

Załącznik nr 1 do Regulaminu praktyk  
Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

**Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej**

**Wydział Nauk o Zdrowiu**

**Zakład Fizjoterapii**



**Kierunek: Fizjoterapia**

**Nabór: 2019/2020**

**Studia stacjonarne**

**Studia stacjonarne drugiego stopnia**

**PROGRAM PRAKTYKI**  
*PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ*

## Spis treści

Rozdział I. Postanowienia ogólne	3
Rozdział II. Charakterystyka praktyki	3
Rozdział III. Organizacja praktyki, treści i formy pracy	4
Rozdział IV. Miejsca odbywania praktyki	5
Rozdział V. Cele i efekty praktyki	5
Rozdział VI. Procedura weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia praktyki	6
Rozdział VII. Zaliczenie praktyk zrealizowanych za granicą	7
Rozdział VIII. Zaliczenie praktyki na podstawie wykonywanej pracy	7
Rozdział IX. Termin złożenia dokumentacji praktyki do uczelnianego opiekuna praktyk	7
Rozdział X. Hospitacje praktyki	7
Rozdział XI. Skala ocen	8
Rozdział XII. Uwagi końcowe	8
Załącznik nr 1 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej - <i>Karta weryfikacji efektów uczenia się</i>	9
Załącznik nr 2 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej - <i>Protokół zaliczenia praktyki</i>	12

## **Rozdział I. Postanowienia ogólne**

1. Podstawę prawną niniejszego *Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej* na kierunku Fizjoterapia stanowią:
  - Ustawa z dn. 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018, poz. 1668, z późn. zm.);
  - Regulamin studiów Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
  - Regulamin praktyk Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
2. Program praktyki z *fizjoterapii klinicznej* określa szczegółowo zasady organizacji praktyki, cele i efekty praktyki a także zadania i umiejętności praktyczne zdobywane przez studenta w trakcie realizacji praktyki. Program ustala także treści, formy, miejsca i czas trwania praktyki oraz warunki jej zaliczenia, w tym metody weryfikacji osiągniętych przez praktykanta efektów uczenia się oraz obowiązki opiekunów praktyki i studentów.
3. Użyte w programie określenia oznaczają:
  - PSW/uczelnia - Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
  - uczelniany opiekun praktyk – wybrany nauczyciel akademicki sprawujący nadzór dydaktyczny nad praktyką;
  - zakładowy opiekun praktyk - opiekun praktykanta w zakładzie pracy, sprawujący nadzór nad wykonywaniem przez studentów zadań wynikających z programu praktyki.

## **Rozdział II. Charakterystyka praktyki**

**Charakter:** Kliniczna praktyka zawodowa kształtująca kompetencje w zakresie kompleksowej rehabilitacji leczniczej obejmującej specyfikę pracy na oddziałach szpitalnych, uzdrowiskach, ośrodkach opieki w ramach pobytu dziennego oraz zakładach opieki długoterminowej. Praktyka umożliwia realizację oraz doskonalenie umiejętności praktycznych i wiedzy teoretycznej nabytych w trakcie studiów.

**Tryb:** grupowa z możliwością realizacji indywidualnej

**Czas trwania i miejsce w cyklu kształcenia:** studia II stopnia, II rok, semestr III

**Wymiar godzinowy:** 160 godzin

**Liczba punktów ECTS:** 6 ECTS

### Rozdział III. Organizacja praktyki, treści i formy pracy

#### Organizacja praktyki:

- student realizuje praktykę zawodową w okresie wakacyjnym lub w trakcie trwania roku akademickiego, pod warunkiem, że godziny ich odbywania nie kolidują z zajęciami dydaktycznymi na uczelni oraz, że będą one realizowane za zgodą zakładowego opiekuna praktyk w godzinach pracy zakładu celem sprawowania bezpośredniej opieki nad praktykantem
- student może wskazać placówkę w której będą realizowane praktyki pod warunkiem, że będzie to zakład zapewniający mu realizację efektów uczenia się, a praktyki będą odbywać się w oparciu o porozumienie między zakładem, uczelnią oraz studentem.
- w trakcie realizacji praktyk student stosuje się do zasad BHP zakładu pracy, oraz zasad etyki zawodowej a także sumiennie wykonuje polecenia zakładowego opiekuna praktyk.
- praktyka jest prowadzona na podstawie zapisów niniejszego programu praktyk z fizjoterapii klinicznej pod kierunkiem zakładowego opiekuna praktyk wskazanego przez przyjmującą studenta jednostkę / zakład pracy / instytucję / placówkę.
- studenta obowiązuje 8-godzinny pobyt w instytucji / zakładzie pracy / jednostce, podczas którego realizuje zadania wyznaczone przez zakładowego opiekuna praktyk z uwzględnieniem założonych w programie efektów uczenia się (zob. *Karta weryfikacji efektów uczenia się*), przy czym za 1 godzinę praktyki przyjmuje się jednostkę 45-minutową (tzn. 8 godzin x 45 minut = 6 godzin zegarowych).
- w trakcie praktyki student jest zobowiązany do systematycznego i rzetelnego prowadzenia wpisów w dzienniku praktyk, które są na bieżąco weryfikowane przez zakładowego opiekuna praktyk lub uprawnioną osobę wskazaną przez kierownictwo zakładu / instytucji / placówki. zakładowy opiekun praktyk może zlecić praktykantowi zadanie wypełniania innych formularzy dokumentujących przebieg praktyki i wykonania zleconych zadań (np. karty obserwacji).
- w przypadku choroby lub innej uzasadnionej nieobecności (wypadek losowy) student zawiadamia o zaistniałej sytuacji zakładowego opiekuna praktyk oraz uczelnianego opiekuna praktyk. Okresy zwolnień lekarskich nie są zaliczane, jako odbyta praktyka i muszą zostać odpracowane w innym terminie, ustalonym w porozumieniu z zakładowym i uczelnianym opiekunem praktyk. Termin odpracowywania godzin opuszczonych

