

**Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej**

**Wydział Nauk o Zdrowiu**

**Zakład Fizjoterapii**



**Kierunek: Fizjoterapia**

**Nabór: 2019/2020**

**Studia stacjonarne**

**Studia II stopnia**

## **PROGRAM PRAKTYKI**

*PRAKTYKA Z MEDYCYNY FIZYKALNEJ*

## Spis treści

Rozdział I. Postanowienia ogólne	3
Rozdział II. Charakterystyka praktyki	3
Rozdział III. Organizacja praktyki, treści i formy pracy	4
Rozdział IV. Miejsca odbywania praktyki	5
Rozdział V. Cele i efekty praktyki	5
Rozdział VI. Procedura weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia praktyki	6
Rozdział VII. Zaliczenie praktyk zrealizowanych za granicą	7
Rozdział VIII. Zaliczenie praktyki na podstawie wykonywanej pracy	7
Rozdział IX. Termin złożenia dokumentacji praktyki do uczelnianego opiekuna praktyk	7
Rozdział X. Hospitacje praktyki	7
Rozdział XI. Skala ocen	8
Rozdział XII. Uwagi końcowe	8
Załącznik nr 1 do Programu praktyki z medycyny fizykalnej - <i>Karta weryfikacji efektów uczenia się</i>	9
Załącznik nr 2 do Programu praktyki z medycyny fizykalnej - <i>Protokół zaliczenia praktyki z medycyny fizykalnej</i>	13

## **Rozdział I. Postanowienia ogólne**

1. Podstawę prawną niniejszego Programu Praktyki z *medycyny fizykalnej* na kierunku fizjoterapii stanowią:
  - Ustawa z dn. 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018, poz. 1668, z późn. zm.);
  - Regulamin studiów Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
  - Regulamin praktyk Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
  
2. Program praktyki z *medycyny fizykalnej* określa szczegółowo zasady organizacji praktyki, cele i efekty praktyki; zadania i umiejętności praktyczne zdobywane przez studenta; treści, formy, miejsca i czas trwania praktyki; warunki zaliczenia praktyki, w tym metody weryfikacji osiągniętych przez praktykanta efektów uczenia się oraz obowiązki opiekunów praktyki i studentów.
  
3. Użyte w programie określenia oznaczają:
  - PSW/uczelnia - Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
  - uczelniany opiekun praktyk – wybrany nauczyciel akademicki sprawujący nadzór dydaktyczny nad praktyką;
  - zakładowy opiekun praktyk - opiekun praktykanta w zakładzie pracy, sprawujący nadzór nad wykonywaniem przez studentów zadań wynikających z programu praktyki.

## **Rozdział II. Charakterystyka praktyki**

**Charakter:** specjalistyczna kształtująca kompetencje zawodowe. W trakcie jej trwania studenci nabywają, uzupełniają oraz doskonalą wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów fizykalnych w różnych jednostkach chorobowych u pacjentów.

