

Przedmiot: Promocja zdrowia**Prowadzący zajęcia: mgr Danuta Pawlik****Zajęcia praktyczne: 20 godzin****Warunki zaliczenia przedmiotu:**

- obowiązkowa obecność studenta podczas zajęć;
- uzyskanie wymaganego stopnia wprawy w wykonywaniu czynności określonych w programie;
- postawa zgodna z cechami sylwetki zawodowej,
- zaliczenie z oceną.

Cel

Celem przedmiotu jest przygotowanie studenta - na drodze zajęć typu „próba pracy” – do podjęcia samodzielnego działania w procesie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, ze szczególnym uwzględnieniem:

- włączenia się w koalicję na rzecz promocji zdrowia wykorzystując specyfikę zadań pielęgniarstkich,
- pozyskiwania środków finansowych na realizację samodzielnich zadań pielęgniarki mieszczących się w promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej,
- Przygotowania własnej strategii działania zgodnego z istotą promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej i odpowiadającej potrzebom odbiorcy jego usług, umiejętności wyboru właściwych partnerów do współpracy w realizacji tej strategii.

Tematyka zajęć praktycznych

1. Ocena stanu zdrowia ludności, ocena zagrożeń zdrowotnych.
2. Źródła informacji o stanie zdrowia jednostki, rodziny, społeczności korzystanie z różnych źródeł informacji
3. Konstruowanie ankiety stylu życia .
4. Ocena stylu życia -analiza kwestionariusza wywiadu przeprowadzonego wśród dzieci i młodzieży oraz osób w średnim wieku.
5. Rozpoznawanie problemów zdrowotnych w cyklu życia człowieka. Opieka nad zdrowiem rodziny. Działania
6. zdrowotne na rzecz umacniania zdrowia-siedliskowe podejście w Promocji Zdrowia.
7. Rola pielęgniarki w promowaniu zdrowia.
8. Interdyscyplinarny charakter działań na rzecz promocji zdrowia.
9. Edukacja zdrowotna - realizacja konspektu spotkania edukacyjnego.
10. Odpowiedzialność samorządów terytorialnych za politykę zdrowotną i strategię promocji zdrowia .
11. Opracowanie programu edukacyjnego wg. modelu ABC.

Literatura obowiązkowa:

1. Andruszewicz A., Banaszkiewicz M. (red.): Promocja Zdrowia. Tom I. Teoretyczne podstawy promocji zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008.
2. Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M.: Promocja zdrowia Tom 2 - Promocja zdrowia w praktyce pielęgniarki i położnej. Wyd. Czelej, Lublin 2010
3. Bzdęga J., Gębska - Kuczerowska A.: Epidemiologia w zdrowiu publicznym. PZWL, Lublin 2010
4. Karski J. B.: Postępy promocji zdrowia. Przegląd międzynarodowy. CeDeWu, Warszawa 2008
5. Karski J. B.: Praktyka i teoria promocji zdrowia. CeDeWu, Warszawa 2008
6. Ogińska-Bulik N. (red.): Zachowania ryzykowne i szkodliwe dla zdrowia. WSH-E, Łódź 2010.

Literatura uzupełniająca

1. Bishop G.: Psychologia zdrowia. Wyd. ASTRUM, Wrocław, 2000.
2. Czabała Cz. (red.): Zdrowie psychiczne. Zagrożenia i promocja. Wyd. Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa, 2000.
3. Kawczyńska-Butrym Z.: Rodzina- zdrowie- choroba. Koncepcje i praktyka pielęgniarstwa rodzinnego. Wyd. Czelej, Lublin, 2001.
4. Woynarowska B. (red.): Zdrowie i szkoła. Wyd. PZWL, Warszawa, 2000.
5. Woynarowska B., Kapica M.: Teoretyczne podstawy edukacji zdrowotnej. Wyd. KOWEZ, Warszawa, 2001
6. Woynarowska B., Sokołowska M.: Szkoła promująca zdrowie. Wyd. KOWEZ, Warszawa 2000.
7. Woynarowska B.: Ścieżka edukacyjna – edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia w szkole. Wyd. KOWEZ, Warszawa, 2001.
8. Zdrowie 21. Zdrowie dla wszystkich w XXI wieku. Warszawa - Kraków, 2001.