

Załącznik nr 1 do Regulaminu praktyk
Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych

Katedra Kultury Fizycznej i Fizjoterapii

Zakład Fizjoterapii



Kierunek: Fizjoterapia

Nabór: 2018/2019

Studia stacjonarne

Studia stacjonarne II stopnia

PROGRAM PRAKTYKI Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ

Spis treści

Rozdział I. Postanowienia ogólne	3
Rozdział II. Charakterystyka praktyki	3
Rozdział III. Organizacja praktyki, treści i formy pracy	4
Rozdział IV. Miejsca odbywania praktyki	5
Rozdział V. Cele i efekty praktyki	5
Rozdział VI. Indeks umiejętności praktycznych	6
Rozdział VII. Procedura weryfikacji efektów kształcenia i warunki zaliczenia praktyki	6
Rozdział VIII. Zaliczenie praktyk zrealizowanych za granicą	7
Rozdział IX. Zaliczenie praktyki na podstawie wykonywanej pracy	7
Rozdział X. Termin złożenia dokumentacji praktyki do uczelnianego opiekuna praktyk	7
Rozdział XI. Hospitacje praktyki	7
Rozdział XII. Skala ocen	7
Rozdział XIII. Uwagi końcowe	8
Załącznik nr 1 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej <i>Karta weryfikacji efektów kształcenia</i>	9
Załącznik nr 2 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej – <i>Indeks umiejętności praktycznych</i>	12
Załącznik nr 3 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej - <i>Protokół zaliczenia praktyki</i>	13

Rozdział I. Postanowienia ogólne

1. Podstawę prawną niniejszego Programu Praktyki z fizjoterapii klinicznej na kierunku Fizjoterapia stanowią:
 - Ustawa z dn. 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018, poz. 1668, z późn. zm.);
 - Regulamin studiów Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
 - Regulamin praktyk Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
2. Program praktyki z fizjoterapii klinicznej określa szczegółowo zasady organizacji praktyki, cele i efekty praktyki a także zadania i umiejętności praktyczne zdobywane przez studenta w trakcie realizacji praktyki. Program ustala także treści, formy, miejsca i czas trwania praktyki oraz warunki jej zaliczenia, w tym metody weryfikacji osiągniętych przez praktykanta efektów kształcenia oraz obowiązki opiekunów praktyki i studentów.
3. Użyte w programie określenia oznaczają:
 - PSW/uczelnia - Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
 - uczelniany opiekun praktyk – wybrany nauczyciel akademicki sprawujący nadzór dydaktyczny nad praktyką;
 - zakładowy opiekun praktyk - opiekun praktykanta w zakładzie pracy, sprawujący nadzór nad wykonywaniem przez studentów zadań wynikających z programu praktyki.

Rozdział II. Charakterystyka praktyki

Charakter: Kliniczna praktyka zawodowa kształtująca kompetencje w zakresie kompleksowej rehabilitacji leczniczej obejmującej specyfikę pracy na oddziałach szpitalnych, uzdrowiskach, ośrodkach opieki w ramach pobytu dziennego oraz zakładach opieki długoterminowej. Praktyka umożliwia realizację oraz doskonalenie umiejętności praktycznych i wiedzy teoretycznej nabytych w trakcie studiów.

Tryb: grupowa lub indywidualna w uzasadnionych przypadkach

Czas trwania i miejsce w cyklu kształcenia: studia II stopnia, II rok, semestr III

Wymiar godzinowy: 150 godzin

Liczba punktów ECTS: 5 ECTS

Rozdział III. Organizacja praktyki, treści i formy pracy

Organizacja praktyki:

