**PROGRAM PRAKTYK NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA**

**ZAKŁAD FIZJOTERAPII PAŃSTWOWEJ SZKOŁY WYŻSZEJ IM. PAPIEŻA JANA PAWŁA II W BIAŁEJ PODLASKIEJ**

**Praktyka z kinezyterapii**

**Termin odbywania praktyki:** II rok, studia I stopnia

**Czas trwania praktyki:** 80 godzin

**Miejsce odbywania praktyki:** Oddziały Szpitalne, Domy Pomocy Społecznej, Placówki Medyczne, które prowadzą działalność z zakresu rehabilitacji osób niepełnosprawnych.

**Cele praktyki:**

* Nabycie wiedzy w zakresie samodzielnego badania pacjenta podmiotowego
i przedmiotowego w różnych jednostkach chorobowych.
* Doskonalenie umiejętności programowania i ustalania planu usprawniania pacjenta w zakresie kinezyterapii.
* Doskonalenie posiadanych umiejętności wykonywania ćwiczeń z kinezyterapii w tym metod specjalistycznych wymaganych przy usprawnianiu pacjentów.
* Doskonalenie umiejętności współpracy studenta z zespołem terapeutycznym, pacjentem i jego rodziną.
* Stosowanie poznanych zasad etycznych w pracy z pacjentem, przestrzeganie regulaminu, przepisów BHP, PPOZ obowiązującego w danej placówce medycznej.

**Zadania praktyki:**

1. Poznanie profilu działalności ośrodka, w którym odbywa się praktyka;
2. Poznanie profilu chorobowego pacjentów i jednostek chorobowych;
3. Zapoznanie się z dostępnym w Pracowni sprzętem rehabilitacyjnym, ortopedycznym,

który usprawni pracę i leczenie pacjentów;

1. Zapoznanie się z dokumentacją pracowni kinezyterapii;
2. Omówienie z fizjoterapeutą (opiekunem praktyk w placówce medycznej) jednostki chorobowej pacjenta oraz ustalenie programu usprawniania pacjentów, z którymi student będzie ćwiczył podczas praktyki;
3. Prowadzenie ćwiczeń leczniczych przez studenta zgodnie ze wskazaniami i techniką

wykonywania poszczególnych ćwiczeń leczniczych pod kontrolą fizjoterapeuty;

1. Doskonalenie umiejętności zbierania informacji o pacjencie (wywiad personalny,

chorobowy, socjalny);

1. Doskonalenie umiejętności badania sprawności układu krążenia i oddychania;
2. Doskonalenie umiejętności pomiaru długości, obwodów i siły mięśniowej kończyn;
3. Doskonalenie umiejętności pomiarów goniometrycznych;
4. Doskonalenie umiejętności oceny postawy ciała i chodu;
5. Doskonalenie umiejętności w zakresie wykonywania ćwiczeń indywidualnych biernych, czynno-biernych, redresyjnych, czynnych w odciążeniu z dawkowanym oporem, czynnych wolnych, samowspomaganych, czynnych z dawkowanym oporem;
6. Doskonalenie umiejętności w zakresie ćwiczeń ekscentrycznych, izometrycznych i koncentrycznych, ćwiczeń rozluźniających i relaksacyjnych;
7. Doskonalenie umiejętności pionizacji i nauki chodu, asekuracji, doboru odpowiednich pomocy ortopedycznych;
8. Prowadzenie ćwiczeń zespołowych z uwzględnieniem choroby podstawowej, chorób

współistniejących, wieku, płci, możliwości i potrzeb pacjentów;

1. Opracowywanie konspektów i prowadzenie gimnastyki porannej, ogólnie usprawniającej i grupowej w danych jednostkach chorobowych;
2. Zapoznanie się z metodami fizjoterapeutycznymi stosowanymi w danej placówce;
3. Udział w wykonywaniu trakcji kręgosłupa;
4. Prowadzenie ćwiczeń korekcyjnych u dzieci z wadami postawy;
5. Udział w prowadzeniu ćwiczeń metodami kinezyterapeutycznymi (mechanicznymi i

neurofizjologicznymi);

1. Umiejętność planowania leczenia rehabilitacyjnego ze względu na cele pośrednie

i bezpośrednie w danym schorzeniu;

1. Umiejętność nawiązania kontaktu z pacjentem.

**Obowiązki studentów i opiekunów praktyk**

1. Studenci /praktykanci/ zobowiązani są do prowadzenia na bieżąco dokumentacji związanej
z realizacją programu praktyki /dzienniczki praktyk/ oraz karty osiągniętych efektów kształcenia kierunku fizjoterapia.
2. Studentów obowiązuje czas pracy fizjoterapeutów w danej placówce.
3. Sposobem doskonalenia umiejętności praktycznych kieruje opiekun praktyk w danej placówce.
4. Obowiązkiem studenta jest przedłożenie zakładowemu opiekunowi Dziennika Praktyk.
5. Obowiązkiem studenta jest codzienne prowadzenie dziennika praktyk oraz sporządzenie końcowego sprawozdania z realizacji praktyki zawodowej w wybranej placówce.
6. Na zakończenie praktyki student powinien uzyskać opinię i ocenę końcową praktyki
od zakładowego opiekuna praktyki.
7. Merytorycznej oceny dziennika praktyk oraz zaliczenia przedmiotu dokonuje opiekun dydaktyczny działający z ramienia uczelni.