości realizacji efektów uczenia się;*
  - b) Załącznik nr 2 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii, masażu - *Karta weryfikacji efektów uczenia się;*
  - c) Załącznik nr 3 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii, masażu – *Protokół zaliczenia z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii, masażu*
2. Wszelkie pytania i uwagi należy konsultować z uczelnianym opiekunem praktyk.
3. Niniejszy program wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Senat po pozytywnym zaopiniowaniu przez Senacką Komisję Jakości Kształcenia.

Załączniki:

1. *Potwierdzenie możliwości realizacji efektów uczenia się;*
2. *Karta weryfikacji efektów uczenia się;*
3. *Protokół zaliczenia Praktyki z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii, masażu.*

**POTWIERDZENIE MOŻLIWOŚCI REALIZACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ  
PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ, FIZYKOTERAPII, MASAŻU  
na kierunku Fizjoterapia**

Imię i nazwisko studenta: .....

Nr albumu: .....

Miejsce realizacji praktyki:

.....

(pełna nazwa zakładu pracy)

<b>Nr efektu</b>	<b>Opis efektu uczenia się dla praktyki</b>	<b>Podpis</b>
<b>1.</b>	Wie jakie są zasady organizacji pracy na stanowisku fizykoterapii w różnych placówkach medycznych, prowadzenie dokumentacji medycznej w wersji papierowej i elektronicznej. Posiada wiedzę z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w placówkach służby zdrowia, zna prawa pacjenta i pracownika oraz zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem.	
<b>2.</b>	Zna metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne wykonywanie zabiegów fizykalnych i masażu.	
<b>3.</b>	Posiada umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń z zakresu fizykoterapii.	
<b>4.</b>	Zna jakie są zagrożenia i trudności oraz wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania poszczególnych zabiegów fizykalnych.	
<b>5.</b>	Prawidłowo interpretuje zasady etyki zawodowej oraz przestrzega praw pacjenta będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej.	

Niniejszym zaświadczam, że w zakładzie pracy istnieje możliwość zrealizowania ww. efektów uczenia się.

.....  
Data i podpis zakładowego opiekuna praktyk, zajmowane stanowisko

.....  
nr telefonu lub adres e-mail zakładowego opiekuna praktyk

Akceptuję

.....  
Data i podpis uczelnianego opiekuna praktyk



**KARTA WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

**KIERUNEK FIZJOTERAPIA**

**PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ, FIZYKOTERAPII, MASAŻU**

(nabór 2020/2021)

Imię i nazwisko studenta: ..... nr albumu: .....

NUMER EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ DLA PRAKTYKI	SYMBOL EFEKTU OGÓLNEGO (SZCZEGÓŁOWEGO)	Zaliczenie* metoda weryfikacji / podstawa zaliczenia	Ocena** zakładowego opiekuna praktyk
1.	Wie jakie są zasady organizacji pracy na stanowisku fizykoterapii w różnych placówkach medycznych, prowadzenie dokumentacji medycznej w wersji papierowej i elektronicznej. Posiada wiedzę z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w placówkach służby zdrowia, zna prawa pacjenta i pracownika oraz zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem.	K_W06; K_W13 (F.W2.; F.W16; F.W17; W.W18)	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem <input type="checkbox"/> ocena dziennika praktyk	
2.	Zna metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne wykonywanie zabiegów fizykalnych i masażu.	K_W06 (F.W2)	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem <input type="checkbox"/> ocena dziennika praktyk	
3.	Posiada umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń z zakresu fizykoterapii.	K_U01; K_U04 (F.U7; F.U9)	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem <input type="checkbox"/> ocena dziennika praktyk	
4.	Zna jakie są zagrożenia i trudności oraz wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania poszczególnych zabiegów fizykalnych.	K_U01; K_U13; K_U14 (F.U2.; F.U13; F.U16)	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem <input type="checkbox"/> ocena dziennika praktyk	
5.	Prawidłowo interpretuje zasady etyki zawodowej oraz przestrzega praw pacjenta będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej.	K_K2, K_K4	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem <input type="checkbox"/> ocena dziennika praktyk	

\*Należy wybrać lub podać metodę weryfikacji efektu uczenia się

\*\*Należy wykorzystać poniższe kryteria oceny stopnia osiągniętych przez studenta efektów uczenia się

- 5.0 – efekt uczenia się został osiągnięty bez zastrzeżeń
- 4.5 – efekt uczenia się został osiągnięty z pojedynczymi brakami/błędami
- 4.0 – efekt uczenia się został osiągnięty z nielicznymi brakami/błędami
- 3.5 – efekt uczenia się został osiągnięty z wieloma brakami/błędami
- 3.0 – efekt uczenia się został osiągnięty z licznymi i istotnymi brakami/błędami  
(minimalnie wymagany poziom osiągnięcia efektu)
- 2.0 – efekt uczenia się nie został osiągnięty

Opinia zakładowego opiekuna praktyk na temat pracy studenta (należy uwzględnić opis powierzonych zadań):

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
podpis zakładowego opiekuna praktyk

.....  
miejsowość i data

**PROTOKÓŁ ZALICZENIA PRAKTYKI Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ, FIZYKOTERAPII, MASAŻU**

(wypełnia uczelniany opiekun praktyk)

Imię i nazwisko studenta:.....

Nr albumu: .....

**Dokumentacja praktyk pod względem ilościowym i jakościowym**

(1) Dziennik Praktyk	zaliczono	brak zaliczenia
(2) Karta weryfikacji efektów uczenia się (ocena wystawiona przez zakładowego opiekuna praktyk)	zaliczono	brak zaliczenia ocena:.....
(3) Samoocena studenta	zaliczono	brak zaliczenia

Ocena wystawiona na podstawie wymaganych dokumentów przez uczelnianego opiekuna praktyk:

.....

Biała Podlaska, dn.: .....

Podpis uczelnianego opiekuna praktyk:.....