

Przedmiot: Promocja zdrowia**Prowadzący zajęcia: mgr Danuta Pawlik****Praktyki: 40 godzin****Warunki zaliczenia przedmiotu:**

- obowiązkowa obecność studenta podczas zajęć;
- uzyskanie wymaganego stopnia wprawy w wykonywaniu czynności określonych w programie;
- postawa zgodna z cechami sylwetki zawodowej,
- zaliczenie z oceną.

Cel

Celem praktyk zawodowych z zakresu promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej jest stworzenie studentowi studiów licencjackich okazji do potwierdzenia swoich praktycznych umiejętności w zakresie:

- gromadzenia danych niezbędnych podjęcia działań pielęgniarских - promocyjnych, profilaktycznych i edukacyjnych,
- rozpoznawania różnych zagrożeń zdrowia - ze szczególnym uwzględnieniem tych, które wynikają z wadliwego stylu życia odbiorcy usług świadczonych przez pielęgniarkę oraz uwarunkowań zewnętrznych uwarunkowań jego życia,
- określania stopnia zapotrzebowania podopiecznego na pomoc w potęgowaniu, wzmacnianiu i ochronie jego zdrowia i zdrowia jego najbliższych,
- wdrażania własnych i wybranych strategii profilaktycznych, promocyjnych i edukacyjnych.

Tematyka praktyk

1. Profilaktyka choroby niedokrwiennej serca
2. Współczesne strategie zapobiegania chorobom nowotworowym
3. Profilaktyka chorób nowotworowych narządu rodnego
4. Profilaktyka chorób nowotworowych piersi
5. Profilaktyka i edukacja w schorzeniach neurologicznych
6. Profilaktyka i edukacja w chorobach żył kończyn dolnych
7. Promocja zdrowia w chorobach alergicznych
8. Profilaktyka zaburzeń statyki narządu rodnego
9. Działania na rzecz zdrowia psychicznego
10. Promocja zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży
11. Działania na rzecz zdrowia psychicznego kobiet
12. Profilaktyka depresji
13. Radzenie sobie ze stresem

Literatura obowiązkowa:

1. Andruszewicz A., Banaszkiewicz M. (red.): Promocja Zdrowia. Tom I. Teoretyczne podstawy promocji zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008.
2. Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M.: Promocja zdrowia Tom 2 - Promocja zdrowia w praktyce pielęgniarki i położnej. Wyd. Czelej, Lublin 2010
3. Bzdęga J., Gębska - Kuczerowska A.: Epidemiologia w zdrowiu publicznym. PZWL, Lublin 2010
4. Karski J. B.: Postępy promocji zdrowia. Przegląd międzynarodowy. CeDeWu, Warszawa 2008
5. Karski J. B.: Praktyka i teoria promocji zdrowia. CeDeWu, Warszawa 2008
6. Ogińska-Bulik N. (red.): Zachowania ryzykowne i szkodliwe dla zdrowia. WSH-E, Łódź 2010.

Literatura uzupełniająca

1. Bishop G.: Psychologia zdrowia. Wyd. ASTRUM, Wrocław, 2000.
2. Czabała Cz. (red.): Zdrowie psychiczne. Zagrożenia i promocja. Wyd. Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa, 2000.
3. Kawczyńska-Butrym Z.: Rodzina- zdrowie- choroba. Koncepcje i praktyka pielęgniarstwa rodzinnego. Wyd. Czelej, Lublin, 2001.
4. Woynarowska B. (red.): Zdrowie i szkoła. Wyd. PZWL, Warszawa, 2000.
5. Woynarowska B., Kapica M.: Teoretyczne podstawy edukacji zdrowotnej. Wyd. KOWEZ, Warszawa, 2001
6. Woynarowska B., Sokołowska M.: Szkoła promująca zdrowie. Wyd. KOWEZ, Warszawa 2000.
7. Woynarowska B.: Ścieżka edukacyjna – edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia w szkole. Wyd. KOWEZ, Warszawa, 2001.
8. Zdrowie 21. Zdrowie dla wszystkich w XXI wieku. Warszawa - Kraków, 2001.