z powodu zwolnienia lekarskiego lub innej uzasadnionej nieobecności nie może kolidować z planem obowiązkowych zajęć dydaktycznych w PSW, ani z indywidualnym terminarzem zaliczeń i egzaminów.

**Treści:** Treści praktyki (określono w karcie przedmiotu) wynikają z zajęć programowych realizowanych w uczelni.

**Formy pracy:** Praca z fizjoterapeutą, pracownikiem zakładu na zasadzie uczestnictwa w procesie rehabilitowania pacjentów z wykorzystaniem umiejętności własnych. Praktyka w następujących formach pracy: wizyta, obserwacja, asystowanie opiekunowi zakładowemu, samodzielna realizacja powierzonych zadań pod nadzorem oraz programowanie procesu usprawniania oraz jego modyfikacja w zależności od stanu pacjenta a także końcowa ocena efektywności pracy.

#### **Rozdział IV. Miejsca odbywania praktyki**

- 1) Oddziały Szpitalne
- 2) Zakłady Leczenia Uzdrowiskowego
- 3) Ośrodki leczenia w ramach Pobytu Dziennego
- 4) Zakłady długoterminowej i paliatywnej opieki leczniczej

#### **Rozdział V. Cele i efekty praktyki**

Celem nadrzędnym praktyki jest rozwijanie i realizację nabytych w trakcie toku nauczania umiejętności praktycznych i teoretycznych poprzez zróżnicowaną pracę z pacjentem z szeroko pojętymi dysfunkcjami organizmu wymagającymi leczenia w ramach pobytu na oddziale szpitalnym, w uzdrowisku lub zakładzie opieki długoterminowej i paliatywnej z naciskiem na ich kompleksowość i komplementarność.

Do celów szczegółowych należą:

- Zapoznanie się z organizacją pracy placówki leczniczej w której odbywają się praktyki, jej strukturą, wewnętrznymi zasadami normatywnymi oraz zasadami BHP;
- Zapoznanie się z zasadami prowadzenia dokumentacji medycznej pacjenta, aparaturą wykorzystywaną w procesie rehabilitacji, oraz wewnętrznymi procedurami usprawniania rehabilitacyjnego pacjentów;

- Rozwijanie umiejętności wywiadu i oceny pacjenta oraz metod usprawniania wewnątrzszkolowego pacjentów;
- Rozwijanie wiedzy na temat podejścia terapeutycznego w stosunku do pacjentów z konkretnymi schorzeniami układu ruchu, oddechowego, sercowo-naczyniowego;
- Analiza i weryfikacja procesu usprawniania oraz jego ciągła modyfikacja w celu maksymalizacji efektywności usprawniania;
- Doskonalenie pracy w zespole terapeutycznym;
- Rozwijanie umiejętności interpersonalnych terapeuta-pacjent, terapeuta-lekarz, terapeuta-pielęgniarka.

Efektom uczenia się powinno być podniesienie umiejętności pracy studenta w zakresie zadań wymienionych powyżej.

Wykaz zakładanych efektów uczenia się zamieszczono w *Karcie weryfikacji efektów uczenia się* (Załącznik nr 1).

## **Rozdział VI. Procedura weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia praktyki**

Weryfikacja stopnia osiągniętych efektów uczenia się oraz zaliczenie z oceną praktyki, dokonywane jest poprzez uczelnianego opiekuna praktyk na podstawie dokumentacji, hospitacji oraz oceny opiekuna szpitalnego w odniesieniu do *Karty weryfikacji efektów uczenia się*.

