

Nazwa przedmiotu : Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych

Tytuł, imię i nazwisko wykładowcy : Mgr Mirosława Sidor

Jednostka realizująca: PSW im. Jana Pawła II. Instytut zdrowia – pielęgniarstwo, poziom D

Ilość godzin :

- praktyki: 60

1. Cele i założenia przedmiotu:

Doskonalenie umiejętności zawodowych uzyskanych w toku realizacji przedmiotu:
Rehabilitacja
i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych w sposób praktyczny.

2. Tematyka zajęć:

- Elementy usprawniania w procesie pielęgnowania osób niepełnosprawnych.
- Ocena zapotrzebowania na opiekę pielęgniarzką i rehabilitacyjną u pacjentów długotrwale unieruchomionych.
- Ocena i analiza problemów fizycznych, psychicznych, społecznych pacjenta i jego rodziny oraz udzielanie pomocy i wsparcia związanych z niepełnosprawnością.
- Działanie w zakresie utrzymania, jak najkorzystniejszego stanu zdrowia pacjenta tj. zapobieganie odleżynom, przykurczom, powikłaniom płucnym.
- Doskonalenie sposobów usprawniania pacjentów poprzez pionizację i stosowanie ćwiczeń leczniczych z wykorzystaniem sprzętu ortopedycznego.
- Doskonalenie umiejętności w zakresie współdziałania w zespole terapeutycznym.
- Edukacja pacjenta i jego rodziny w zakresie samopielegnowania.
- Działania w zakresie zorganizowania procesu adaptacji i aktywizacji osoby starszej w środowisku.
- Doskonalenie sposobów usamodzielniania osób niepełnosprawnych w czynnościach życia codziennego.

3. Wyniki nauczania przedmiotu:

Student powinien:

-Znać: sposoby pielęgnowania osób niepełnosprawnych z wykorzystaniem elementów rehabilitacji

-Rozumieć: skutki i następstwa wynikające z niepełnosprawności i umieć wykorzystać i zastosować wiedzę z zakresu przedmiotu : Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych.

-Umieć: Wykorzystać i zastosować w praktyce wiedzę z zakresu przedmiotu rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych.

4. Literatura:

- J. Nawrotny; *Podstawy Fizjoterapii*. Wyd. „Kasper” ; Kraków 2004
- E. Rutkowska; *Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych*. Wyd. Czelej; Lublin 2002
- J. Kiperski; *Rehabilitacja Medyczna*. Wyd. PZWL; Warszawa 2007
- M. Weiss, A. Zembaty; *Fizjoterapia*. Wyd. PZWL; Warszawa 1983
- W. Dega, K. Milanowska; *Rehabilitacja medyczna*. Wyd. PZWL; Warszawa 2001
- W. Dega; *Ortopedia i rehabilitacja*. Wyd. PZWL; Warszawa 1983