**Tryb:** indywidualna

**Czas trwania i miejsce w cyklu kształcenia:** I rok, semestr I

**Wymiar godzinowy:** 120 godzin

**Liczba punktów ECTS:** 5 pkt

### **Rozdział III. Organizacja praktyki, treści i formy pracy**

- Student samodzielnie wskazuje placówkę, w której chciałby realizować praktykę - musi uzyskać akceptację uczelnianego opiekuna praktyki, a władze wskazanej przez studenta placówki powinny wyrazić zgodę na przyjęcie studenta na praktykę. Jej realizacja odbywa się w oparciu o porozumienie zawarte przed rozpoczęciem praktyki między zakładem pracy, uczelnią i studentem. Miejsce odbywania praktyki powinno zapewnić studentowi możliwość realizacji założonych efektów uczenia się (wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych) i zadań zawartych w programie praktyki.
- Praca studenta na rzecz placówki w której odbywa praktykę ma charakter nieodpłatny. Uczelnia nie zwraca studentowi żadnych kosztów z tytułu odbywania praktyki.
- Praktyka jest prowadzona na podstawie zapisów niniejszego programu praktyk z medycyny fizykalnej pod kierunkiem zakładowego opiekuna praktyk wskazanego przez przyjmującą studenta jednostkę / zakład pracy / instytucję / placówkę.
- Studenta obowiązuje 8-godzinny pobyt w instytucji / zakładzie pracy / jednostce, podczas którego realizuje zadania wyznaczone przez zakładowego opiekuna praktyk z uwzględnieniem założonych w programie efektów uczenia się przy czym za 1 godzinę praktyki przyjmuje się jednostkę 45-minutową (tzn. 8 godzin x 45 minut = 6 godzin zegarowych).
- W trakcie praktyki student jest zobowiązany do systematycznego i rzetelnego prowadzenia wpisów w dzienniku praktyk, które są na bieżąco weryfikowane przez zakładowego opiekuna praktyk lub uprawnioną osobę wskazaną przez kierownictwo zakładu / instytucji / placówki. Zakładowy opiekun praktyk może zlecić praktykantowi zadanie wypełniania innych formularzy dokumentujących przebieg praktyki i wykonania zleconych zadań (np. karty obserwacji).
- W przypadku choroby lub innej uzasadnionej nieobecności (wypadek losowy) student zawiadamia o zaistniałej sytuacji zakładowego opiekuna praktyk oraz uczelnianego opiekuna praktyk. Okresy zwolnień lekarskich nie są zaliczane, jako odbyta praktyka i muszą zostać odpracowane w innym terminie, ustalonym w porozumieniu z zakładowym i uczelnianym opiekunem praktyk. Termin odpracowywania godzin opuszczonych z powodu zwolnienia lekarskiego lub innej uzasadnionej nieobecności nie może kolidować z planem obowiązkowych zajęć dydaktycznych w PSW, ani z indywidualnym terminarzem zaliczeń i egzaminów.

**Treści:** Treści praktyki (zawarte w karcie przedmiotu) wynikają z zajęć programowych realizowanych w uczelni.

**Formy pracy:** Praca z fizjoterapeutą / asystowanie podczas wykonywania zabiegów fizykalnych

#### **Rozdział IV. Miejsca odbywania praktyki**

- Student realizuje praktykę w następujących placówkach: Ośrodki, Zakłady Opieki Zdrowotnej i placówki medyczne wyposażone w niezbędny sprzęt do wykonywania zabiegów fizykalnych, placówkach realizujących świadczenia z zakresu rehabilitacji medycznej i fizjoterapii posiadających pracownię fizykoterapii.
- Student może samodzielnie wskazać placówkę, która wyrazi gotowość jego przyjęcia na praktykę. Placówka ta musi jednak spełniać kryteria wyboru placówek do realizacji praktyk zawodowych oraz zawrzeć z uczelnią stosowne porozumienie.
- Porozumienie z jednostką, w której realizowana będzie praktyka, zostaje podpisane przed rozpoczęciem praktyki.

#### **Rozdział V. Cele i efekty praktyki**

Celem praktyki jest poszerzanie wiedzy teoretycznej oraz doskonalenie umiejętności praktycznych z zakresu fizykoterapii.

Cele szczegółowe praktyki to:

- doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów fizykalnych w różnych jednostkach chorobowych;
- doskonalenie umiejętności praktycznych obsługi aparatury i urządzeń stosowanych w fizykoterapii;
- doskonalenie umiejętności współpracy studenta z zespołem terapeutycznym, pacjentem i jego rodziną.

Efekty praktyki:

- 1) Uzupełnienie wiedzy teoretycznej z zakresu medycyny fizykalnej zdobytej w trakcie zajęć dydaktycznych w uczelni.
- 2) Kształtowanie prawidłowego podejścia do pacjentów.
- 3) Nauczenie prowadzenia dokumentacji medycznej w placówkach służby zdrowia.
- 4) Nabycie umiejętności stosowania energii fizycznych: termicznych, promieniowania podczerwonego, widzialnego, światła laserowego i spolaryzowanego oraz zabiegów z zakresu elektroterapii, pól elektromagnetycznych wysokiej częstotliwości, pól magnetycznych niskiej częstotliwości, fali ultradźwiękowej w zabiegach fizjoterapeutycznych u pacjentów z uwzględnieniem wskazań i p/wskazań oraz BHP.

- 5) Umiejętność przeprowadzenia i prawidłowego wykonania zabiegów fizykoterapii.
- 6) Umiejętność doboru i stosowania właściwej aparatury do zabiegów fizykalnych w zależności od rodzaju i okresu choroby.
- 7) Umiejętność organizowania swojego stanowiska pracy.
- 8) Przygotowanie studentów do samodzielnej pracy w gabinecie fizykoterapii oraz realizacji zadań wynikających z roli zawodowej fizjoterapeuty.
- 9) Możliwość zastosowania nabytych umiejętności w naturalnych warunkach pracy zawodowej w ośrodkach rehabilitacji.
- 10) Doskonalenie umiejętności technicznych koniecznych do prawidłowego wykonywania procedur terapeutycznych w poszczególnych jednostkach chorobowych oraz umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń z fizykoterapii.