### **Do zaliczenia praktyki wymagane są następujące dokumenty:**

1. *dziennik praktyk*, w którym student odbywający praktykę dokonuje następujących wpisów:
  - data rozpoczęcia praktyki, data zakończenia praktyki, dokładna nazwa i adres placówki, w której student odbywał praktykę, pieczęć instytucji/nazwa zakładu pracy; podpis i pieczęć kierownika / dyrektora zakładu pracy;
  - dzienny, zwięzły zapis przebiegu praktyki i wykonywanych zadań wraz z odniesieniem każdego zadania do efektów uczenia się (kolumny w tabeli w dzienniku: opis wykonywanego zadania - numer efektu), potwierdzony pieczęcią zakładu pracy na górze każdej karty oraz podpisem szpitalnego opiekuna praktyk na dole każdej karty;
  - opisowa samoocena studenta z własnoręcznym podpisem w sekcji karta samooceny studenta na końcu dziennika praktyk;
2. *Karta weryfikacji efektów uczenia się*
3. *Sprawozdanie z realizacji praktyk*

Sprawozdanie powinno zawierać: zasady funkcjonowania placówki w której odbyto praktyki studenckie oraz studium przypadku 1 pacjenta z uwzględnieniem rozpoznania, kompleksowości procesu rehabilitacji, w tym wywiadu, zaplanowanych procedur rehabilitacyjnych, długości i efektywności rehabilitacji oraz ewentualnych informacji dodatkowych rzutujących na decyzję o postępowaniu rehabilitacyjnym.

Po zakończeniu praktyki student przystępuje do jej zaliczenia w formie ustnej w terminie wyznaczonym przez uczelnianego opiekuna praktyk.

### **Rozdział VII. Zaliczenie praktyk odbytych za granicą**

1. Dokumentacja zgodnie z wytycznymi w Rozdziale VI (nie dotyczy studentów realizujących praktyki w ramach programu Erasmus);
2. Wszystkie dokumenty w języku polskim
3. Praktyki w ramach projektu Erasmus:  
Student jest zobowiązany:
  - 1) dostarczyć uczelnianemu opiekunowi praktyki dokument *Potwierdzenie możliwości realizacji efektów uczenia się*
  - 2) uzyskać zgodę prorektora ds. kształcenia i studentów
  - 3) po zakończeniu programu złożyć wypełnioną *Kartę weryfikacji efektów uczenia się* uczelnianemu opiekunowi praktyki.

### **Rozdział VIII. Zaliczenie praktyki na podstawie wykonywanej pracy**

1. zgoda prorektora ds. kształcenia i studentów;
2. zaświadczenie o zatrudnieniu wraz z zakresem obowiązków<sup>1</sup>.

### **Rozdział IX. Termin złożenia dokumentacji praktyki do uczelnianego opiekuna praktyk**

- do ostatniego dnia sesji poprawkowej w semestrze zimowym (zgodnie z terminarzem na dany rok akademicki).

### **Rozdział X. Hospitacje praktyki**

Uczelniany opiekun praktyk może przeprowadzać hospitacje zajęć studenta oraz kontaktować się z zakładowym opiekunem praktyk drogą mailową i/lub telefoniczną.

---

<sup>1</sup> Zgodnie z Regulaminem praktyk § 7, pkt 4. „Student ma możliwość zaliczenia wykonywanej pracy na poczet praktyki, jeżeli czas wykonywanej pracy nie jest krótszy niż czas praktyki określony w planach studiów i programach praktyk na poszczególnych kierunkach i poziomach kształcenia. W tej sytuacji student musi udokumentować doświadczenie zawodowe lub prowadzenie działalności, która odpowiada programowi praktyki. Zgodę na zaliczenie pracy na poczet praktyki wydaje prorektor ds. kształcenia i studentów po zaopiniowaniu przez uczelnianego opiekuna praktyk. Od czasu wykonania pracy nie może minąć dłużej niż 5 lat.”

## **Rozdział XI. Skala ocen**

Skala ocen jest zgodna ze skalą obowiązującą w systemie oceniania przedmiotowego w PSW:

2,0 - brak zaliczenia, ocena niedostateczna:

3,0 – ocena dostateczna;

3,5 – ocena dostateczna plus;

4,0 – ocena dobra;

4,5 – ocena dobra plus;

5,0 – ocena bardzo dobra.

## **Rozdział XII. Uwagi końcowe**

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszymi zasadami mają zastosowanie przepisy następujących dokumentów:

- Ustawa z dn. 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018, poz. 1668, z późn. zm.);
- Regulamin studiów Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
- Regulamin praktyk Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;

2. Załączniki stanowią integralną część niniejszego Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej:

- 1) Załącznik nr 1 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej - *Karta weryfikacji efektów uczenia się*;
- 2) Załącznik nr 2 do Programu praktyki z kinezyterapii - *Protokół zaliczenia praktyki*

3. Wszelkie pytania i uwagi należy konsultować z uczelnianym opiekunem praktyk.

4. Niniejszy program wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Senat po pozytywnym zaopiniowaniu przez Senacką Komisję Jakości Kształcenia.

