**Przedmiot: Praktyki zawodowe – obóz sprawnościowy
Autor programu: mgr Michał Sroka**

1. **Ratownictwo wodne:**
* Bezpieczeństwo nad wodą
* Pływanie
* Holowanie tonącego
* Nurkowanie
* Nauka wiosłowania łodzią ratunkową
* Zapoznanie się ze sprzętem ratowniczym
* Ratownictwo nurkowe
1. **Żeglarstwo:**
Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami żeglugi oraz niezbędnymi umiejętnościami ratunkowymi na łodziach żaglowych (podchodzenie do tonącego, sprzęt ratunkowy i jego obsługa)
2. **Survival – wspinaczka linowa:**
* Zapoznanie studentów z niezbędnym sprzętem wspinaczkowym oraz asekuracyjno-wspinaczkowym ze szczególnym zwróceniem uwagi na bezpieczeństwo (asekuracja, samo asekuracja)
* Zasady oraz sposoby pokonywania trudnego terenu
* Topografia (azymuty)
* Umiejętność konstruowania przepraw linowych
* Transport rannych oraz umiejętność konstruowania: nowszy oraz elementów usztywniających złamania w warunkach ekstremalnych
1. **Kajakarstwo:**
* Zapoznanie studentów z zasadami poruszania się kajakiem oraz z jego bezpiecznym użytkowaniem
* Sposoby wykorzystania kajaku podczas akcji ratunkowej
* Sposoby asekuracji
* Fabularyzowane sytuacje niebezpieczne oraz sposoby ich rozwiązywania
1. **Gry i zabawy ruchowe mające podnieść ogólną sprawność studentów:**
* Piłka siatkowa
* Piłka koszykowa
* Piłka nożna
* Tenis ziemny

**Warunki zaliczenia:**

* Stuprocentowa obecność
* Samoocena
* Repetycja końcowa (zaliczenie z oceną)