Wykaz zakładanych efektów uczenia się zamieszczono w *Karcie weryfikacji efektów uczenia się* (zał.1).

## **Rozdział VI. Procedura weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia praktyki**

Weryfikacja stopnia osiągniętych efektów uczenia się oraz zaliczenie z oceną praktyki specjalistycznej dokonywane jest przez uczelnianego opiekuna praktyk na podstawie dokumentacji, hospitacji oraz oceny zakładowego opiekuna praktyk.

### **Do zaliczenia praktyki wymagane są następujące dokumenty:**

1. *dziennik praktyk*, w którym student odbywający praktykę dokonuje następujących wpisów:
  - data rozpoczęcia praktyki, data zakończenia praktyki, dokładna nazwa i adres placówki, w której student odbywał praktykę, pieczęć instytucji, podpis i pieczęć kierownika / dyrektora zakładu pracy;
  - dzienny, zwięzły zapis przebiegu praktyki i wykonywanych zadań wraz z odniesieniem każdego zadania do efektów uczenia się (kolumny w tabeli w dzienniku: opis wykonywanego zadania - numer efektu) oraz z krótką refleksją dotyczącą podejmowanych przez studenta działań (czego się nauczył, korzyści, problemy, wnioski na przyszłość), potwierdzony pieczęcią zakładu pracy na górze każdej karty tygodniowej oraz podpisem zakładowego opiekuna praktyk na dole każdej karty tygodniowej;
  - opisowa samoocena studenta z własnoręcznym podpisem w sekcji karta samooceny studenta na końcu dziennika praktyk;
2. *Karta weryfikacji efektów uczenia się*.

Po zakończeniu praktyki student przystępuje do ustnego zaliczenia praktyki w terminie wyznaczonym przez uczelnianego opiekuna praktyki.

### **Rozdział VII. Zaliczenie praktyk odbytych za granicą**

1. Dokumentacja zgodnie z wytycznymi w Rozdziale VI (nie dotyczy studentów realizujących praktyki w ramach programu Erasmus);
2. Wszystkie dokumenty w języku polskim;
3. Praktyki w ramach programu Erasmus:  
Student jest zobowiązany:
  - 1) dostarczyć uczelnianemu opiekunowi praktyki dokument *Potwierdzenie możliwości realizacji efektów uczenia się*
  - 2) uzyskać zgodę prorektora ds. kształcenia i studentów
  - 3) po zakończeniu programu złożyć wypełnioną *Kartę weryfikacji efektów uczenia się* uczelnianemu opiekunowi praktyki.

### **Rozdział VIII. Zaliczenie praktyki na podstawie wykonywanej pracy**

1. zgoda prorektora ds. kształcenia studentów;
2. zaświadczenie o zatrudnieniu wraz z zakresem obowiązków<sup>1</sup>.

### **Rozdział IX. Termin złożenia dokumentacji praktyki do uczelnianego opiekuna praktyk**

- do ostatniego dnia sesji poprawkowej w semestrze zimowym (zgodnie z terminarzem na dany rok akademicki).

### **Rozdział X. Hospitacje praktyki**

Uczelniany opiekun praktyk może przeprowadzać hospitacje zajęć studenta oraz kontaktować się z zakładowym opiekunem praktyk drogą mailową lub telefoniczną. Rozpoczynając praktykę student ma obowiązek złożyć uczelnianemu opiekunowi praktyk plan swoich zajęć wraz z numerem kontaktowym oraz powiadamiać uczelnianego opiekuna praktyk o ewentualnych zmianach.

---

<sup>1</sup> Zgodnie z Regulaminem praktyk § 7, pkt 4. „Student ma możliwość zaliczenia wykonywanej pracy na poczet praktyki, jeżeli czas wykonywanej pracy nie jest krótszy niż czas praktyki określony w planach studiów i programach praktyk na poszczególnych kierunkach i poziomach kształcenia. W tej sytuacji student musi udokumentować doświadczenie zawodowe lub prowadzenie działalności, która odpowiada programowi praktyki. Zgodę na zaliczenie pracy na poczet praktyki wydaje prorektor ds. kształcenia i studentów po zaopiniowaniu przez uczelnianego opiekuna praktyk. Od czasu wykonania pracy nie może minąć dłużej niż 5 lat.”

