

## **Program: Psychiatria i pielęgniarstwo psychiatryczne**

**Prowadzący: mgr Anna Ławnik**

**Praktyki - 25 godzin**

### **Warunki zaliczenia przedmiotu:**

- obowiązkowa obecność studenta podczas zajęć;
- uzyskanie wymaganego stopnia wprawy w wykonywaniu czynności określonych w programie;
- postawa zgodna z cechami sylwetki zawodowej,
- zaliczenie z oceną.

### **Cel**

- utrwalanie i doskonalenie umiejętności określonych w programie nauczania przedmiotu
- kształtowanie umiejętności integracji wiedzy, odpowiedzialności zawodowej, umiejętności samokontroli

### **Tematyka praktyk:**

1. Sprawowanie całościowej opieki pielęgniarzkiej nad pacjentem pod kierunkiem pielęgniarki – praktyka ( zgodnie z programem zajęć praktycznych ) obejmującej następujące umiejętności:
  1. Nawiązywanie kontaktu, zbieranie informacji o chorym, tworzenie relacji terapeutycznej, wrażliwe i aktywne słuchanie, empatia.
  2. Efektywne obserwowanie stanu psychicznego pacjenta, jego zachowań, relacji z innymi chorymi, rodziną, personelem.
  3. Interpersonalne komunikowanie się z pacjentem, jego rodziną, zespołem terapeutycznym.
  4. Organizowanie pracy własnej w czasie dyżuru, organizowanie współpracy. Integrowanie własnych działań z celami zespołu, w którym członkiem jest chory ( podopieczny i opiekujący się nim ). Organizowanie opieki nad chorym zgodnie z założeniami procesu pielęgnowania.
  5. Wrażliwe spostrzeganie ludzi, przyjmowanie informacji zwrotnych, odkrywanie własnych mocnych stron i sposobu korzystania z nich dla celów terapeutycznych.
  6. Podejmowanie elementarnych interwencji psychoterapeutycznych w relacji z pacjentem psychotycznym, depresyjnym, maniakalnym, autystycznym, wycofującym się, przeżywającym lęk.
  7. Różnicowanie relacji społecznych (międzyludzkich) i terapeutycznych. Rozpoznawanie przeżyć pacjenta i własnych w trakcie zajęć terapeutycznych.
  8. Organizowanie społeczności leczniczej.
  9. Kształtowanie i rozwijanie u pacjenta podstawowych umiejętności społecznych.
  10. Tworzenie środowiska zapewniającego bezpieczeństwo choremu i jego otoczeniu. Przestrzeganie praw pacjenta. Udzielanie wsparcia psychicznego choremu hospitalizowanemu.
  11. Przygotowywanie leków psychotropowych dla chorych.
  12. Sprawowanie opieki nad pacjentem z zespołem pozapiramidowym polekowym.
  13. Przygotowanie chorego do zabiegu elektrycznego, asystowanie podczas przeprowadzania go i po nim.
  14. Organizowanie różnych form socjalizacji pacjenta w oddziale. Prowadzenie relaksacji.
  15. Przestrzeganie procedur w przypadku agresji i gróźb. Ocena strategii postępowania. Stosowanie unieruchomienia osoby z użyciem pasów, uchwytów, prześcieradeł lub kaftana bezpieczeństwa. Prowadzenie obserwacji i dokumentacji pacjentów unieruchomionych.

16. Prowadzenie poradnictwa odnośnie trybu życia z chorobą psychiczną. Psychoedukacja rodziny oraz udzielanie jej wsparcia psychicznego.
17. Gromadzenie i analizowanie danych o pacjencie, rozpoznawanie, realizowanie i ocenianie indywidualnej opieki z uwzględnieniem możliwości chorego do samoopieki. Dokumentowanie procesu pielęgnowania.

**Literatura:**

1. Bilikiewicz A. Psychiatria. PZWL, Warszawa 2003.
2. Ugniewska C. Pielęgniarstwo psychiatryczne i neurologiczne. PZWL, Warszawa 2004.
3. Heitzman J. : Psychiatria podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa, 2007.
4. Bilikiewicz A.: podręcznik dla studentów medycyny. PZWL, Warszawa, 2007.
5. Wilczek - Różyczka E.: Komunikowanie się z chorym psychicznie. wyd. Czelej, 2007.
6. Wilczek- Różyczka E.: Podstawy pielęgniarstwa psychiatrycznego. wyd. Czelej, 2007