- student realizuje praktykę zawodową w trakcie przerwy międzysemestralnej oraz/lub w trakcie trwania roku akademickiego, pod warunkiem, że godziny ich odbywania nie kolidują z zajęciami dydaktycznymi w uczelni, oraz że będą one realizowane za zgodą zakładowego opiekuna praktyk w godzinach pracy zakładu celem sprawowania bezpośredniej opieki nad praktykantem
- student może wskazać placówkę w której będą realizowane praktyki, pod warunkiem że będzie to zakład zapewniający mu realizację efektów kształcenia a praktyki będą odbywać w się w oparciu o porozumienie między zakładem, uczelnią oraz studentem.
- W trakcie realizacji praktyk student stosuje się do zasad BHP zakładu pracy, oraz zasad etyki zawodowej a także sumiennie wykonuje polecenia zakładowego opiekuna praktyk.
- praktyka jest prowadzona na podstawie zapisów niniejszego programu praktyk z fizjoterapii klinicznej pod kierunkiem zakładowego opiekuna praktyk wskazanego przez przyjmującą studenta jednostkę / zakład pracy / instytucję / placówkę.
- studenta obowiązuje 8-godzinny pobyt w instytucji / zakładzie pracy / jednostce, podczas którego realizuje zadania wyznaczone przez zakładowego opiekuna praktyk z uwzględnieniem założonych w programie efektów kształcenia (zob. karta weryfikacji efektów kształcenia oraz indeks umiejętności praktycznych), przy czym za 1 godzinę praktyki przyjmuje się jednostkę 45-minutową (tzn. 8 godzin x 45 minut = 6 godzin zegarowych).
- w trakcie praktyki student jest zobowiązany do systematycznego i rzetelnego prowadzenia wpisów w dzienniku praktyk, które są na bieżąco weryfikowane przez zakładowego opiekuna praktyk lub uprawnioną osobę wskazaną przez kierownictwo zakładu / instytucji / placówki. Zakładowy opiekun praktyk może zlecić praktykantowi zadanie wypełniania innych formularzy dokumentujących przebieg praktyki i wykonania zleconych zadań (np. karty obserwacji).
- w przypadku choroby lub innej uzasadnionej nieobecności (wypadek losowy) student zawiadamia o zaistniałej sytuacji zakładowego opiekuna praktyk oraz uczelnianego opiekuna praktyk. Okresy zwolnień lekarskich nie są zaliczane, jako odbyta praktyka i muszą zostać odpracowane w innym terminie, ustalonym w porozumieniu z zakładowym i uczelnianym opiekunem praktyk. Termin odpracowywania godzin opuszczonych z powodu zwolnienia lekarskiego lub innej uzasadnionej nieobecności nie może kolidować z planem obowiązkowych zajęć dydaktycznych w PSW, ani z indywidualnym terminarzem zaliczeń i egzaminów.
- Po zakończeniu praktyki student:
 - sporządza sprawozdanie z przebiegu praktyki wraz z opisem wykonywanych zadań zleconych przez zakładowego opiekuna praktyk w celu osiągnięcia założonych efektów;
 - dokonuje samooceny, którą wpisuje na końcu Dziennika Praktyk w Karcie samooceny studenta;

- dokonuje ewaluacji miejsca odbywania praktyki, tzn. wypełnia ankietę elektroniczną przygotowaną przez Sekcję Praktyk Studenckich i Biuro Karier.

Treści: Treści praktyki wynikają z zajęć programowych realizowanych w uczelni.

Formy pracy: Praca z fizjoterapeutą, pracownikiem zakładu na zasadzie uczestnictwa w procesie rehabilitowania pacjentów z wykorzystaniem umiejętności własnych. Praktyka w następujących formach pracy: wizyta, obserwacja, asystowanie opiekunowi zakładowemu, samodzielna realizacja powierzonych zadań pod nadzorem oraz programowanie procesu usprawniania oraz jego modyfikacja w zależności od stanu pacjenta a także końcowa ocena efektywności pracy.

Rozdział IV. Miejsca odbywania praktyki

- 1) Oddziały Szpitalne
- 2) Zakłady Leczenia Uzdrawiskowego
- 3) Ośrodki leczenia w ramach Pobytu Dziennego
- 4) Zakłady długoterminowej i paliatywnej opieki leczniczej

Rozdział V. Cele i efekty praktyki

Celem nadrzędnym praktyki jest rozwijanie i realizację nabytych w trakcie toku nauczania umiejętności praktycznych i teoretycznych poprzez zróżnicowaną pracę z pacjentem z szeroko pojętymi dysfunkcjami organizmu wymagającymi leczenia w ramach pobytu na oddziale szpitalnym, w uzdrowisku lub zakładzie opieki długoterminowej i paliatywnej z naciskiem na ich kompleksowość i komplementarność.