Załączniki:

1. *Karta weryfikacji efektów uczenia się*
2. *Protokół zaliczenia praktyki*



**KARTA WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**  
**KIERUNEK FIZJOTERAPIA**  
**PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ**  
 (nabór 2019/2020)

Imię i nazwisko studenta: ..... nr albumu: .....

LP	OPIS EFEKTU KSZTAŁCENIA DLA PRAKTYKI	EFEKTY KIERUNKOWE	Zaliczenie* metoda weryfikacji / podstawa zaliczenia	Ocena** zakładowego opiekuna praktyk
1.	Student posiada wiedzę o prawidłowościach i metodach oceny sprawności funkcjonalnej organizmu dla potrzeb diagnostyki funkcjonalnej oraz wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych. Zna zasady działania i doboru metod fizjoterapeutycznych w profilaktyce, leczeniu i rehabilitacji.	K_W04, K_W10	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
2.	Potrafi interpretować wyniki diagnostyki funkcjonalnej oraz innych podstawowych badań klinicznych celem właściwego doboru środków fizjoterapii i prawidłowego przeprowadzania zabiegów fizjoterapeutycznych.	K_W10, K_U07	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
3.	Student zna metody oceny stanu narządu ruchu człowieka celem wykrycia zaburzeń jego struktury i funkcji. Potrafi zaplanować postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne w wybranych jednostkach chorobowych.	K_W12, K_U07	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
4.	Zna problematykę fizjoterapii klinicznej w chorobach narządów wewnętrznych i dysfunkcjach narządów ruchu w stopniu niezbędnym dla	K_W10	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	

	programowania procesu rehabilitacji oraz oceny postępów leczenia			
5.	Posiada wiedzę i umiejętności techniczne konieczne do prawidłowego wykonywania procedur terapeutycznych.	K_W10, K_U04	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
6.	Student potrafi prawidłowo wykorzystywać przyrządy stosowane w diagnostyce funkcjonalnej i czynnościowej obowiązujące w fizjoterapii i fizjoprofilaktyce.	K_W12, K_U02, K_U03, K_U04	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
7.	Potrafi zaplanować, przygotować, prowadzić i interpretować dokumentację medyczną w zakresie fizjoterapii.	K_U09	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
8.	Potrafi współpracować i komunikować się z pacjentem oraz ze wszystkimi członkami zespołu rehabilitacyjnego.	K_U01	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
9.	Dbą o prestiż zawodu fizjoterapeuty, przestrzega zasad etycznych, szanuje prawa i godność pacjenta.	K_K003	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
10.	Respektuje obowiązujące przepisy bhp, ppoż., oraz sanitarno-epidemiologiczne w miejscu swojej pracy.	K_K08	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	

\* Należy wybrać lub podać metodę weryfikacji efektu uczenia się

\*\* Należy wykorzystać poniższe kryteria oceny stopnia osiągniętych przez studenta efektów uczenia się.

#### **Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektu uczenia się:**

- 5.0 – efekt uczenia się został osiągnięty bez zastrzeżeń
- 4.5 – efekt uczenia się został osiągnięty z pojedynczymi brakami/błędami
- 4.0 – efekt uczenia się został osiągnięty z nielicznymi brakami/błędami
- 3.5 – efekt uczenia się został osiągnięty z wieloma brakami/błędami
- 3.0 – efekt uczenia się został osiągnięty z licznymi i istotnymi brakami/błędami (minimalnie wymagany poziom osiągnięcia efektu)
- 2.0 – efekt uczenia się nie został osiągnięty



## PROTOKÓŁ ZALICZENIA PRAKTYKI Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ

Imię i nazwisko studenta:

.....

Nr albumu: .....

### Dokumentacja praktyk pod względem ilościowym i jakościowym

DOKUMENTACJA	ZALICZENIE* I OCENA	
(1) Dziennik praktyk	zaliczono	nie zaliczono
(2) Karta weryfikacji efektów uczenia się opinia i ocena wystawiona przez <i>zakładowego opiekuna praktyk</i>	zaliczono	nie zaliczono opinia: pozytywna      negatywna ocena:.....
(3) Samoocena studenta	zaliczono	nie zaliczono
(4) Indeks umiejętności praktycznych	zaliczono	nie zaliczono
(5) Sprawozdanie z realizacji praktyk	zaliczono	nie zaliczono

\* *właściwe podkreślić*

Ocena wystawiona na podstawie wymaganych dokumentów przez uczelnianego opiekuna praktyk:

.....

Biała Podlaska, dn. ....

Podpis uczelnianego opiekuna praktyk: .....