



## TERMINARZ SPOTKAŃ

### PROJEKT „PSW - REGIONALNA AKADEMIA AKTYWNOŚCI” ZADANIE 7 - AKADEMIA SENIORA LISTOPAD 2019 R.

|             |                                |   |
|-------------|--------------------------------|---|
| 1 SPOTKANIE | 08.11.2019 r.<br>10:00 - 11:30 | Jak zachować pamięć i sprawność mentalną -<br>dr Ewa Szymczuk   |
| 2 SPOTKANIE | 19.11.2019 r.<br>11:00-12:30   | Prawidłowe mierzenie ciśnienia krwi i tętna oraz<br>oznaczanie stężenia glukozy we krwi -<br>dr Anna Ławnik |