Do celów i efektów szczegółowych należą:

- Zapoznanie się z organizacją pracy placówki leczniczej w której odbywają się praktyki, jej strukturą, wewnętrznymi zasadami normatywnymi oraz zasadami BHP
- Zapoznanie się z zasadami prowadzenia dokumentacji medycznej pacjenta, aparaturą wykorzystywaną w procesie rehabilitacji, oraz wewnętrznymi procedurami usprawniania rehabilitacyjnego pacjentów
- Rozwijanie umiejętności wywiadu i oceny pacjenta oraz metod usprawniania wewnątrzszpitalnego pacjentów
- Rozwijanie wiedzy na temat podejścia terapeutycznego w stosunku do pacjentów z konkretnymi schorzeniami układu ruchu, oddechowego, sercowo-naczyniowego
- Analiza i weryfikacja procesu usprawniania oraz jego ciągła modyfikacja w celu maksymalizacji efektywności usprawniania
- Doskonalenie pracy w zespole terapeutycznym
- Rozwijanie umiejętności interpersonalnych terapeuta-pacjent, terapeuta-lekarz, terapeuta-pielęgniarka

Efektem kształcenia powinno być podniesienie umiejętności pracy studenta w zakresie zadań wymienionych powyżej. Szczegółowe efekty kształcenia zawarto w Karcie weryfikacji efektów kształcenia – *Załącznik nr 1*.

Rozdział VI. Indeks umiejętności praktycznych

Student w trakcie realizacji praktyki studenckiej rozwija umiejętności w zakresie:

- Usprawniania przyłóżkowego pacjenta
- Pionizacji czynnej i biernej
- Oceny doboru procedury rehabilitacyjnej w zależności od schorzenia
- Usprawniania indywidualnego i grupowego
- Procedur z zakresu usprawniania układu oddechowego m.in. ćwiczenia efektywnego oddychania, oklepywanie, pozycje ułożeniowe
- Nauki chodu samodzielnego i z asekuracją
- Nauki chodu z balkonikiem, kulą i laską
- Nauki chodzenia po schodach
- Oceny pacjenta z wykorzystaniem narzędzi i wyników badań diagnostycznych: pomiar ciśnienia i saturacji, interpretacja RTG i MRI, oraz wyników USG
- Pracy w zespole terapeutycznym (lekarz, fizjoterapeuta, pielęgniarka, psycholog)
- Utrwalania zasad higieny oraz etyki zawodowej

Rozdział VII. Procedura weryfikacji efektów kształcenia i warunki zaliczenia praktyki

Weryfikacja stopnia osiągniętych efektów kształcenia oraz zaliczenie z oceną praktyki, dokonywane jest poprzez uczelnianego opiekuna praktyk na podstawie dokumentacji, hospitacji oraz oceny opiekuna zakładowego w odniesieniu do Karty weryfikacji efektów kształcenia oraz indeksu umiejętności praktycznych.

Do zaliczenia praktyki wymagane są następujące dokumenty:

1. dziennik praktyk, w którym student odbywający praktykę dokonuje następujących wpisów:
 - data rozpoczęcia praktyki, data zakończenia praktyki, dokładna nazwa i adres placówki, w której student odbywał praktykę, pieczęć instytucji/nazwa zakładu pracy; podpis i pieczęć kierownika / dyrektora zakładu pracy;
 - dzienny, zwięzły zapis przebiegu praktyki i wykonywanych zadań wraz z odniesieniem każdego zadania do efektów uczenia się (kolumny w tabeli w dzienniku: opis wykonywanego zadania - numer efektu) oraz z krótką refleksją dotyczącą podejmowanych przez studenta działań (czego się nauczył, korzyści, problemy, wnioski na przyszłość), potwierdzony pieczęcią zakładu pracy na górze każdej karty oraz podpisem zakładowego opiekuna praktyk na dole każdej karty;
 - opisowa samoocena studenta z własnoręcznym podpisem w sekcji karta samooceny studenta na końcu dziennika praktyk;
2. Karta weryfikacji efektów kształcenia;
3. Indeks umiejętności praktycznych;

4. Sprawozdanie z realizacji praktyk

Sprawozdanie powinno zawierać: zasady funkcjonowania placówki w której odbyto praktyki studenckie oraz studium przypadku 1 pacjenta z uwzględnieniem rozpoznania, kompleksowości procesu rehabilitacji, w tym wywiadu, zaplanowanych procedur rehabilitacyjnych, długości i efektywności rehabilitacji oraz ewentualnych informacji dodatkowych rzutujących na decyzję o postępowaniu rehabilitacyjnym.