## **Rozdział XI. Skala ocen**

Skala ocen jest zgodna ze skalą obowiązującą w systemie oceniania przedmiotowego w PSW:

2,0 - brak zaliczenia, ocena niedostateczna;

3,0 – ocena dostateczna;

3,5 – ocena dostateczna plus;

4,0 – ocena dobra;

4,5 – ocena dobra plus;

5,0 – ocena bardzo dobra.

## **Rozdział XII. Uwagi końcowe**

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszymi zasadami mają zastosowanie przepisy następujących dokumentów:
  - Ustawa z dn. 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018, poz. 1668, z późn. zm.);
  - Regulamin studiów Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
  - Regulamin praktyk Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
2. Załączniki stanowią integralną część niniejszego Programu *praktyki z medycyny fizycznej*
  - 1) Załącznik nr 1 do Programu praktyki z medycyny fizycznej - *Karta weryfikacji efektów uczenia się*;
  - 2) Załącznik nr 2 do Programu praktyki z medycyny fizycznej – *Protokół zaliczenia praktyki z medycyny fizycznej*
3. Wszelkie pytania i uwagi należy konsultować z uczelnianym opiekunem praktyk. Niniejszy program wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Senat po pozytywnym zaopiniowaniu przez Senacką Komisję Jakości Kształcenia.

Załączniki:

1. *Karta weryfikacji efektów uczenia się*,
2. *Protokół zaliczenia praktyki z medycyny fizycznej*



**KARTA WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**  
**KIERUNEK FIZJOTERAPIA**  
**PRAKTYKA Z MEDYCYNY FIZYKALNEJ**  
**NABÓR 2019/2020**

<b>NR EFEKTU</b>	<b>SYMBOL EFEKTU KIERUNKOWEGO</b>	<b>OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ DLA PRAKTYKI</b>	<b>Zaliczenie* metoda weryfikacji / podstawa zaliczenia</b>	<b>Ocena** zakładowego opiekuna praktyk</b>
1.	K_W01, K_W12, K_WP19	Posiada wiedzę teoretyczną, metodyczną i praktyczną dotyczącą podstaw fizykoterapii, ergonomii, specjalnych metod fizjoterapii.	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	
2.	K_W06	Posiada wiedzę na temat metod opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie rehabilitacji,	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	
3.	K_W17	Ma wiedzę na temat zasad etyki obowiązującej w pracy z pacjentem.	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	
4.	K_W16	Zna standardy fizjoterapeutyczne oraz wytyczne postępowania fizjoterapeutycznego	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	

5.	K_W15	Ma wiedzę na temat roli fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym.	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	
6.	K_U03	Potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii i masażu leczniczego.	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	
7.	K_U02	Potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii oraz przygotować stanowisko pracy.	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	
8.	K_U18	Potrafi wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta.	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	
9.	K_UP21, K_UP22	Potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować własną pracę, brać za nią odpowiedzialność.	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	
10.	K_K03	Nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;.	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	

11.	K_K03, K_K07	Wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	
12.	K_K03	Przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	
13.	K_K03, K_KP11	Wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	
14.	K_K04	Przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	-rozmowa z praktykantem -obserwacja pracy praktykanta i codzienna współpraca z praktykantem -ocena dziennika praktyk	

\*Należy wybrać lub podać metodę weryfikacji efektu uczenia się

\*\*Należy wykorzystać poniższe kryteria oceny stopnia osiągniętych przez studenta efektów uczenia się



**PROTOKÓŁ ZALICZENIA PRAKTYKI Z MEDYCYNY FIZYKALNEJ**  
(wypełnia uczelniany opiekun praktyk)

Imię i nazwisko studenta:

.....

Nr albumu: .....

**Dokumentacja praktyk pod względem ilościowym i jakościowym**

**DOKUMENTACJA**

**ZALICZENIE\* I OCENA**

(1) Dziennik praktyk	zaliczono	nie zaliczono
(2) Karta weryfikacji efektów uczenia się opinia i ocena wystawiona przez <i>zakładowego opiekuna praktyk</i>	zaliczono opinia: pozytywna ocena:.....	nie zaliczono negatywna
(3) Samoocena studenta	zaliczono	nie zaliczono

\*właściwe podkreślić

Ocena wystawiona na podstawie wymaganych dokumentów przez uczelnianego opiekuna praktyk:

.....

Biała Podlaska, dn. ....

Podpis uczelnianego opiekuna praktyk: .....