Rozdział VIII. Zaliczenie praktyk odbytych za granicą

1. Dokumentacja zgodnie z wytycznymi w Rozdziale VII.

Rozdział IX. Zaliczenie praktyki na podstawie wykonywanej pracy

1. Zgoda Dziekana Wydziału
2. Zaświadczenie o zatrudnieniu wraz z zakresem obowiązków i opisem wykonywanych zadań
3. Karta weryfikacji efektów kształcenia
4. Sprawozdanie zgodnie z wytycznymi w Rozdziale VII.

Rozdział X. Termin złożenia dokumentacji praktyki do uczelnianego opiekuna praktyk

- do ostatniego dnia poprawkowej sesji egzaminacyjnej – zgodnie z terminarzem roku akademickiego - w przypadku praktyk kończących się w semestrze zimowym.

Rozdział XI. Hospitacje praktyki

Uczelniany opiekun praktyk może przeprowadzać hospitacje zajęć studenta oraz kontaktować się z zakładowym opiekunem praktyk drogą mailową i/lub telefoniczną. Rozpoczynając praktykę student ma obowiązek złożyć uczelnianemu opiekunowi praktyk plan swoich zajęć wraz z numerem kontaktowym oraz powiadamiać uczelnianego opiekuna praktyk o ewentualnych zmianach.

Rozdział XII. Skala ocen

Skala ocen jest zgodna ze skalą obowiązującą w systemie oceniania przedmiotowego w PSW:

2,0 - brak zaliczenia, ocena niedostateczna:

3,0 – ocena dostateczna;

3,5 – ocena dostateczna plus;

4,0 – ocena dobra;

4,5 – ocena dobra plus;

5,0 – ocena bardzo dobra.

Rozdział XIII. Uwagi końcowe

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszymi zasadami mają zastosowanie przepisy następujących dokumentów:

- Ustawa z dn. 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018, poz. 1668, z późn. zm.);
- Regulamin studiów Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;
- Regulamin praktyk Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej;

2. Załączniki stanowią integralną część niniejszego Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej:

- 1) Załącznik nr 1 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej - *Karta weryfikacji efektów uczenia się*;
- 2) Załącznik nr 2 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej – *Indeks umiejętności praktycznych*;
- 3) Załącznik nr 3 do Programu praktyki z fizjoterapii klinicznej – *Protokół zaliczenia praktyki*.

3. Wszelkie pytania i uwagi należy konsultować z uczelnianym opiekunem praktyk.

4. Niniejszy program wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Senat po pozytywnym zaopiniowaniu przez Senacką Komisję Jakości Kształcenia.

Załączniki:

1. *Karta weryfikacji efektów kształcenia*
2. *Indeks umiejętności praktycznych*
3. *Protokół zaliczenia praktyki*

KARTA WERYFIKACJI EFEKTÓW KSZTAŁCENIA**KIERUNEK FIZJOTERAPIA****PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ**

(nabór 2018/2019)

Imię i nazwisko studenta: nr albumu:

LP	OPIS EFEKTU KSZTAŁCENIA DLA PRAKTYKI	EFEKTY KIERUNKOWE	Zaliczenie* metoda weryfikacji / podstawa zaliczenia	Ocena** i podpis zakładowego opiekuna praktyk
1.	Student posiada wiedzę o prawidłowościach i metodach oceny sprawności funkcjonalnej organizmu dla potrzeb diagnostyki funkcjonalnej oraz wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych. Zna zasady działania i doboru metod fizjoterapeutycznych w profilaktyce, leczeniu i rehabilitacji.	K_W04, K_W10, K_W08, K_U04	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
2.	Potrafi interpretować wyniki diagnostyki funkcjonalnej oraz innych podstawowych badań klinicznych celem właściwego doboru środków fizjoterapii i prawidłowego przeprowadzania zabiegów fizjoterapeutycznych.	K_W10, KW_13, K_U07, K_U11, K_U04	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
3.	Student zna metody oceny stanu narządu ruchu człowieka celem wykrycia zaburzeń jego struktury i funkcji. Potrafi zaplanować postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne w wybranych jednostkach chorobowych.	K_W12, K_U07, K_U04, K_U05	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
4.	Zna problematykę fizjoterapii klinicznej w chorobach narządów wewnętrznych i dysfunkcjach narządów ruchu w stopniu	K_W10, K_U04	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	

	niezbędnym dla programowania procesu rehabilitacji oraz oceny postępów leczenia			
5.	Posiada wiedzę i umiejętności techniczne konieczne do prawidłowego wykonywania procedur terapeutycznych.	K_W10, K_U04, K_U05	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
6.	Student potrafi prawidłowo wykorzystywać przyrządy stosowane w diagnostyce funkcjonalnej i czynnościowej obowiązujące w fizjoterapii i fizjoprofilaktyce.	K_W12, K_U02, K_U03, K_U04	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
7.	Potrafi współpracować i komunikować się z pacjentem oraz ze wszystkimi członkami zespołu rehabilitacyjnego.	K_U11	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	
8.	Respektuje obowiązujące przepisy bhp, ppoż., oraz sanitarno-epidemiologiczne w miejscu swojej pracy.	K_K08	<input type="checkbox"/> rozmowa z praktykantem, <input type="checkbox"/> obserwacja pracy praktykanta (hospitacje), <input type="checkbox"/> opinia opiekuna w miejscu odbywania praktyki	

*Należy wybrać lub podać metodę weryfikacji efektu kształcenia

**Należy wykorzystać poniższe kryteria oceny stopnia osiągniętych przez studenta efektów kształcenia.

Kryteria oceny praktyki

- 5.0 – efekt kształcenia został osiągnięty bez zastrzeżeń
- 4.5 – efekt kształcenia został osiągnięty z pojedynczymi brakami/błędami
- 4.0 – efekt kształcenia został osiągnięty z nielicznymi brakami/błędami
- 3.5 – efekt kształcenia został osiągnięty z wieloma brakami/błędami
- 3.0 – efekt kształcenia został osiągnięty z licznymi i istotnymi brakami/błędami (minimalnie wymagany poziom osiągnięcia efektu)
- 2.0 – efekt kształcenia nie został osiągnięty

Opinia *zakładowego opiekuna praktyk* na temat pracy studenta (należy uwzględnić opis powierzonych zadań):

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
miejsowość i data

.....
podpis zakładowego opiekuna praktyk

INDEKS UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH
KIERUNEK / SPECJALNOŚĆ FIZJOTERAPIA
PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ
(nabór 2018/2019)

1.	Usprawnianie przyłożkowe pacjenta	Zaliczono	Brak zaliczenia
2.	Pionizacja czynna i bierna	Zaliczono	Brak zaliczenia
3.	Oceny doboru procedury rehabilitacyjnej w zależności od schorzenia	Zaliczono	Brak zaliczenia
4.	Usprawnianie indywidualne i grupowe	Zaliczono	Brak zaliczenia
5.	Znajomość procedur z zakresu usprawniania układu oddechowego m.in. ćwiczenia efektywnego oddychania, oklepywanie, pozycje ułożeniowe	Zaliczono	Brak zaliczenia
6.	Nauka chodu samodzielnego i z asekuracją	Zaliczono	Brak zaliczenia
7.	Nauka chodu z balkonikiem, kulą i laską	Zaliczono	Brak zaliczenia
8.	Nauka chodzenia po schodach	Zaliczono	Brak zaliczenia
9.	Oceny pacjenta z wykorzystaniem narzędzi i wyników badań diagnostycznych: pomiar ciśnienia i saturacji, interpretacja RTG i MRI oraz wyników USG	Zaliczono	Brak zaliczenia
10.	Praca w zespole terapeutycznym (lekarz, fizjoterapeuta, pielęgniarka, psycholog)	Zaliczono	Brak zaliczenia

.....
miejsowość i data

.....
podpis zakładowego opiekuna praktyk

PROTOKÓŁ ZALICZENIA PRAKTYKI Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ

Imię i nazwisko studenta:

.....

Nr albumu:

Dokumentacja praktyk pod względem ilościowym i jakościowym

DOKUMENTACJA	ZALICZENIE* I OCENA	
(1) Dziennik praktyk	zaliczono	nie zaliczono
(2) Karta weryfikacji efektów kształcenia opinia i ocena wystawiona przez <i>zakładowego opiekuna praktyk</i>	zaliczono opinia: pozytywna	nie zaliczono negatywna ocena:.....
(3) Samoocena studenta	zaliczono	nie zaliczono
(4) Indeks umiejętności praktycznych	zaliczono	nie zaliczono
(5) Sprawozdanie z realizacji praktyk	zaliczono	nie zaliczono

* *właściwe podkreślić*

Ocena wystawiona na podstawie wymaganych dokumentów przez uczelnianego opiekuna praktyk:

.....

Biała Podlaska, dn.

Podpis uczelnianego opiekuna praktyk: